



Fjölbrotaskóli
Suðurlands
Vorönn 2021

KNAT1AB05

Námsáætlun

Kennari:	Alfred Elías Jóhannsson	AEJ
Netfang:	alfred@umfs.is	

Titill	Knattspyrnuakademía
Námsgrein	Knattspyrnuakademía
Viðfangsefni	Grunntækni, styrkur og liðleiki
Skammstöfun	KNAT1AB05
Þrep	1 (AB)
Einingafjöldi	5
Lýsing	Afreksíþróttaáfangi í knattspyrnu þar sem viðkomandi nemendur efla grunntækni í knattspyrnu, styrk og liðleikja
Forkröfur	Gerðar verða ríkar kröfur um stundvísi á æfingar, vinnusemi, aga og heilbrigðan lífsstíl. Nemandinn veit að neysla áfengis, tóbaks, vímuefna eða annarra ólöglegra lyfja er ekki umborin. Brot á þessum reglum varðar brottvísun úr Knattspyrnuakademíunni
Þekkingarviðmið	Nemandi skal hafa öðlast þekkingu á og tileinki sér: • Reglur knattspyrnuakademíunar • Gunntækni og grunnleikskilning í fótbolta • Góð mannleg samskipti
Leikniviðmið	Nemandi skal hafa öðlast leikni til að: • Æfa knattspyrnu í hópi nemenda sem stefna á af bæta sinn árangur með hverri æfingu • Framkvæma og framfylgja leiðbeiningum þjálfara • Sýna andlegan styrk og vitund til þess að ná árangri
Hæfniviðmið	Að þessum áfanga loknum á nemandi að geta: • Æft og spilað kappleiki með það að markmiði að stefna á jákvæða þróun og bætingu

	• Skilið þörfina fyrir gildi grunnþjálfunnar og mikilvægi endurtekningar til þess að standast kröfur íþróttarinnar og ná betri færni. • Sýni þann aga og lífsstíl sem þarf til að ná árangri í íþróttum.
Námsmat	Símatsáfangi og verkefnaskil á hverri önn. Mæting og virkni stærsti þátturinn í námsmati sem og skil á verkefnum.