



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Vorönn 2024

REIM2KF05
Knapinn og þjálfun hrossa
Námsáætlun

| | | |
|-----------------|----------------------|-----------|
| Kennari: | Sissel Tveten | ST |
| Netfang: | sissel@fsu.is | |

Áfangalýsing:

Áhersla lögð á knapann, líkamsbeitingu, jafnvægi, viðhorf og andlega líðan. Áframhaldandi grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins. Teymingar og framhaldsfimipþjálfun. Samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga. Söfnun og töltþjálfun. Farið er ítarlega í mikilvægi jafnvægis, góðs forms og grunnatriða þjálfunar með tilliti til hreyfiefðlis hestsins. Nemendur læra að nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests

Undanfari: HEST2GP05, REIM2GP05, FÓHE1GR03, VINH2FH10

Markmið áfangans:

Þekkingarviðmið:

- **Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**
- þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- þjálfunarstigum klassískrar reiðmennsku.
- formi og líkamsbeitingu hestsins.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- grunnatriðum þjálfunar með tilliti til hreyfiefðlis hestsins.
- framhalds fimíæfingum og þjálfun þeirra.
- samspili hvetjandi og hamlandi ábendinga.
- upphafi söfnunar, stöðvun og hömlun.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.
- eðli og tilgang markmiðssetningar og þjálfunaráætlana.
- töltþjálfun

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.
- grunnþjálfra rétt gangtegundir (utan skeiðs).
- nota allar ásetur markvisst.
- grunnþjálfra hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimiæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.
- setja fram einfaldar þjálfunaráætlanir og fylgja þeim.
- greina þjálfunarstig hesta og setja fram einfaldar þjálfunaráætlanir í samræmi við þarfir hestsins.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

hafa mjög gott vald á lóðrétttri og stígandi ásetu og gott jafnvægi á baki hestsins.

hafa nákvæmt og næmt taumhald.

geta riðið krossgang til beggja hliða í góðu jafnvægi.

hafa gott vald á baugavinnu og reiðleiðum á vellinum á feti, tölfti/brokki og stökki.

geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni.

geta látið hestinn stöðva, bíða eftir ábendingu frá knapanum og fara rétt af stað í góðu jafnvægi. hestur og knapi séu spennulausir, í andlegu og líkamlegu jafnvægi.

geta notað samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingum.

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

| Vika nr | Dagsetning | Námsefni - viðfangsefni | Próf og verkefni |
|---------|-------------------------|--|--------------------------------------|
| 1 | 5. janúar | | |
| 2 | 8.- 12. janúar | Hestar prófaðir eftir jólafrí, hringteymingar og sætisæfingar hringteymingar og sætisæfingar | |
| 3 | 15.- 19. janúar | Þjálfunahestaverkefnið hefst. hestarnir metnir Kennari fer yfir og aðstoðar við mat Upphitun, hvað þarf að hafa áhersla á hjá mínum hesti? Baugavinna, víkja á baug og opin sniðgang sem undirbúningur fyrir gangskiptingar | |
| 4 | 22. - 26. janúar | Stöðva, bakk, taumur gefinn í kyrrstöðu og á feti, stytta og lengja rammann sem undirbúningur fyrir gangskiptingar tölt/brokk/stökk Upprífjun krossgang og gangskipting fet-brokk-fet Upprífjun opin sniðgang og gangskiptingin fet-tölt-fet | |
| 5 | 29.janúar- 2.febrúar | Opinn sniðgang og krossgang sem undirbúningur fyrir gangskiptingar upp í tölt/brokk og stökk. Stökk á hring Upprífjun baugavinna, stöðvun, bakk, fram og niður. | 2. febrúar V1 Meistaradeild úngmenna |
| 6 | 5. - 9. febrúar | Einstaklingsbundin undirbúningur fyrir gæðingafími verkefni | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | | Gæðingafímiverkefni | Gæðingafími verkefni |
| 7 | 12. - 16. febrúar | Atriði úr knapamerki 4 skoðuð Fímiaefingar og gangskiptingin fet-tölt-fet/ tölt-stökk-tölt. Áhersla á tölt og hraðabreytingar. Undirbúningur fyrir vetrarleikar | 16. febrúar F1 V1 Meistaradeild úngmenna |
| 8 | 19-20. febrúar- vetrarfrí 21. - 23. Febrúar | Fímiaefingar og gangskiptingar. Áhersla á tölt og hraðabreytingar Að riða á hringvelli, tölt gangskiptingar og hraðabreytingar. Undirbúningur fyrir vetrarleikar | |
| 9 | 26. febrúar - 1. Mars 28.- 29. Febrúar, kátir dagar 1. mars, flóafár | Að riða á hringvelli, tölt gangskiptingar og hraðabreytingar. Undirbúningur fyrir vetrarleikar VETRARLEIKAR | VETRARLEIKAR FSU |
| 10 | 4. - 8. Mars 8. mars áfangamessa | Æfing fyrir knapamerki4 Fímiaefingar og gangskiptingar. Sætisæfingar í hringtaum, áhersla á stökkskiptingin og brokk ásetur. | 9. mars, Gæðingalíst, Meistaradeild úngmenna |
| 11 | 11. - 15. mars | Atriði úr knapamerki 4 skoðuð Sætisæfingar í hringtaum, áhersla á stökkskiptingin og brokk ásetur. | |
| 12 | 18. - 22. Mars 19. mars opið hús | Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf Baugavínna, að vikja á aftan á baug, taumsamband, taumur gefin. | 22. mars T2 Meistaradeild úngmenna |

| | | | |
|----|---|--|-------------------------------------|
| | | Baugavinna, að vikja á aftan á baug, taumsamband, taumur gefin. | |
| 13 | 25. – 29. mars Páskafri | Sýnikennsla teymingar á hesti, veklegir æfingar Teymingar á hesti verklegir æfingar | |
| 14 | 1.apríl páskafri 2. – 5. apríl | | |
| 15 | 8.-12. apríl | PÁSKAFRÍ Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf | 6. apríl, T1 Meistaradeild úngmenna |
| 16 | 15. - 19. Apríl | Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf | |
| 17 | 22. - 26. Apríl 25. apríl- sumardaginn fyrsti | Sætisæfingar, áhersla á jafnvægi, sökk og brokk ásetur Undirbúningur fyrir Knapamerki 4 verklegt próf | |
| 18 | 29. apríl – 3. maí 1.mai- frídagur verkalýðsins | Verklegt próf km. 4 Farið yfir verklegt próf km. 4 | Verklegt próf km. 4 |
| 19 | 6.-10. Maí 9. maí Uppstigningadagur 10. maí.Námsmat hefst | Prófavíka | |
| 20 | 13.-17 maí Námsmat | Sjúkrapróf, úrvinnsla, brautskráning | |
| | | | |

Vægi á námsmat:

| | |
|-----------------------------|-----|
| Þjálfunarverkefni, verklegt | 20% |
| Þjálfunaverkefni, munnlegt | 10% |
| Gæðingafímiverkefni | 20% |
| Þáttaka á vetrarleikar | 10% |
| Knapamerki 4 | 40% |