

Teymi Skólans í okkar höndum fundaði vikulega á skólaárinu á skólatíma, en skipuriti hefur verið breytt frá og með haustönn 2013 í þá veru að forvarnarteymi hefur verið lagt niður og hefur SKOHteymið verið stækkað. Verkefnisstjórar SKOH (Svanur Ingvarsson og Guðfinna Gunnarsdóttir), forvarnar- og félagslífsfulltrúi (Málfríður Garðarsdóttir), jafnréttisfulltrúi (Ragnheiður Eiríksdóttir) og námsferilsstjóri (Ragnheiður Ísaksdóttir) sitja í teyminu.

Guðfinna og Ragnheiður Ísaksdóttir sitja einnig vikulega Áttufundi sem hjálpar mikið til við upplýsingaflæði milli allra aðila.

Umsjónartímar á skólaárinu sem tileinkaðir voru SKOH, voru 12, en tveir féllu niður vegna verkfalls á vorönn. SKOH sá um 2 kennarafundi þar sem málefni SKOH voru rædd, en einn fyrirhugaður fundur á vorönn féll niður vegna verkfallsins. Ekki var notast við hópafyrirkomulag fyrir áramót, en eftir áramót var haldinn einn hópstjórafundur til undirbúnings fyrir fundi hópstjóra með sínum hópum. Hópstjórar á vorönn voru teymisfélagar SKOH. Mikið af starfi vetrarins var tileinkað Heilsuefandi framhaldsskóla, en geðrækt var þema vetrarins. Gátalisti HEF var allan tímann uppi á borðum, en skólinn hafði þegar nokkuð forskot vegna SKOH verkefnisins og fyrirkomulags umsjónartíma.

Upphaf SKOH hófst í lok skólaársins 2012-2013, en þá var útiskilti með merktum göngu-skokk- og hjólaleiðum í mismunandi vegalengdum hengt upp við íþróttahús skólans, Iðu. Skiltið var útfært af íþróttakennurum skólans, Sverri Ingibjartssyni og Magnúsi Tryggvasyni.

Hugmyndavinna fyrir geðræktarárið 2013-2014 var unnin á vorönn 2013 og hélt svo áfram inn í nýtt skólaár. Nýnemadagur er orðinn fastur liður á skóladagatali og er það vel. Þá hittast nýnemar í skólanum þar sem þeir fara í gegnum skipulagða dagskrá með kynningum frá skólanum og nemendafélagi. Engir eldri nemendur eru í skólanum þennan dag.

Guðfinna Gunnarsdóttir var beðin um að skrifa um skólabrag og SKOH verkefnið í handbók um geðrækt fyrir landlæknisembættið síðastliðið sumar. Það er merki um hversu vel heppnað SKOH þykir og er það von teymisins að fleiri skólar skoði hvernig þeir huga að skólabrag með upplýstri umræðu um þær fjölbreyttu leiðir sem fara má í þessum efnunum.

MG og GG kynntu SKOH, forvarnar- og félagsstarf á fjölsóttri foreldrakynningu í upphafi skólaárs. Gleðilegt var að sjá hversu margir forráðamenn mættu og er það vonandi vísbending um styrkingu foreldrasamstarfs til framtíðar. GG, MG og RE fóru á málþing um geðrækt að hausti sem haldið var á vegum forsvarsmanna HEF. Meðal annars var þar kynntur

Skólapúlsinn, könnunarvefur sem notaður hefur verið í fjölda grunnskóla, en búið er að útbúa viðlíka matstæki fyrir framhaldsskóla, framhaldsskólapúlsinn. Ákveðið var að taka þessa könnun inn í skólann og könnun um líðan og hegðun nemenda lögð fram á haustönn.

GG fór á mjög gott málþing um einelti, þar var Þorlákur Helgason heiðraður fyrir starf sitt með Olweus og einelti, kynning á myndbandi frá Marita og Páli Óskari Hjálmtýssyni og fleira.

SI og MG fóru á fund um brottfall á vegum Náum áttum þar sem margt áhugavert kom fram. Geðrækt, jákvæðni og hvatning og nánari endurskoðun á úrræðum eru meðal þeirra leiða sem voru rædd sem atriði sem skipta máli.

Fastur liður á dagskrá hvern annar hjá SKOH er að kynna hugtakið einelti fyrir nemendum og þá verkferla sem í boði eru hér við skólann. Það er ánægjuefni hversu sjálfsagður hlutur þessi dagskrárlíður er orðinn í hugum nemenda og starfsfólks.

Á haustönn var ákveðið að nýta mjög góð fræðslumyndbönd um geðsjúkdóma af vefnum geggjad.is og sýna nemendum í umsjónartímum til upplýsingar. Þetta gafst vel og höfum við fregnir af því að nemendur sem glíma við geðraskanir hafi verið ánægð með að samnemendur þeirra fengju fræðslu um málefnið. Einnig var hengt upp stórt veggspjald frá HEF á áberandi stað í skólanum þar sem gefnar eru upplýsingar um ýmsa staði og samtök sem hægt er að leita til varðandi allskonar vandamál eða til að fá upplýsingar. Á veggspjaldinu eru einnig upplýsingar um þjónustu í nágrenni skólans og auglýstir viðtalstímar hjá skólahjúkrunarfræðingi.

Haustfundur SKOH með starfsfólki var nýttur til hugleiðingar og hugstormunar um skólabrag og líðan starfsfólks og nemenda. Örkynning var á núvitund og slökun, kennari við skólann hélt afar áhrifamikinn fyrirlestur um persónulega reynslu sína af geðhvarfasýki, starfsfólk fékk kynningu á þeim styrkjum sem þeim standa til boða hjá stéttarfélagum varðandi geðrækt (niðurgreiðsla á sálfræðiþjónustu, námskeiðum, sjúkráþjálfun o.s.frv.). Að lokum var hópnum skipt upp í hugstormunarhópa þar sem hver hópur svaraði spurningum um eflingu skólabrags, líðan nemenda, starfsfólks og fleira. Afraksturinn var hengdur upp á Bollastöðum.

Á vorönn var einn umræðufundur með starfsfólki um hvernig gengi með geðræktina.

Fundað var með formanni Starfsmannafélags skólans og stjórn þess beðin um að taka þátt í geðræktaráttakinu með huggulegheitum á kaffistofu og fleira.

Október var glaður og góður mánuður. Þá var geðræktarvika og sjónum beint að alþjóða geðheilbrigðisdeginum. Hengd voru upp hvatningarorðu víða um skólann og nemendur voru fengnir til að knúsa alla sem á vegi þeirra yrðu. Einnig voru nokkrir nemendur fengnir til að syngja gleðilög í miðrymi. Að auki stóð nemendafélagið fyrir mjög vel heppnuðum góðgerðadögum.

Föstudagurinn 8. nóvember var tileinkaður grænum lit (dagur gegn einelti) og var starfsfólk hvatt til þess að ganga til vinnu grænklætt til heiðurs græna kallinum í eineltishringnum (sá sem hjálpar/leita má til). Einnig var fólk hvatt til þess að skrá sig á vefinn gegneinelti.is.

Nemendaviðtöl eru einnig orðin fastur liður á dagskrá SKOH og er það vel. Starfsfólk og nemendur hafa lýst yfir ánægju sinni með þetta fyrirkomulag.

Geðorðunum 10 var gert hátt undir höfði innan skólans, þau hafa blasað við starfsfólki á rauða veggnum við kennarainnganginn frá upphafi skólaárs og svo var Ágústa Ragnarsdóttir, myndlistakennari, fengin til að útbúa plaköt með geðorðunum sem hengd voru á auglýsingatöflur í miðrymi. Plakötin eru listaverk og fá vonandi fastan sess á veggjum skólans.

Endurskoðun á forvarnarstefnu var rædd á fundum, en ákveðið að vinna hana samhliða forvarnarstefnu FÍF, sem kynnt verður í sumar. MG hefur unnið að ákveðnum breytingum á foreldrastarfi og fleiru viðkomandi forvarnar- og félagslíf í kjölfar sameiningar forvarnar- og félagsmála í eitt starf.

Til stóð að halda upp á hamingjudag í marsmánuði og halda þjóðfund um skólabrag, en önnin varð nokkuð endaslepp vegna verkfalls framhaldskólakennara. Úr þessu verður bætt strax á haustönn, en þjóðfundur um skólann verður í september.

Að venju voru umsjónartímar einnig nýttir til þess að fá fram umræðu meðal nemenda og hugmyndir varðandi fyrirkomulag Kátra daga og Flóafárs. Gögnin sem fram komu voru skráð og sett í skjal sem nýttist bæði Kátudaga- og Flóafársnefndum við skipulag. Að auki fékk nemendafélagið að leggja fyrir skoðanakönnun um félagslíf í umsjónartíma í nóvember.

Ragnheiður Ísaksdóttir sat í fyrsta sinn á þessu skólaári fundi í SKOH- teyminu og sá um allt sem viðkom miðlægum kerfistilkynningum í umsjón og á moodle og var gríðargott að hafa hana í teyminu, það bætti yfirsýn og skilvirkni, að ekki sé minnst á þann viskubrunn og reynslu sem hún kemur með inn í hópinn.

