



Fjölbrautaskóli

Suðurlands

Vorönn 2024

REIM1GR05

Reiðmennska Verklegt II

| | | | |
|------------------|---|---------------|-------------------------|
| Kennarar: | <i>Áslaug Fjóla Guðmundsdóttir</i> <i>Freyja Hilmarsdóttir</i> | Sk.st. | ÁFG FH |
|------------------|---|---------------|-------------------------|

REIM1GF05 – Reiðmennska verklegt II – Grunnreiðmennska framhald

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna áframhaldandi grunnreiðmennsku. Helstu ásetur, ábendingar og virkni þeirra. Grunnvinna við hönd og upphaf fimíæfinga. Nemandinn lærir að stjórna hraða, stefnu og gangtegund hestsins. Kenndar einfaldar gangskiptingar. Hvernig leggja skal mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta og mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum. Reiðleiðir, útreiðar og þjálfun á víðavangi.

Forkröfur: HEST1GR05, REIM1GR05

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- ábendingum, virkni og notkun þeirra.
- æfingunni áfram og stopp.
- fyrsta stigi fimíæfinga, þ.e. að vinna við hönd, kyssa ístöð, sveigju-stopp og upphaf hliðargangsæfinga.
- notkun reiðvalla, reiðleiðir, merkingar og umferðarreglur.
- réttu taumhaldi og notkun mismundi taumábendinga.
- einföldum gangskiptingum og framkvæmd þeirra.
- útreiðum og þjálfun á víðavangi, forsendur og ávinning.
- mikilvægi þess að geta riðið á slökum taum.
- mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leggja mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta.
- taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi eigið verklag.
- fara á og af baki og ríða á grunngangtegundum (auk tölts) og nota einfaldar ábendingar, sæti, rödd, fætur og taumur.
- hafa grunnvald á algengustu ásetum og taumhaldi.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- geta brugðist við fjölbreyttum aðstæðum á viðeigandi hátt, miðað við eðli og atferli hestsins.
- vinna með hestinn við hönd (einfaldar æfingar).
- geta látið hestinn kyssa ístöð á baki og við hönd, til beggja hliða.
- geta riðið einfaldar hliðargangsæfingar.
- geta riðið einfaldar gangskiptingar.
- geta riðið helstu reiðleiðir á reiðvelli.
- geta riðið í hlutlausri lóðréttri ásetu, háfléttri og stígandi ásetu.
- hafa gott jafnvægi á baki hestsins og nota rétt taumhald.
- láta hestinn stoppa, standa kyrran og ganga aftur af stað.
- geta riðið á slökum taum.
- sýna það í reiðmennsku og umgengni við hestinn að hann hafi til-einkað sér rétt viðhorf til hans.
- geta riðið hesti á víðavangi, haft góða stjórn og gætt fyllsta öryggis.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Framkvæmd og fyrirkomulag:

Kennt verður nemendum í hóp tvisvar í viku. Kennslan fer fram í Votmúla og skólinn útvegar hesta og reiðtygi til kennslunnar, þó má nemandi koma með sinn hest í kennslu í samráði við kennara og þurfa nemendur þá að gera viðeigandi ráðstafanir með að koma honum á staðinn. Nemendur skulu mæta með sinn eigin reiðfatnað í kennslu.

Það sem lagt verður áhersla á er að kenna samspil ábendinga og hvað mikilvægt er að umbuna á réttum tíma, half halt og notkun þess við undirbúning fyrir fimíæfingar og tölt, grunnvinna við hendi sem undirbúningur fyrir fimíæfingar og í framhaldi upphaf fimíæfinga og kenndar tvær grunn æfingar Framfótasnúningur og Krossgangur, farið verður markvisst í gangskiptingar, fet – brokk – fet, fet – tölt – fet. Sætisæfingar verða reglulega og áfram lögð áhersla á að æfa og bæta nemendur í fleiri ásetum og skipta á skástæðum og gera gangskiptingu upp í stökk og að ríða stökkið. Stefnt er á að fara í útreiðatúra inná milli og mun það vera gert með tilliti til verkefna og veðurs hverju sinni.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar og er háð framvindu námsins og getur því breyst lítillega.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu.

Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna frammi á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í og ávallt er mælt til að vera í sambandi við kennara ef einhver forföll eru.

