



Fjölbrautaskóli
Suðurlands
Vorönn 2021

REIM1GF05

Reiðmennska Verklegt II

Kennarar:	Áslaug Fjóla Guðmundsdóttir Freyja Hilmarsdóttir	Sk.st.	ÁFG FH
------------------	---	---------------	-------------------------

REIM1GF05 – Reiðmennska verklegt II – Grunnreiðmennska framhald

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna áframhaldandi grunnreiðmennsku. Helstu ásetur, ábendingar og virkni þeirra. Grunnvinna við hönd og upphaf fimiæfinga. Nemandinn lærir að stjórna hraða, stefnu og gangtegund hestsins. Kennarar einfaldar gangskiptingar. Hvernig leggja skal mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta og mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum. Reiðleiðir, útreiðar og þjálfun á víðavangi.

Forkröfur: HEST1GR05, REIM1GR05

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- ábendingum, virkni og notkun þeirra.
- æfingunni áfram og stopp.
- fyrsta stigi fimiæfinga, þ.e. að vinna við hönd, kyssa ístöð, sveigjustopp og upphaf hliðargangsæfinga.
- notkun reiðvalla, reiðleiðir, merkingar og umferðarreglur.
- réttu taumhaldi og notkun mismundi taumábendinga.
- einföldum gangskiptingum og framkvæmd þeirra.
- útreiðum og þjálfun á víðavangi, forsendur og ávinning.
- mikilvægi þess að geta riðið á slökum taum.

- mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leggja mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta.
- taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi eigið verklag.
- fara á og af baki og ríða á grunngangtegundum (auk tölts) og nota einfaldar ábendingar, sæti, rödd, fætur og taumur.
- hafa grunnvald á algengustu ásetum og taumhaldi.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- geta brugðist við fjölbreyttum aðstæðum á viðeigandi hátt, miðað við eðli og atferli hestsins.
- vinna með hestinn við hönd (einfaldar æfingar).
- geta látið hestinn kyssa ístöð á baki og við hönd, til beggja hliða.
- geta riðið einfaldar hliðargangsæfingar.
- geta riðið einfaldar gangskiptingar.
- geta riðið helstu reiðleiðir á reiðvelli.
- geta riðið í hlutlausri lóðréttri ásetu, hálfléttri og stígandi ásetu.
- hafa gott jafnvægi á baki hestsins og nota rétt taumhald.
- láta hestinn stoppa, standa kyrran og ganga aftur af stað.
- geta riðið á slökum taum.
- sýna það í reiðmennsku og umgengni við hestinn að hann hafi tileinkað sér rétt viðhorf til hans.
- geta riðið hesti á víðavangi, haft góða stjórn og gætt fyllsta öryggis.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Framkvæmd og fyrirkomulag:

Kennt verður með 5 – 7 nemendum í hóp tvisvar í viku. Kennslan fer fram í Votmúla og skólinn útvegar hesta og reiðtygi til kennslunnar, þó má nemandi koma með sinn hest í kennslu og þarf þá að gera viðeigandi ráðstafanir með að koma honum á staðinn. Nemendur skulu mæta með sinn eigin reiðfatnað í kennslu.

Það sem lagt verður áhersla á er að kenna samspil ábendinga og hvað mikilvægt er að umbuna á réttum tíma, half halt og notkun þess við undirbúning fyrir fimíæfingar og tölt, grunnvinna við hendi sem undirbúningur fyrir fimíæfingar og í framhaldi upphaf fimíæfinga og kenndar tvær grunn æfingar Framfótasnúningur og Krossgangur, farið verður markvisst í gangskiptingar, fet – brokk – fet, fet – tölt – fet. Sætisæfingar verða reglulega og áfram lögð áhersla á að æfa og bæta nemendur í fleiri ásetum og skipta á skástæðum og gera gangskiptingu upp í stökk og að ríða stökkið. Stefnt er á að fara í útreiðatúra inná milli og mun það vera gert með tilliti til verkefna og veðurs hverju sinni.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar og er háð framvindu námsins og getur því breyst lítillega.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu. Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna framm á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í.

