

Skýrsla forvarna fyrir skólaárið 2008-2009.

1. Samstarf fyrir utan skólann ég hef setið í Hoff hópnum nú í tvö ár sem fulltrúi skóla utan af landi. HOFF stendur fyrir Heilbrigði og forvarnir í framhaldsskólum. Haldnir eru fundir einu sinni í mánuði á fimmtudögum í hádeginu. Þangað koma hinir ýmsu aðilar og kynna fyrir okkur þau mál sem þeir eru að vinna að s.s. kannanir, verkefni, rannsóknir og athuganir.

Einnig eru hinar ýmsu leiðir kynntar eins og þjónusta landlæknisembættis, SÁÁ o.s.fr.

Árangurinn af þessum fundum er ekki alveg nógu sýnilegur, en hann gefur mér, sem forvarnarfulltrúa, sýn og þekkingu á hinum ýmsu leiðum í kerfinu fyrir nemendur okkar hér í FSu. Það hefur aðeins nýst mér.

2. Samstarf við sveitarfélögin sem standa að skólanum. Ég sit í litla forvarnarhóp Árbogar fyrir skólann. Þar er fundað einu sinni í mánuði í hádeginu á fimmtudögum. Þar erum við að vinna að hinum ýmsu málum innan sveitafélgsins og hefur uppsetning ungmennahúss verið mest áberandi nú eftir áramót. Þetta er þverfaglegur hópur sem tekur á öllum forvarnarmálum innan samfélagsins. Mjög fróðlegt og lærdómsríkt.

Einnig hef ég unnið ásamt Braga Björnssyni og öðrum félags- og tómsfundafulltrúum sveitarfélaganna. Við höfum m.a. rætt samstarf við sveitarfélögin í tengslum við busadaga (nokkurs konar stjörnumerkjadaga – sem yrðu á haustin). Einnig höfum við rætt hvernig sveitarfélögin gætu tengst gæslu á böllum, sent fulltrúa á böll til að svipast um eftir of ungum krökkum og aðstoðað okkur með þá sem þurfa aðstoðar við.

3. Forvarnarteymið Í því sit ég, Agnes Ósk Snorradóttir starfs- og námsráðgjafi og Jón Özur Snorrason félagsmálafulltrúi. Við höfum í vetur haft einn tíma saman sem hefur verið notaður í vinnu við gerð eineltisáætlunar fyrir skólann. Áætlunin er nú tilbúin og liggur nú fyrir. Vonandi verður hún notuð og gerð að lifandi plaggi – því ef hún er skoðuð þá er hún einföld í notkun og á að vera skilvirk. Það er nefnilega þannig að þetta er ekki spurning um fjölda funda eða álag á kennara – heldur árangur og þann einstakling sem verið er að vinna með og aðstandendur hans. Einn ánægður hópur nemenda og forráðamanna gefur okkur bestu auglýsinguna og meðmælin.

Einnig höfðum við yfirumsjón með FOV171 verkefninu sem sá um stjörnumerkjadagana.

4. Forvarnir. Eins og alltaf fór ég inn í alla lífsleiknitíma og kynnti starf mitt og helstu kynsjúkdóma, nema ég fór ekki inn í einn lífleiknihóp nú eftir ármót. ekki var unnt að koma því við. Ég stefni að því að komast í alla hópa komandi anna. Viðtöl var ég með skráð á föstudagsmorgnum og var ég með 8 krakka í föstum viðtölum. Við bættust ballviðtöl og sumir nemendur komu aftur til mín eftir þau og um 17 komu í stök viðtöl. Mál sem ég gat bæði leyst strax eða vísað annað. Ég var á 4 böllum af 6 sem haldin voru á vegum skólans. Ég vil gjarna koma þeirri athugasemd á framfæri að hætt verði að halda vorböll eftir próf. Ekki er unnt að ná í þá nemendur sem vegna hegðunar þurfa að mæta til forvarnarfulltrúa – nema ef þau eru sett á bannlista. Gestalistar eru nauðsynlegir og við verðum að standa vörð um þá. Einnig sat ég í áfallaráði nú eftir jól.

Á skólaárinu tók ég á móti Héðni S. Björnssyni frá lýðheilsustöð ásamt skólastjórnendum. Fjallað var um heilsueflingu framhaldsskólanna. Kolbrún Marelsdóttur kom einnig frá lýðheilsustöð og fjallaði um reykingarvarnir.

Ég hef verið í samstarfi við akademíuþjálfarana – en þeir hafa komið á böllin og litið á sitt fólk, rætt við það og verið sýnilegir, frábært framtak hjá þeim og krakkarnir eru ánægðir

5. FOV 171. Áfangi sem var byggður fyrir forvarnarstarf innan skólans til að vinna á móti neikvæðri hópavinnu með jafningjafræðslu. Við höldum utan um þennan hóp ég, Agnes Ósk Snorradóttir og Ester Ýr Jónsdóttir. Við skiluðum skýrslu um þetta starf okkar – þar sem stjörnumerkiþjálfaðagarnir voru mest áberandi og vísa ég í þá skýrslu.

Þá held ég að það helsta sé komið, mikil vinna og yfirlega fór í eineltisáætlunina, en ég hef fulla trú á að ef hún verður notuð og farið eftir henni þá verður hún okkur til sóma og gæfu

Með kveðju

Íris Þórðardóttir forvarnarfulltrúi Fsu, framhaldsskólakennari og hjúkrunarfræðingur.