



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Vorönn 2026

FÓHE1GR03

Fóðrun og heilsa I

Kennari:	Johannes Amplatz (JOA) johannes@fsu.is
----------	---

Áfangalýsing:

Meginviðfangsefni áfangans er helstu undirstöðuatriði varðandi fóðrun og umhirðu hesta.

Farið verður yfir helstu grunnþætti í atferli hesta, hvaða öryggisatriði þarf að hafa í huga við almennt hestahald og hvaða reglur gilda þar að lútandi.

Farið er yfir grunnatriði í almennri umhirðu hrossa s.s. fóðrun, hófhirðu og heilbrigði.

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- grunnþáttum í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta.
- reglur varðandi hestahald og helstu öryggisatriðum er lúta að hestahaldi.
- aðbúnaði hrossa í hesthúsi og í haga.
- grunnatriðum varðandi fóðrun hrossa.
- helstu þætti varðandi mismunandi fóðurþarfar hrossa.
- mismun gróffóðurs og kjarnfóðurs.
- grunnatriðum lútandi vítamín og steinefnaþarfir hrossa.
- helstu atriðum er varða hófhirðu hrossa.
- helstu atriði er varða almennt heilbrigði hrossa.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- umgangast hesta og annast þá á hestvænum og öruggum forsendum.
- nálgast, teyma, binda og meðhöndla hesta á réttan hátt.

- nota helsta búnað og aðstöðu sem fylgir greininni.
- aðstoða við fóðrun og hirðingu.
- hreinsa úr hófum fyrir og eftir útreiðar.
- aðstoða við járningar og hófhirðu útigangshrossa.
- meta almennt heilbrigði hrossa.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- umgangast hesta og annast þá á hestvænum og öruggum forsendum.
- tekið við upplýsingum frá yfirmanni og aðstoðað við fóðrun og gegningar.
- hreinsað úr hófum.

Námsefni:

Bók „Hrossafræði Ingimars“ eftir Ingimar Sveinsson

Bók „Hestaheilsa“ eftir Helga Sigurðsson

Námsefni frá kennara á Innu

Námsmat:

Verkefni Atferli, umhverfi, umhirða	15%
Verkefni „Active Stable“	15%
Verkefni Fóðrun og Heilbrigði	10%
Verkefni Járnningar	10%
Verkefni Tryggingar	10%
Upprifjunarpróf	20%
Frammistaða og virkni	20%

Sérreglur áfangans:

Fyrir hvern dag, þar sem verkefninu er skilað of seint er dregið 0,5 frá einkunn verkefnisins og eftir 4 daga er gefið 0 í einkunn fyrir verkefnið.

Þegar að engu verkefni er skilað, þá hefur það einnig neikvæð áhrif á einkunn fyrir „Frammistöðu og virkni“.

Frammistæða og virkni: Hér er metið hvernig frammistöða og virkni nemandans er í bóklegum tímum, en einnig á þetta við fyrir alla kennsluna, líka fyrir vettvangsferðir, tíma hjá gestakennurum, verkefnaskil, o.s.frv..

Reglur um svindl og notkun gervigreindar

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans:

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Námsmats- og prófsýningardagur

Námsmats- og prófsýningar alltaf við lok hvernar annar.

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- Tækifæri til að sjá hvernig þér gekk
- Útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- Ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi
- Tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn

ATH: Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð:

Vika	Dagsetning	Viðfangsefni	Kennari
3	12.-16.01.	Kynning á efni og uppbyggingu námskeiðs	JOA
4	19.-23.01.	Atferli, umhverfi, umhirða	JOA
5	26.-30.01.	Atferli, umhverfi, umhirða	JOA
6	02.-06.02.	Atferli, umhverfi, umhirða	JOA
7	09.-13.02.	Fóðrun hrossa	JOA
8	16.-20.02.	Fóðrun hrossa	JOA
9	23.-27.02.	23.-24.02. Vorfrí	
10	02.-06.03.	Holdastigun	JOA
11	09.-13.03.	Járningar	Caroline Aldén, JOA
12	16.-20.03.	Heilbrigði hrossa 18.-19.03. Kátir dagar 20.03. Flóafár	JOA
13	23.-27.03.	Heilbrigði hrossa	JOA
14	30.03.-03.04.	30.03.-03.04. Páskafri	
15	06.-10.04.	06.04. Páskafri Vettvangsferð: Sveinn dýralæknir	Sveinn Ólason, JOA
16	13.-17.04.	Öryggi, tryggingar fyrir hesta og menn	JOA
17	20.-24.04.	Wången? 23.04. Sumardagurinn fyrsti	
18	27.04.-01.05.	Upprifjun 01.05. Frídagur verkalýðsins	JOA
19	04.-08.05.	Upprifjunarpróf	JOA
20	11.-13.05.	Öryggi, umhverfi hesthúsa, girðingar og hólf	JOA