



Fjölbrotaskóli Suðurlands
Vorönn 2026

kennarar	Eva Dögg Jafetsdóttir og Jónína Ósk Ingólfssdóttir sviðstjóri á hliðarlínunni
----------	--

Áfangalýsing:

Nemendur fara yfir námsferilinn sinn, setja sér markmið, skoða framtíðarmöguleika og efla færni til að takast á við næstu skref í lífinu. Nemendur fara í heimsóknir í fyrirtæki, fá fyrirlesara í heimsókn og vinna ýmis verkefni. Nemendur vinna ferilmöppu í áfanganum sem inniheldur samantekt, hugleiðingar og annað sem nýtist til gagns í framtíðinni.

Undanfari: Enginn

Þekkingarviðmið - nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

- helstu úrræðum fyrir atvinnuleit og frekara nám
- grunnatriðum í markmiðasetningu
- grunnatriðumi í fjármálalæsi (tekjur, útgjöld, sparnaður).
- hvernig vel gerð ferilskrá getur nýst þeim

Leikniviðmið - nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- að skrifa einfalt ferilskráarsnið með stuðningi.
- kynningu á sjálfum sér (t.d. í atvinnuviðtali).
- að geta notað verkfæri til markmiðasetningar (myndrænt kort, listaform).
- að geta tekið þátt í hópverkefnum og heimsóknnum með virkum hætti.

Hæfniviðmið - nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- setja sér raunhæf og mælanleg markmið fyrir framtíðina.
- skipuleggja eigin framtíðaráætlun (vinnu, nám eða önnur úrræði).

- nýta upplýsingar frá heimsóknum og kynningum til að taka upplýstar ákvarðanir.
- kynna eigin framtíðaráætlun á einfaldan og skýran hátt.

Námsefni: Ýmislegt efni frá kennara

Áætlun um yfirferð:

Dagsetning	Námsefni og viðfangsefni	
Vika 1 8. og 9. jan	Kynning og upphaf áfanga	
Vika 2 12-16. jan	Fara yfir námsferilinn. Sjálfsmat og upprifjun Hugleiðing 1 og 2	
Vika 3 19-23. jan	Áhugasviðskönnun og markmiðasetning Hugleiðing 3	
Vika 4 26.-30. jan	Heimsókn í Vinnumálastofnun Gerð ferilskrá. Hugleiðing 4	
Vika 5 2-6. feb	Styrkleika könnun, kynningarbréf Heimsókn í stéttarfélag Báran. Hugleiðing 5	
Vika 6 9.-13. feb	Námsframboð. Hugleiðing 6 Vorferð-Hugmyndir	
Vika 7 16.-20 feb	Heimsókn í Fræðslunetið	
Vika 8 25.-27 feb	Ferilskrágerð og kynningarbréf Réttindi og skyldur í atvinnu. Launaseðlar og annað. Hugleiðing 7	Vorfrí 23.– 24. feb.
Vika 9 2.-6. mars	Fjármálalæsi Hugleiðing 8	
Vika 10 9.-13. mars	Heimsókn í fyrirtæki og úrvinnsla	
Vika 11 16.-20. mars	Vinna í ferilmöppu og annað	Kátir dagar og Flóafár 18-20. mars. Staki tími fellur niður
Vika 12 23.-27. mars	Full plana vorferð	
Vika 13	Páskafri	
Vika 14 7. 10. apríl	Í mótun Samráð með nemendum	

Vika 15 13.-17. apríl		
Vika 16 20-24. apríl		
Vika 17 27.-30. Apríl 1. maí frídagur		
Vika 18 4-8. maí		
Vika 19 11-13. maí	Vorferð?	Takk fyrir önnina

Sérreglur áfangans:

Mæta þarf í tíma samkvæmt skólasóknarreglum FSu. og eru nemendur hvattir til að kynna sér þær.

Þar sem öll vinna í áfanganum fer fram í tíma og ekki er krafist heimavinnu þarf nemandi sem er með opið vottorð að vera að lágmarki með 50% raunmætingu við lok annar til að standast áfangann.

Símanotkun tengd náminu er leyfileg í samráði við kennara. Ef nemandi er í símanum án samráðs við kennara má kennari skrá F hjá viðkomandi.

Námsmat:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Ferilmappa	Ýmis verkefni og hugleiðingar	60%
Mæting og virkni	Þátttaka í tímum og umræðum. Jákvæðni og stundvísi.	40%
Samtals		100%

Námsmats- og prófsýningardagur

Námsmats- og prófsýningar alltaf við lok hvernar annar. Hvað er það?

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- tækifæri til að sjá hvernig þér gekk.
- útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi.

- tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Eva Dögg Jafetsdóttir og Jónína Ósk Ingólfssdóttir