



Fjölbrotaskóli
Suðurlands
Vorönn 2021

KNAT3AB05

Námsáætlun

Kennari:	Alfred Elías Jóhannsson	AEJ
Netfang:	alfred@umfs.is	

Titill	Knattspyrnuakademía
Námsgrein	Knattspyrnuakademía
Viðfangsefni	Tækni, styrkur, Liðleiki og leikskilningur
Skammstöfun	KNAT3AB05
Prep	3 (AB)
Einingafjöldi	5
Lýsing	Afreksíþróttaáfangi í knattspyrnu þar sem viðkomandi nemendur efla tækni, leikskilning, styrk og liðleikja í knattspyrnu
Forkröfur	Gerðar verða ríkar kröfur um stundvísi á æfingar, vinnusemi, aga og heilbrigðan lífsstíl. Nemandinn veit að neysla áfengis, tóbaks, vímuefna eða annarra ólöglegra lyfja er ekki umborin. Brot á þessum reglum varðar brottvísun úr Knattspyrnuakademíunni
Þekkingarviðmið	Nemandi skal hafa öðlast þekkingu á og tileinki sér: <ul style="list-style-type: none">• Reglur knattspyrnuakademíunar• Góða gunntækni og góðan leikskilning í fótbolta• Skilji og noti markmiðasetningu til að bæta þekkingu sína en fregar til að ná en lengra• Góð mannleg samskipti• Vera virk/ur á æfingum
Leikniviðmið	Nemandi skal hafa öðlast leikni til að: <ul style="list-style-type: none">• Æfa knattspyrnu í hópi nemenda sem stefna á af bæta sinn árangur með hverri æfingu• Geta skipst á skoðunum við þjálfara um æfingar og leikfræði• Framkvæma og framfylgja leiðbeiningum þjálfara• Sýna andlegan styrk og skilning til að standast undir væntingum á æfing sem og í leikjum

Hæfniviðmið	Að þessum áfanga loknum á nemandi að geta: <ul style="list-style-type: none">• Æft og spilað kappleiki með það að markmiði að stefna á jákvæða þróun og bætingu• Skilið þörfina fyrir gildi grunnþjálfunnar og mikilvægi endurtekningar til þess að standast kröfur íþróttarinnar og ná betri færni.• Sýni þann aga og lífsstíl sem þarf til að ná árangri í íþróttum.
Námsmat	Símatsáfangi og verkefnaskil á hverri önn. Mæting og virkni stærsti þátturinn í námsmati sem og skil á verkefnum.