Áætlaðar dagsetningar :

Vika nr	Dagsetning	Viðfangsefni	Kennari
2	4 - 10. Jan	Kynning á áfanga. Að hefja þjálfun á sangjarnan hátt eftir frí. Vinna með hesta lausa og nota hliðartauma. Hálflétt áseta – Sætisæfingar	Áslaug
3	11- 17. jan	Vinna við hendi. Að víkja að aftan og framan í kyrrstöðu og á hring Fara í stígandi ásetu og skástæður, hálflétt áseta.	Freyja
4	18 - 24. jan	Vinna við hendi, Að víkja að framan og aftan. Hálflétt áseta á feti og brokki / Stígandi áseta og skipta á skástæðum. Létt taumsamband, slakur taumur, stjórn á hraða og stefnu á reiðleiðum. Sætisæfingar , skástæður, hálflétt áseta /stígandi áseta og gangskiptingar (Verkefni / Klár í keppni) – Fyrstu tveir nemendur	Áslaug
5	25 – 31.janúar	Vinna við hendi. Æfingarnar að kyssa ístöð og sveigjustopp. A – B æfingar. Ásetur æfðar stígandi áseta og hálflétt áseta – taka upp myndband af hverjum nemanda. (Verkefni / Klár í keppni)	Áslaug
6	1 – 7. Feb	Vinna við hendi/Fimíæfingar. Hvað er half halt? Byrja að nota half halt. Undirbúningur og byrjun á fimíæfingum á baki. Munurinn á að stoppa og stöðva Sætisæfingar – Ásetur og gangskiptingar og uppí stökk. (Verkefni / Klár í keppni)	Freyja
7	8 - 14. Feb	Half halt sem undirbúningur fyrir tölt og töltreið, gangskiptingar fet – tölt – fet og stökk. Hringvallarreið – undirbúningur fyrir mót. Undirbúningur fyrir KM 2 próf (Verkefni / Klár í keppni)	Áslaug
8	15 - 21. feb	Half halt undirbúningur fyrir töltreið og Undirbúningur fyrir KM 2 Próf. Vetrarleikar FSu / Kátir dagar 17 og 18 febrúar	Áslaug
9	22 – 28.febrúar	Æfingar og undirbúningur fyrir KM 2 próf (Verkefni / Klár í keppni) Knapamerki 2 – Próf 24.febrúar Miðannarmat	Freyja
10	1 – 7. mars	Vinna við hendi - Gangskiptingar fet – bók – fet / fet – tölt – fet og þjálfun gangtegunda. Sætisæfingar -Stöðurnar 5 og stökk	Áslaug
11	8. - 14. Mars	Vinna við hendi - Markvissar gangskiptingar - Fimíæfingar - Frammfótasnúningur Sætisæfingar – Áseta – hálflétt áseta , skástæður	Áslaug
12	15 - 21. Mars	Markvissar gangskiptingar – Fimíæfingar – Krossgangur Sætisæfingar	Freyja
13	22 - 28. mars	Vinna við hendi – Próf -Sætisæfingar – stökk, skástæður – Berbakt / fimleikar á hestum	Áslaug
14	29. mars - 4. apríl	Páskafri	Áslaug
15	5 -11. apríl	Páskafri 5 og 6 apríl – kennsla 7,8 og 9 apríl	Freyja
16	12 - 18. apríl	Undirbúningur fyrir Próf Sætisæfingar	Áslaug
17	19 - 25. apríl	Undirbúningur fyrir Próf – Taka upp myndband af hverjum nemanda. Frí - Sumardagurinn fyrsti 22.apríl	Áslaug
18	26. apr.- 2. maí	Undirbúningur fyrir Próf Sætisæfingar (1.maí – Hestafjör sýning)	Freyja
19	3 - 9 . maí	Gangskiptingar og fimíæfingar - Próf 5.maí (síðasta kennsluvika)	Áslaug
20	10 – 16. maí	Námsmat – Prófavika	Áslaug

21	17 – 23. maí	Sjúkrapróf, námsmat, Brautskráning FSu 22.maí	Freyja
----	--------------	--	--------

Fyrirkomulag námsmats:

Verkefni	Lýsing og námsmat	Vægi
Vinna við hendi	Grunnatriði í vinnu við hendi: Víkja að aftan, Víkja að framan og víkja á hring	10%
Klárí keppni - Umhirðu og Baðverkefni	Verfnið fellst í að baða hest, Skipta faxi og skila hesti Klár í keppni.	10 %
Gangskiptingar og Fimiæfingar	Gangskiptingar, Fimiæfingar - framfótasnúningur og krossgangur.	30 %
Knapamerki 2	Próf Knapamerki 2	30 %
Mæting	Raunmæting á önn	10%
Kennaraeinkunn	Virkni í tímum og Ástundun	10%

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar