



Fjölbrautaskóli  
Suðurlands  
Vorönn 2019

## REIM1GR05

### Reiðmennska Verklegt II

---

<b>Kennarar:</b>	<b>Áslaug Fjóla Guðmundsdóttir</b> <b>Freyja Hilmarsdóttir</b>	<b>Sk.st.</b>	<b>ÁFG</b> <b>FH</b>
------------------	---	---------------	-------------------------

### REIM1GF05 – Reiðmennska verklegt II – Grunnreiðmennska framhald

**Lýsing:** Meginviðfangsefni áfangans er að kenna áframhaldandi grunnreiðmennsku. Helstu ásetur, ábendingar og virkni þeirra. Grunnvinna við hönd og upphaf fimiæfinga. Nemandinn lærir að stjórna hraða, stefnu og gangtegund hestsins. Kenndar einfaldar gangskiptingar. Hvernig leggja skal mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta og mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum. Reiðleiðir, útreiðar og þjálfun á víðavangi.

**Forkröfur:** HEST1GR05, REIM1GR05

**Þekkingarviðmið:**

**Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

- ábendingum, virkni og notkun þeirra.
- æfingunni áfram og stopp.
- fyrsta stigi fimiæfinga, þ.e. að vinna við hönd, kyssa ístöð, sveigjustopp og upphaf hliðargangsæfinga.
- notkun reiðvalla, reiðleiðir, merkingar og umferðarreglur.
- réttu taumhaldi og notkun mismundi taumábendinga.
- einföldum gangskiptingum og framkvæmd þeirra.
- útreiðum og þjálfun á víðavangi, forsendur og ávinning.
- mikilvægi þess að geta riðið á slökum taum.

- mikilvægi þess að tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum

### **Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**

- leggja mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta.
- taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi eigið verklag.
- fara á og af baki og ríða á grunngangtegundum (auk tölts) og nota einfaldar ábendingar, sæti, rödd, fætur og taumur.
- hafa grunnvald á algengustu ásetum og taumhaldi.

### **Hæfniviðmið:**

#### **Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- geta brugðist við fjölbreyttum aðstæðum á viðeigandi hátt, miðað við eðli og atferli hestsins.
- vinna með hestinn við hönd (einfaldar æfingar).
- geta látið hestinn kyssa ístöð á baki og við hönd, til beggja hliða.
- geta riðið einfaldar hliðargangsæfingar.
- geta riðið einfaldar gangskiptingar.
- geta riðið helstu reiðleiðir á reiðvelli.
- geta riðið í hlutlausri lóðréttri ásetu, háfléttri og stígandi ásetu.
- hafa gott jafnvægi á baki hestsins og nota rétt taumhald.
- láta hestinn stoppa, standa kyrran og ganga aftur af stað.
- geta riðið á slökum taum.
- sýna það í reiðmennsku og umgengni við hestinn að hann hafi tileinkað sér rétt viðhorf til hans.
- geta riðið hesti á víðavangi, haft góða stjórn og gætt fyllsta öryggis.

## Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

## Framkvæmd og fyrirkomulag:

Kennt verður með 5 – 7 nemendum í hóp tvisvar í viku. Kennslan fer fram í Votmúla og skólinn útvegar hesta og reiðtygi til kennslunnar, þó má nemandi koma með sinn hest í kennslu og þarf þá að gera viðeigandi ráðstafnir með að koma honum á staðinn. Nemendur skulu mæta með sinn eigin reiðfatnað í kennslu.

Það sem lagt verður áhersla á er að kenna samspil ábendinga og hvað mikilvægt er að umbuna á réttum tíma, half halt og notkun þess við undirbúning fyrir fimíæfingar og tölt, grunnvinna við hendi sem undirbúningur fyrir fimíæfingar og í framhaldi upphaf fimíæfinga og kenndar tvær gunnur æfingar Framfótasnúningur og Krossgangur, farið verður markvisst í gangskiptingar, fet – brokk – fet, fet – tölt – fet. Sætisæfingar verða reglulega og áfram lögð áhersla á að æfa og bæta nemendur í fleiri ásetum og skipta á skástæðum og gera gangskiptingu upp í stökk og að ríða stökkið. Stefnt er á að fara í útreiðatúra inná milli og mun það vera gert með tilliti til verkefna og veðurs hverju sinni.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar og er háð framvindu námsins og getur því breyst lítillega.

**Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.**

**Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu. Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna frammi á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í.**

Áætlaðar dagsetningar :

Vika nr	Dagsetning	Viðfangsefni	Ken-nari
2	7- 13. Jan	Kynning á áfanga. Að hefja þjálfun á sangjarnan hátt eftir frí.Vinna með hesta lausa og nota hliðartauma.Hálflétt áseta	Áslaug
3	14.- 20. jan	Vinna við hendi. Að víkja að aftan og framan í kyrrstöðu og á hring -Sætisæfingar, skástæður /ásetur	Áslaug
4	21.- 27. jan	Hvað er half halt? Byrja að nota half halt Vinna við hendi, undirbúningur og byrjun á fimíæfingum	Freyja
5	28. jan - 3. Feb	Vinna við hendi. Half halt.Munurinn á að stoppa og stöðva, A – B æfingar Sætisæfingar – brokk og stökkskiping	Áslaug
6	4. - 10. feb	Vinna við hendi/Fimíæfingr. Æfingarnar að kyssa ístöð og sveigjustopp. Gangskiptingar	Áslaug
7	11. - 17. feb	Half halt sem undirbúningur fyrir tölt og töltreið, gangskiptingar fet – tölt – fet. Fimíæfingar. Hringvallarreið – undirbúningur fyrir mót	Freyja
8	18. - 24. feb	Half halt undirbúningur fyrir töltreið og Undirbúningur Vetrarleika. <b>Vetrarleikar FSU / Kátir dagar 20 og 21 Flóafár 22</b>	Áslaug
9	25.feb. - 3.mars	Gangskiptingar , Vinna í hendi og fimíæfingar, <b>Miðannarmat</b>	Áslaug
10	4. - 10. mars	Fimíæfingar – <b>Fimíæfingapróf</b>	Freyja
11	11. - 17. Mars	Létt taumsamband, slakur taumur, leiðandi taumur. Gangskiptingar - Sætisæfingar – Stöðurnar 5 og stökk	Áslaug
12	18. - 24. Mars	Markvissar gangskiptingar - Sætisæfingar – Berbakt	Áslaug
13	25.mars - 31.mars	Undirbúningur fyrir Knapamerki 2 -Sætisæfingar – stökk, skástæður	Freyja
14	1.- 7. apríl	Undirbúningur fyrir Knapamerki 2	Áslaug

		- Sætisæfingar – stöðurnar 5	
15	8.-14. apríl	Undirbúningur fyrir Knapamerki 2 -Sætisæfingar – jafnvægisæfingar berbakt	Áslaug
16	15. - 21. Apríl	<b>Páskafri</b>	Freyja
17	22. - 28. Apríl	<b>Páskafri</b> - Kennsla 24 og 26. Undirbúningur fyrir Knapamerki 2 <b>Frí - Sumardagurinn fyrsti 25.apríl</b>	Áslaug
18	29.apr.- 5. Maí	Undirbúningur fyrir Knapamerki 2 <b>(Frídagur 1.maí )</b>	Áslaug
19	6. – 12 . maí	Undirbúningur fyrir Knapamerki 2 <b>PRÓF ( síðasta kennsluvika)</b>	Freyja
20	13 – 19. maí	Námsmat – Prófavika	Áslaug
21	20 – 26. maí	Sjúkrapróf, námsmat, Brautskráning FSU	Áslaug

#### Fyrirkomulag námsmats:

Verkefni	Lýsing og námsmat	Vægi
Vinna við hendi	Grunnatriði í vinnu við hendi: Víkja að aftan, Víkja að framan og víkja á hring	10%
Umhirðu / Baðverkefni	Verfnið fellst í að baða hest, Skipta faxi og skila hesti Klár í keppni.	10
Fimmiæfingapróf	Vinna í hendi, Víkja á baug/hring, framfótasnúningur, krossgangur.	30 %
Mót / Vetrarleikar	Nemendur sjá um að halda mót Vetrarleika FSU	10 %
Knapamerki 2	Próf Knapamerki 2	20 %
Mæting	Raunmæting á önn	10%
Kennaraeinkun	Virkni og Ástundun	10%

**Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar**

