



Fjölbrautaskóli

Suðurlands

Vorönn 2022

REIM1GR05

Reiðmennska Verklegt II

Kennarar:	Áslaug Fjóla Guðmundsdóttir Freyja Hilmarsdóttir	Sk.st.	ÁFG FH
------------------	---	---------------	-------------------------

REIM1GF05 – Reiðmennska verklegt II – Grunnreiðmennska framhald

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna áframhaldandi grunnreiðmennsku. Helstu ásetur, ábendingar og virkni þeirra. Grunnvinna við hönd og upphaf fimíæfinga. Nemandinn lærir að stjórna hraða, stefnu og gangtegund hestsins. Kenndar einfaldar gangskiptingar. Hvernig leggja skal mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta og mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum. Reiðleiðir, útreiðar og þjálfun á víðavangi.

Forkröfur: HEST1GR05, REIM1GR05

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- ábendingum, virkni og notkun þeirra.
- æfingunni áfram og stopp.
- fyrsta stigi fimíæfinga, þ.e. að vinna við hönd, kyssa ístöð, sveigju-stopp og upphaf hliðargangsæfinga.
- notkun reiðvalla, reiðleiðir, merkingar og umferðarreglur.
- réttu taumhaldi og notkun mismundi taumábendinga.
- einföldum gangskiptingum og framkvæmd þeirra.
- útreiðum og þjálfun á víðavangi, forsendur og ávinning.
- mikilvægi þess að geta riðið á slökum taum.
- mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leggja mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta.
- taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi eigið verklag.
- fara á og af baki og ríða á grunngangtegundum (auk tölts) og nota einfaldar ábendingar, sæti, rödd, fætur og taumur.
- hafa grunnvald á algengustu ásetum og taumhaldi.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- geta brugðist við fjölbreyttum aðstæðum á viðeigandi hátt, miðað við eðli og atferli hestsins.
- vinna með hestinn við hönd (einfaldar æfingar).
- geta látið hestinn kyssa ístöð á baki og við hönd, til beggja hliða.
- geta riðið einfaldar hliðargangsæfingar.
- geta riðið einfaldar gangskiptingar.
- geta riðið helstu reiðleiðir á reiðvelli.
- geta riðið í hlutlausri lóðréttri ásetu, háfléttri og stígandi ásetu.
- hafa gott jafnvægi á baki hestsins og nota rétt taumhald.
- láta hestinn stoppa, standa kyrran og ganga aftur af stað.
- geta riðið á slökum taum.
- sýna það í reiðmennsku og umgengni við hestinn að hann hafi til-einkað sér rétt viðhorf til hans.
- geta riðið hesti á víðavangi, haft góða stjórn og gætt fyllsta öryggis.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Framkvæmd og fyrirkomulag:

Kennt verður nemendum í hóp tvisvar í viku. Kennslan fer fram í Votmúla og skólinn útvegar hesta og reiðtygi til kennslunnar, þó má nemandi koma með sinn hest í kennslu í samráði við kennara og þurfa nemendur þá að gera viðeigandi ráðstafanir með að koma honum á staðinn. Nemendur skulu mæta með sinn eigin reiðfatnað í kennslu.

Það sem lagt verður áhersla á er að kenna samspil ábendinga og hvað mikilvægt er að umbuna á réttum tíma, half halt og notkun þess við undirbúning fyrir fimíæfingar og tölt, grunnvinna við hendi sem undirbúningur fyrir fimíæfingar og í framhaldi upphaf fimíæfinga og kenndar tvær grunn æfingar Framfótasnúningur og Krossgangur, farið verður markvisst í gangskiptingar, fet – brokk – fet, fet – tölt – fet. Sætisæfingar verða reglulega og áfram lögð áhersla á að æfa og bæta nemendur í fleiri ásetum og skipta á skástæðum og gera gangskiptingu upp í stökk og að ríða stökkið. Stefnt er á að fara í útreiðatúra inná milli og mun það vera gert með tilliti til verkefna og veðurs hverju sinni.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar og er háð framvindu námsins og getur því breyst lítillega.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu.

Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna frammi á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í og ávallt er mælt til að vera í sambandi við kennara ef einhver forföll eru.

Áætlaðar dagsetningar Vorönn 2022:

Vika nr	Dagsetning	Viðfangsefni	Kennari
1	3 - 9. Janúar	Kynning á áfanga. - Að hefja þjálfun á sangjarnan hátt eftir frí.	Áslaug
2	10- 16. Janúar	Að hefja þjálfun ásangjarnan hátt eftir frí. Vinna með hesta lausa / hringtaum. Vinna við hendi >Að víkja að aftan og víkja að framan í kyrrstöðu og á hring.	Freyja
3	17 - 23. Janúar	Vinna við hendi, Að víkja að framan og aftan. Háflétt áseta á feti og brokki / Stígandi áseta og skipta á skástæðum. Létt taumsamband, slakur taumur, stjórn á hraða og stefnu á reiðleiðum. Sætisæfingar , skástæður, háflétt áseta /stígandi áseta og gangskiptingar (Verkefni / Klár í keppni)	Áslaug
4	24 – 30. Janúar	Vinna við hendi. Létt taumsamband, slakur taumur, stjórn á hraða og stefnu á reiðleiðum. Æfingarnar að kyssa ístöð og sveigjustopp. Ásetur æfðar stígandi áseta og háflétt áseta – taka upp myndband af hverjum nemanda og meta ásetu sína út frá því. (Verkefni / Klár í keppni)	Áslaug
5	31 – 6. Febrúar	Vinna við hendi/Fimíæfingar. Hvað er half halt? Byrja að nota half halt. Farið í A -B æfingar Munurinn á að stoppa og stöðva Sætisæfingar – Ásetur og gangskiptingar og uppí stökk. (Verkefni / Klár í keppni)	Freyja
6	7 - 13. Febrúar	Half halt sem undirbúningur fyrir tölt og töltreið, gangskiptingar fet – tölt – fet. Hringvallarreið – undirbúningur fyrir mót. Undirbúningur fyrir KM 2 próf (Verkefni / Klár í keppni)	Áslaug
7	14 - 20. Febrúar	Að nota half halt markvisst og unnið með gangskiptingar fet – tölt – fet. Undirbúningur fyrir töltreið. Sætisæfingar	Áslaug
8	21 – 27. Febrúar	Half halt sem undirbúningur fyrir tölt og töltreið, gangskiptingar fet – tölt – fet. Hringvallarreið – undirbúningur fyrir mót. Verkefnadagur 21.febrúar	Freyja
9	28. feb - 6. mars	Vinna við hendi – Próf Miðannarmat Kátir dagar 2 og 3 mars – Vetrarleikar FSu / Flóafár 4.mars.	Áslaug
10	7. - 13. Mars	Markvissar gangskiptingar – fet – brokk fet og fet – tölt - fet Fimíæfingar - Frammfótasnúningur Sætisæfingar – Áseta – háflétt áseta , stígandi áseta / skástæður	Áslaug
11	14. – 20. Mars	Markvissar gangskiptingar – Að setja upp á stökk og ríða stökk – Fimíæfingar – Krossgangur	Freyja
12	21. - 27. Mars	Undirbúningur fyrir próf – Gangskiptingar uppí stökk og stígandi áseta Sætisæfingar – stökk, skástæður – Berbakt / fimleikar á hestum	Áslaug
13	28. mars – 3. apríl	Unirbúningur fyrir KM próf Áhersla á ásetu > háflétta og stígandi á brokki og gangskiptingar	Áslaug
14	4. - 10. Apríl	Knapamerki 2 – Próf (4 eða 6 Apríl)	Freyja
15	11 - 17. Apríl	Páskafrí	Áslaug
16	18 - 24. Apríl	Páskafrí 18 og 19 Apríl - Sumardagurinn fyrsti 21.Apríl Kennsla er 20 Apríl og 22 Apríl	Áslaug
17	25. apr.- 1. Maí	Undirbúningur fyrir Próf	Freyja
18	2. – 8. maí	Síðasta kennsluvika vorannar Gangskiptingar og fimíæfingar - Próf	Áslaug
19	9 – 15. Maí	Prófavika	Áslaug
20	16 – 22. maí	Sjúkrapróf, námsmat, Brautskráning FSu 21.maí	

Fyrirkomulag námsmats:

Verkefni	Lýsing og námsmat	Vægi
Vinna við hendi	Grunnatriði í vinnu við hendi	10%
Klári keppni - Umhirðu og Baðverkefni	Verfnið fellst í að baða hest og skipta faxi og skila hesti Klár í keppni.	10 %
Gangskiptingar og Fimiæfingar	Gangskiptingar, Fimiæfingar - framfótasnúningur og krossgangur.	30 %
Knapamerki 2	Próf - Knapamerki 2	35 %
Kennaraeinkunn		15%

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar