



Fjölbrotaskóli Suðurlands
Vorönn 2020

REIM2KF05

Reiðmennska verklegt IV – Knapinn og þjálfun hrossa

| | | | |
|-----------------|----------------------|---------------|-----------|
| Kennari: | Sissel Tveten | Sk.st. | ST |
|-----------------|----------------------|---------------|-----------|

Lýsing:

Áhersla lögð á knapann, líkamsbeitingu, jafnvægi, viðhorf og andlega líðan. Áframhaldandi grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins. Teymingar og framhaldsfimipþjálfun. Samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga. Söfnun og töltþjálfun. Farið er ítarlega í mikilvægi jafnvægis, góðs forms og grunnatriða þjálfunar með tilliti til hreyfiefðlis hestsins. Nemendur læra að nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.

Forkröfur: HEST2GP05, REIM2GP05, FÓHE1GR03, VINH2FH10

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- þjálfunarstigum klassískrar reiðmennsku.
- formi og líkamsbeitingu hestsins.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- grunnatriðum þjálfunar með tilliti til hreyfiefðlis hestsins.
- framhalds fimíæfingum og þjálfun þeirra.
- samspili hvetjandi og hamlandi ábendinga.
- upphafi söfnunar, stöðvun og hömlun.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.
- eðli og tilgang markmiðssetningar og þjálfunaráætlana.
- töltþjálfun

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.
- grunnþjálfu rétt gangtegundir (utan skeiðs).
- nota allar ásetur markvisst.
- grunnþjálfu hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimíæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.
- setja fram einfaldar þjálfunaráætlanir og fylgja þeim.
- greina þjálfunarstig hesta og setja fram einfaldar þjálfunaráætlanir í samræmi við þarfir hestsins.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

hafa mjög gott vald á lóðrétttri og stígandi ásetu og gott jafnvægi á baki hestsins.

hafa nákvæmt og næmt taumhald.

geta riðið krossgang til beggja hliða í góðu jafnvægi.

hafa gott vald á baugavinnu og reiðleiðum á vellinum á feti, tölti/brokki og stökki.

geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni.

geta látið hestinn stöðva, bíða eftir ábendingu frá knapanum og fara rétt af stað í góðu jafnvægi. hestur og knapi séu spennulausir, í andlegu og líkamlegu jafnvægi. geta notað samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingum.

Mæting 20%

Virkni í tímum 20%

Þjálfunarverkefni 25%

Þáttaka á vetrarleikar 10%

Knapamerki 4 25%

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

| Vika nr | Dagsetning | Námsefni - viðfangsefni | Próf og verkefni |
|---------|----------------------|--|------------------|
| 2 | 7.- 10. janúar | Hrossin þjálfuð eftir jólafrí. Hringtaum, teygt á yfirlínu. | |
| 3 | 13.- 17. janúar | Liðkandi æfingar, Krossgangur opin sniðgang. Losa um og lengja yfirlínu. Samspil ábendinga og vinna í hendi. | |
| 4 | 20.- 24. janúar | Þjálfunar verkefni hefst. Liðkandi æfingar, krossgangur opin sniðgang. Losa um og lengja yfirlínu. Samspil ábendinga og vinna í hendi. Styttu og lengja rammann. Gang skiptingar skoðaðar. | |
| 5 | 27. jan - 31. janúar | Samspil ábendinga, styttu og lengja rammann. Gang skiptingar skoðaðar. Gangskiptingin upp í stökk tekinn sérstaklega fyrir. | |
| 6 | 3. - 7. febrúar | Gangskiptingin fet-tölt-fet, hraðabreytingar á tölti. | |
| 7 | 10. - 14. febrúar | Þjálfunar verkefni lýkur með vinnustund og viðtal. | |
| 8 | 17. - 21. febrúar | Hringvallareið | |

| | | | |
|----|-----------------------|--|------------|
| | | Kátir dagar 19.-21 | |
| 9 | 24.feb. - 28. febrúar | Tölt, gangskiptingar og hraðabreytingar. | |
| 10 | 2. - 6. mars | Sætisæfingar í hringtaum, áhersla á stökkskiptingin og brokk ásetur. | |
| 11 | 9. - 13. mars | Krossgangur og opinn sniðgang, tengt við gangskiptingar. | |
| 12 | 16. - 20. mars | Sætisæfingar í hringtaum. | |
| 13 | 23. - 27. mars | Atriði úr knapamerki 4 skoðuð | |
| 14 | 30.mars - 3. apríl | Atriði úr knapamerki 4 skoðuð | |
| 15 | 5.-10. apríl | Páskafri | Fri |
| 16 | 12. - 17. apríl | 12-14 páskafri Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf | |
| 17 | 20. - 24. apríl | Fimmtudginn 23. Sumardaginn fyrsti Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf | |
| 18 | 27.apr.- 1. maí | Föstudagurinn 1. maí Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf | |
| 19 | 4. – 8. maí | Knapamerki 4 verklegt próf | |