



Kennsluáætlun í SÁLF2IN05 á vorönn 2019

Viðfangsefni: Almenn kynning á sálfræði sem fræðigrein

Lýsing: Áfanginn inniheldur kynningu á sögu og uppruna sálfræðinnar ásamt umfjöllun um helstu stefnur, viðfangsefni og rannsóknaraðferðir hennar. Nemendur kynnast mikilvægustu grunnhugtökum greinarinnar.

Markmið/þekkingarviðmið:

Nemendi skal hafa aflað sér almennrar þekkingar og skilnings á:

- þróun sálfræði og tengslum við aðrar fræðigreinar
- grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði
- leiðum sálfræði til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar einstaklinga
- helstu tegundum náms og algengustu námsörðugleikum
- helstu rannsóknaraðferðum í sálfræði og hagnýtu gildi sálfræðinnar

Markmið/leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina
- beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skilmerkilegan hátt
- skoða eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- tjá þekkingu sína munnlega og skriflega

Markmið/hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt sér þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- gera sér grein fyrir mótunaráhrifum umhverfis
- gera sér grein fyrir samspili hugsunar, tilfinninga og hegðunar
- tjá sig skipulega um einstaka efnisþætti á gagnrýnin hátt
- geta greint mikilvægi upplýsinga og hagnýtt sér þær.
- geta gert einfalda rannsókn og skilið og greint frá niðurstöðum á skilmerkilegan hátt.



Námsefni: **Almenn sálfræði** – hugur - heili - hátterni eftir Aldísi Unni Guðmundsdóttur og Jörgen L. Pind. Farið verður yfir efni fjögurra fyrstu kaflanna auk 10. kafla.

Námsmat:

5 kaflapróf sem tekin eru á önninni	30%
Heimildaritgerð tengd sögu sálfræðinnar	10%
Pýðing og próf úr sálfræðitexta á ensku	10%
Núvitund - sjálfsskoðun	10%
Minnisrannsóknarverkefni	10%
Rannsóknarverkefni að eigin vali	10%
Ferilmappa	15%
Kennaraeinkunn (ástundun/mæting)	5%
Samtals	100%

Áætlun um yfirferð:

7. – 18.janúar Sálfræðin verður kynnt og helstu stefnur og viðfangsefni skoðuð. Próf úr 1. kafla.

21.jan.-8.febr. Ágrip af sögu sálfræðinnar. Farið verður yfir efni annars kafla. Heimildaritgerð unnin, um aðila tengda sögu sálfræðinnar. Próf úr 2. kafla.

11.febr. - 1.mars Farið verður í efni 3. kafla um minni sem lýkur með prófi.

4. – 8. mars Skrap. Minnisrannsóknarverkefni unnið

11. – 29. mars Farið verður í efni 4. kafla um nám og skilyrðingar. Próf úr 4. kafla.

1. – 5. apríl Unnið að verkefni um sjálfsskoðun. Skýrslu skilað í lokin.

8. – 12. apríl Kynntar verða rannsóknaraðferðir sálfræðinnar. Próf úr 10.kafla.

24.apríl – 10.maí Rannsóknarverkefni að eigin vali. Skrap og möppuskil.

ATH.: Til að ljúka áfanganum þurfa nemendur að taka öll 5 aðalpróf áfangans og ná einkunninni 4,5 að meðaltali úr þeim. Sömu lágmarkseinkunnar er krafist sem lokaeinkunnar úr áfanganum. (Sjá nánar um námsmat hér að ofan)



Ath. að dagsetningar geta breyst. Tilkynnt verður um próf með a.m.k. viku fyrirvara, bæði í tímum og í Innu.

Viðtalstími kennara er á miðvikudögum frá kl. 12:50 – 13:45 á Bollastöðum (kaffistofu kennara)

Með fyrirvara um breytingar

Selfossi 3.janúar 2019

Ingibjörg Ólöf Sigurðardóttir kennari
ingibjorgolof@gmail.com
ingibjorg@fsu.is