Hugleiðingar að lokum

Nemendaviðtöl hafa algerlega fest sig í sessi og nú er það aðeins aðstöðuleysi til viðtala sem mögulega stendur þeim fyrir þrífum, að öðru leyti virðast bæði kennarar og nemendur vera mjög sáttir við að hafa kost á þessum viðtölum. Mikilvægt er að okkar mati að halda þeim áfram og áréttu að foreldrar og forráðamenn nemenda yngri en 18 ára geti komið með í þessi viðtöl.

Umsjónartímar í því formi sem þeir eru núna eru of stuttir til að nýtast eins og best verður á kosið fyrir SKOH- starfið. Við berum þá von í brjósti að breytt fyrirkomulag og hugmyndir um nýnemaönn geti hjálpað til við að búa til ramma utan um breytt fyrirkomulag umsjónartíma og tækifærið nýtt til að þess að búa til nýtt kerfi sem nýtist öllum nemendum. Huga verður að nemendum 18 ára og eldri, að þeir fari ekki á mis við ákveðin tengsl við skólastarfið. Þá er spurning hvort að þeir gætu átt kost á því að vera aðstoðarkennarar, aðstoða í breyttri umsjón og fá umbun fyrir. Eitthvað sem vert er að skoða og gæti rímað mjög vel við hugmyndir um kraftinn sem felst í jafningjafraeðslu og tengingu milli eldri og yngri nemenda.

Gátlisti vegna geðræktar er yfirgripsmikill og tekur á mjög breiðum málefnum varðandi geðrækt. Nokkur atriði standa þar upp úr að mati SKOH- hópsins sem þarf að huga betur að og skýra betur. Þar má nefna verkferla varðandi kynferðisbrot, en við teljum að verkferlar vegna eineltis dugi þar ekki til. Verkferlar varðandi einelti og áreitni meðal starfsfólks eru ekki til og þarf að bæta úr því, sem og viðbrögð vegna áfalla hjá starfsfólki. Að auki þarf að skýra betur þá farvegi, sem eru til staðar, fyrir starfsfólk til að koma ábendingum og kvörtunum á framfæri sem og hvernig unnið er úr slíkum ábendingum. Við teljum að auki að mjög mikilvægt sé að huga að ráðningu skólasálfræðings við skólann, sem gæti unnið í nánú samstarfi við náms- og starfsráðgjafa. Huga þarf betur að nemendalýðræði og setja markmið í þeim efnum, ekki er hægt að kenna sig við lýðræði, nema það sé virkt. Nemendur þurfa að fá þá tilfinningu að skoðanir þeirra séu virtar og að á þá sé hlustað. Vinna má betur með tengslanet milli erlendra skiptinema og íslenskra nemenda í samvinnu við nemendafélagið.

Ekki voru haldnir Stjórnumerkjadagar á liðnu ári, en það felur í sér fjárútlát vegna bolakaupa. Vissulega væri gott að geta haldið þessu skemmtilega uppbroti og dagamun við og verður það skoðað á næsta skólaári.

Breytingar á námsskrá eru yfirvofandi og því er mikilvægt að leyfa nemendum að koma að mótunarstarfi vegna mögulegra breytinga á námsvali sem í kjölfarið munu fylgja. Teljum við að þjóðfundurinn sem áætlaður er, sé vel til þess fallinn að ýta undir samtal um slíkt sem og hugmyndir um skólann – hvað hann stendur fyrir og svo framvegis.

Skipuritsbreyting fyrir forvarnar- og félagslífsfulltrúa og hið nýja form SKOHteymisins finnst okkur mikil framför, en nokkuð hallaði á fundarhöld á vorönn, þar sem ekki tókst að setja alla aðila teymisins saman á fund í stundartöflu. Það er alger forsenda fyrir góðri vinnu að við getum öll fundað saman einu sinni í viku á skólatíma.

Jafnréttisfulltrúi (RE) hyggst endurskoða jafnréttisstefnu skólans á haustönn og skýra þar betur markmið og úrvinnslu. Að auki verður sett fram ný forvarnarstefna að hausti ásamt aðgerðaáætlun.

Lagt er til að hlutverk forvarnar- og félagslífsfulltrúa verði skilgreind upp á nýtt í ljós breyttra starfshátta. Það er mikilvægt fyrir starfsmanninn sem þessu sinnir að hafa skýran ramma fyrir starfið, viti hlutverk þess, skyldur og ábyrgð.

Undirrituð þakka SKOH hópnum góða vinnu og samstarf á skólaárinu.

Munum að hrósa, brosa og vera góð hvert við annað.

Svanur Ingvarsson
Guðfinna Gunnarsdóttir
Verkefnisstjórar SKOH