



Fjölbrotaskóli
Suðurlands
Vorönn 2021

KNAT3AA05

Námsáætlun

| | | |
|-----------------|--------------------------------|------------|
| Kennari: | Alfred Elías Jóhannsson | AEJ |
| Netfang: | alfred@umfs.is | |

| | |
|------------------------|--|
| Titill | Knattspyrnuakademía |
| Námsgrein | Knattspyrnuakademía |
| Viðfangsefni | Tækni, styrkur og liðleiki |
| Skammstöfun | KNAT3AA05 |
| Prep | 3 (AA) |
| Einingafjöldi | 5 |
| Lýsing | Afreksíþróttaáfangi í knattspyrnu þar sem viðkomandi nemendur efla tækni, leikskilning, styrk og liðleikja í knattspyrnu |
| Forkröfur | Gerðar verða ríkar kröfur um stundvísi á æfingar, vinnusemi, aga og heilbrigðan lífsstíl. Nemandinn veit að neysla áfengis, tóbaks, vímuefna eða annarra ólöglegra lyfja er ekki umborin. Brot á þessum reglum varðar brottvísun úr Knattspyrnuakademíunni |
| Þekkingarviðmið | Nemandi skal hafa öðlast þekkingu á og tileinki sér: <ul style="list-style-type: none">• Reglur knattspyrnuakademíunar• Góða gunntækni og góðan leikskilning í fótbolta• Setja sér raunhæf markmið til að ná bætingu í knattspyrnu• Góð mannleg samskipti• Vera virk/ur á æfingum |
| Leikniviðmið | Nemandi skal hafa öðlast leikni til að: <ul style="list-style-type: none">• Æfa knattspyrnu í hópi nemenda sem stefna á af bæta sinn árangur með hverri æfingu• Framkvæma og framfylgja leiðbeiningum þjálfara• Sýna andlegan styrk og skilning til að standast undir væntingum á æfing sem og í leikjum |

| | |
|--------------------|--|
| Hæfniviðmið | <p>Að þessum áfanga loknum á nemandi að geta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Æft og spilað kappleiki með það að markmiði að stefna á jákvæða þróun og bætingu • Skilið þörfina fyrir gildi grunnþjálfunnar og mikilvægi endurtekningar til þess að standast kröfur íþróttarinnar og ná betri færni. • Sýni þann aga og lífsstíl sem þarf til að ná árangri í íþróttum. |
| Námsmat | <p>Símatsáfangi og verkefnaskil á hverri önn. Mæting og virkni stærsti þátturinn í námsmati sem og skil á verkefnum.</p> |