

REIM3ÞK05

REIM3ÞK05 - Reiðmennska verklegt VI – Framhaldsþjálfun og keppni

Lýsing: Í áfanganum er farið bæði í bóklega og verklega þætti framhaldsþjálfunar hrossa. Nemandinn þjálfar hest markvisst. Nemandi og hestur koma fram á sýningum og keppa í hestaíþróttum. Sjálfstæð vinnubrögð og ástundun.

Forkröfur: HEST3ÞG03, REIM3ÞG05, FÓHE2FU03, VINH3SH02

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- reglur um keppni á íslenskum hestum
- hvernig þjálfar skal hest og undirbúa fyrir keppni.
- framhaldsþjálfun með tilliti til rétrar líkamsbeitingar hests

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- vinna sjálfstætt og taka rétta ákvarðanir varðandi næstu stig þjálfunar hestsins.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu.
- framfylgja þjálfunaráætlunum til að ná settum markmiðum.
- nýta sér fjölbreyttar þjálfunaraðferðir við þjálfun gangtegunda.
- sýna hest í keppni og/eða sýningum.
- rýna í eigin vinnu og annarra með uppbyggilegri gagnrýni.
- temja sér sjálfstæð og fagleg vinnubrögð

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- vera meðvitaður um eigin getu og hafa faglegan metnað.
- nýtt sér þekkingu á félagskerfi hestamenskunnar sér til gagns.
- byggja upp og þjálfa hest m.a. til að taka þátt í sýningum og/eða keppni.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Sérreglur áfangans:

Námsmat fer fram í formi mats á frammistöðu og virkni í kennslustundum auk þess sem nokkur verkefni verða lögð fyrir. Annarsvegar er um að ræða verkefni unnin í kennslustund.

Áfanginn er símatsáfangi. Til að standast áfangann þarf að ná að lágmarki 5 í einkunn.

Mæting 20 %

Virkni í tímum 20 %

Framfarir í þjálfun 20%

Knapamerki 5 20 %

Skil á skýrslur um þátttöku í keppni/sýningar eða kennslu 20%

Þar sem áfanginn er verklegur, er stuðst við raunmætingu í reglunum um skólasókn.

Viku	Dagsetning	
2	7.-11.jan.	1.Skoðum ástand nemendahesta eftir jólafrí 2. Skoðum ástand nemendahesta eftir jólafrí
3	14.-18.jan.	1.Liðkandi og losandi vinna 2.Hópaverkefni, videó verkefni
4	21.-25.jan	1.Upprifjun fimíæfingar 2.Upprifjun fimíæfingar
5	28.jan.-1. feb.	1.Gangskiptingar og reiðleiðir 2.Gangskiptingar og reiðleiðir
6	4.-8.feb.	1.Farið yfir atriði úr knapamerki 5 2.Farið yfir atriði úr knapamerki 5
7	11.-15.feb.	1.Undirbúningur fyrir vetrarleikar og hringvallareið 2.Undirbúningur fyrir vetrarleikar og hringvallareið
8	18.-22.feb.	Kátir dagar 20.-21. Flóafár 22. VETRARLEIKAR FSU 20. FEB.
9	25.feb.- 1.mars	Undirbúningur fyrir úrtökumót Undirbúningur fyrir úrtökumót
10	4.-8.mars	Úrtökumót FSu fyrir framhaldsskólamót
11	11.-15.mars	1. Farið yfir árangurinn á úrtökumótinu 2. Rennsli á knapamerki 5 með videó fyrir þá sem fara ekki á framhaldsskólamót
12	18.-22.mars	1. Einstaklingsbundnir æfingar

		2. Einstaklingsbundnir æfingar 23. mars Framhaldsskólamótið
13	25.-29.mars	1.Æft fyrir hestafjör 2.Æft fyrir hestafjör Hestafjör 30. mars
14	1.-5. apríl	1.Fímiæfingar, reiðleiðir, gangskiptingar. Einstaklingsbundin undirbúning fyrir knapamerki 5 verklegt próf. 2. Fímiæfingar, reiðleiðir, gangskiptingar. Einstaklingsbundin undirbúning fyrir knapamerki 5 verklegt próf.
15	8.-12.apríl	1.Fímiæfingar, reiðleiðir, gangskiptingar. Einstaklingsbundin undirbúning fyrir knapamerki 5 verklegt próf. 2.Knapamerki 5 verklegt próf
16	14.-19.apríl	Páskafri Stórsýning sunnlenskra hestamanna 18. April Dymbilvíkusýning 17. April
17	22.-26.apríl	Engin kennsla mánudag og fimmtudag
18	29.apríl- 3.mai	Upprifjun og skil á keppnis/kennsluskýrslur(það sem er búið)
19	6.-10.mai	Lokareiðtúr grill og gaman
20	13.-17.mai	Prófavíka (lokaskil á keppnisskýrslur)

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar