



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Vorönn 2026

REIM3ÞK05

Framhaldsþjálfun og keppni

Kennari/kennarar:	Sissel Tveten (ST) sissel@fsu.is , ásamt gestakennarar.
-------------------	---

Áfangalýsing:

Í áfanganum er farið bæði í bóklega og verklega þætti framhaldsþjálfunar hrossa. Nemandinn þjálfar hest markvisst. Nemandi og hestur koma fram á sýningum og keppa í hestaíþróttum. Sjálfstæð vinnubrögð og ástundun.

- **Undanfari:** HEST3ÞG03, REIM3ÞG05, FÓHE2FU03, VINH3SH02

Þekkingarviðmið - nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

- reglur um keppni á íslenskum hestum
- hvernig þjálfar skal hest og undirbúa fyrir keppni.
- framhaldsþjálfun með tilliti til réttrar líkamsbeitingar hests

Leikniviðmið - nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- vinna sjálfstætt og taka rétta ákvarðanir varðandi næstu stig þjálfunar hestsins.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu.
- framfylgja þjálfunaráætlunum til að ná settum markmiðum.
- nýta sér fjölbreyttar þjálfunaraðferðir við þjálfun gangtegunda.
- sýna hest í keppni og/eða sýningum.
- rýna í eigin vinnu og annarra með uppbyggilegri gagnrýni.
- temja sér sjálfstæð og fagleg vinnubrögð

Hæfniviðmið - nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- vera meðvitaður um eigin getu og hafa faglegan metnað.
- nýtt sér þekkingu á félagskerfi hestamenskunnar sér til gagns.
- byggja upp og þjálfar hest m.a. til að taka þátt í sýningum og/eða keppni.

Námsefni: Efni frá kennara.

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika	Dagsetning	Námsefni og viðfangsefni	Próf og verkefni
1 - 4	6- 30. janúar	Kennsla hefst fim. 8. janúar. Líkamsbeiting knapa og hests	Verkefni líkamsbeiting
5 - 8	2-27. febrúar	Miðannarmat lokaskil 20.febrúar. Vorfrí 23. – 24. febrúar. Starfsþróunardagur í FÁ 27.febrúar. Undirbúningur fyrir keppni	Sýnikennsla Keppnis skýrslur
9 - 12	1-27. mars.	Áfangamessa 4. mars Valdagur 11. mars Kátir dagar og Flóafár 18-20. mars. Einstaklingsmiðuð keppnis undirbúningur og úrvinnsla	keppins skýrslur
13 - 16	7.- 30. apríl	Einstaklingsmiðuð keppnis undirbúningur og úrvinnsla	Undirbúningur lokaverkefni
17 - 19	4.- 24. maí	Dimissjón 8. Maí Síðasti kennsludagur mið. 13. maí. Námsmatsdagar 15. - 19.maí Sjúkrapróf 20. maí. Brautskráning fös. 29. maí.	Lokaverkefni

Sérreglur áfangans:

Í verklegri reiðmennsku er stuðst við raunmætingu og verður nemandinn skráður úr áfanganum eftir níundu fjarvist óháð vottorði.

Reglur um svindl og notkun gervigreindar

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Námsmat:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Verkefni líkamsbeiting	Verklegt og skriflegt	20%
Verkefni fími æfingar og gangtegundir	Verkleg sýnikennsla	20%
Keppnis skýrslur	Skriflegt, nemandinn velur 4 mót	20%
Framfarir í þjálfun	Mat kennara í lok annar	20%
Lokaverkefni	Íþróttagrein, valfrjálst prógramm	20%
Samtals		100%

Námsmats- og prófsýningardagur

Námsmats- og prófsýningar alltaf við lok hvernar annar. Hvað er það?

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- tækifæri til að sjá hvernig þér gekk.
- útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi.
- tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfoss, 07.07.26.

Sissel Tveten.