Áætlaðar dagsetningar Vorönn 2024:

| Vika nr | Dagsetning | Viðfangsefni | Kennari |
|---------|---------------------|---|---------|
| 1 | 1 - 7. Janúar | Kynning á áfanga. - Að hefja þjálfun á sangjarnan hátt eftir frí. Vinna með hesta lausa eða hringtaumsvinna. | Áslaug |
| 2 | 8 - 14. Janúar | Vinna við hendi > Að víkja að aftan og víkja að framan í kyrrstöðu. Vinna með háflétta ásetu á feti og brokki. | Áslaug |
| 3 | 15 - 21. Janúar | Vinna við hendi, Að víkja að framan og aftan og víkja á hring. Háflétt áseta og Stígandi áseta og skipta á skástæðum. Létt taumsamband, slakur taumur. (Verkefni / Klár í keppni) | Freyja |
| 4 | 22 – 28. Janúar | Vinna við hendi sem upphitun. Létt taumsamband, slakur taumur, stjórn á hraða og stefnu á reiðleiðum. Æfingarnar að kyssa ístöð og sveigjustopp. Ásetur > stígandi áseta og háflétt áseta. (Sætisæfingar) (Verkefni / Klár í keppni) | Áslaug |
| 5 | 29 – 4. Febrúar | Vinna við hendi sem upphitun. Farið í A -B æfingar Munurinn á að stoppa og af stað Sætisæfingar – Ásetur og gangskiptingar og uppi stökk. (Verkefni / Klár í keppni) | Áslaug |
| 6 | 5 - 11. Febrúar | Hvað er half halt? Byrja að nota half halt og nota það sem undirbúningur fyrir tölt og töltreið, gangskiptingar fet – tölt – fet. (Verkefni / Klár í keppni) | Freyja |
| 7 | 12 - 18. Febrúar | Að nota half halt markvisst og unnið með gangskiptingar fet – tölt – fet. Undirbúningur fyrir töltreið. (Verkefni / Klár í keppni) Sætisæfingar > Háflétt áseta og stígandi áseta | Áslaug |
| 8 | 19 – 25. Febrúar | Half halt sem undirbúningur fyrir tölt og töltreið, gangskiptingar fet – tölt – fet. Hringvallareið eða inni í reiðhöll – undirbúningur fyrir mót. Vetrarfrí 19 og 20 febrúar Vinna við hendi – Próf > 23.febrúar | Áslaug |
| 9 | 26. feb - 3. mars | Undirbúningur fyrir Vetrarleika – Undirbúningur/æfing KM 2 Kátir dagar 28 og 29 febrúar – Vetrarleikar FSu / Flóafár 1.mars. | Freyja |
| 10 | 4. - 10. Mars | Markvissar gangskiptingar – fet – brokk fet og fet – tölt - fet Fimíæfingar – Frammfótasnúningur – Undirbúningur/æfing KM 2 Sætisæfingar – Áseta – háflétt áseta, stígandi áseta / skástæður Miðannarmat 8.mars | Áslaug |
| 11 | 11. – 17. Mars | Markvissar gangskiptingar – Að setja upp á stökk á hringnum, háflétt áseta á brokki á nákvæmum reiðleiðum Undirbúningur og Æfing fyrir KM 2 | Áslaug |
| 12 | 18. - 24. Mars | Undirbúningur fyrir próf – Gangskiptingar uppi stökk og stígandi áseta Knapamerki 2 – Próf (19 eða 22 mars) | Freyja |
| 13 | 25. mars – 31. mars | Páskafri | Áslaug |
| 14 | 1. - 7. Apríl | Páskafri 1.apríl Markvissar gangskiptingar og fimíæfingar – Að setja upp á stökk | Áslaug |
| 15 | 8 - 14. Apríl | Markvissar gangskiptingar > brokk, tölt og stökk. Frammfótasnúningur og krossgangur | Freyja |
| 16 | 15 - 21. April | Sætisæfingar – stökk, skástæður – Berbakt / fimleikar á hestum Undirbúningur fyrir Próf > Gangskiptingar og fimíæfingar | Áslaug |
| 17 | 22. apr.- 28. apríl | Undirbúningur fyrir Próf > Gangskiptingar og æfingar - Sumardagurinn fyrsti 25.apríl | Áslaug |
| 18 | 29. – 5. maí | Síðasta kennsluvika vorannar Gangskiptingar og fimíæfingar - Próf | Freyja |
| 19 | 6– 12. Maí | Prófavika | Áslaug |
| 20 | 13 – 19. maí | Sjúkrapróf, námsmat, Brautskráning FSu 24.maí | |

Fyrirkomulag námsmats:

| Verkefni | Lýsing og námsmat | Vægi |
|---------------------------------------|--|-------------|
| Vinna við hendi | Grunnatriði í vinnu við hendi | 10% |
| Klári keppni - Umhirðu og Baðverkefni | Verfnið fellst í að baða hest og skipta faxi og skila hesti Klár í keppni. | 10 % |
| Gangskiptingar og Fimiæfingar | Gangskiptingar, Fimiæfingar - framfótasnúningur og krossgangur. | 30 % |
| Knapamerki 2 | Próf - Knapamerki 2 | 35 % |
| Kennaraeinkunn | | 15% |

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar