

Kennsluáætlun REIM 4. önn - vorönn 2016

Birt með fyrirvara um breytingar.

Áfangalýsing

Í áfanganum er lögð áhersla á að kenna almenna grunnreiðmennsku, á tömdum hestum. Kennst verður efni sambærilegt við knapamerki 4 og að hluta knapamerki 5.

Markmið

Að kenna reiðmennsku sem hefur góð andleg og líkamleg áhrif á knapa og hest. Nemandi:

- verður færari reiðmaður
- öðlast meiri og dýpri skilning fyrir reiðmennsku.
- æfir sig í að nýta þekkingu sína úr HEM áföngunum til að þjálfra sig og hestinn.

Framkvæmd og fyrirkomulag

Kennt verður 6 - 7 nemendum í hóp þrisvar í viku. Sýnikennsla verður nokkrum sinnum á önninni. Skólinn útvegar hesta og reiðtygi til kennslunnar, þó má nemandi koma með sinn eigin hest. Nemendur skulu koma með hjálm og reiðfatnað.

Vetrarleikar fsu verða á kátum dögum,

Kennarar:

Sissel Tveten – kennari

692-9682

Freyja Hilmarsdóttir - kennari

896-9554

Áreiðanleiki kennsluáætlunar er háður framvindu námsins, getu nemenda og hesta. Í sum atriði er farið einu sinni og svo fylgt eftir í hverjum tíma. Útreiðar verða nokkru sinnum og er horft í gott veður án tillits til kennsluáætlunar.

Próf og verkefni á önninni:

Gæðingafimi	25%
Vinnustund	25%
Þáttaka í vetrarleikum FSu	10%
Knapamerki 4	20%
Mæting	10%
Ástundun	10%

KENNSLUÁÆTLUN ER BIRT MEÐ FYRIRVARA UM BREYTINGAR.

Kennsluáætlun hvernar viku er hér fyrir neðan.

1. 5.-8. janúar 1. kennsluvika

Farið yfir árangur á síðustu önn og markmið fyrir komandi.

Að hefja þjálfun eftir frí á sanngjarnan hátt.

Hringtaumsvinna með notkun pessoa, og hlidartauma.

Farið yfir notkun innbindinga og brokkspíra.

2. 11.-15. janúar 2. kennsluvika

Að losa um og liðka.

Upprifjun í losandi og liðkandi fimiaefingum.

Upprifjun sætisæfinga, farið í helstu vandamal hvers og eins knapa.

3. 18.-22. janúar 3. kennsluvika

Upprifjun fimiaefinga.

Unnið í hesti og knapa, líkamsbeiting.

Hestarnir þjálfaðir út frá forsendum hvers og eins hests.

Bakk og taumur gefinn.

Hestar prófaðir með tilliti til Gæðingafimi.

4. 25.-29. janúar 4. kennsluvika

Upprifjun.

Fimiaefingar.(bakk og taumur gefin)

Reiðleiðir.

Gangtegundir.

Áseta.

Hestar þjálfaðir með tilliti til Gæðingafimi

5. 1.-5. febrúar 5. kennsluvika

Æfing fyrir Gæðingafimi.

Upprifjun.

Fimiaefingar.

Reiðleiðir.

Gangtegundir.

Hestar þjálfaðir með tilliti til Gæðingafim

6. 8.-12. febrúar 6. Kennsluvika

Æfing fyrir Gæðingafimi.

Upprifjun stökk.
Unnið í hesti og knapa, líkamsbeiting.
Hestarnir þjálfaðir út frá forsendum hvers og eins hests.
Bakk og taumur gefinn.

7. 15.-19. febrúar 7. kennsluvika

Tölt.
Hraðabreytingar.
Hringvallareið.
Æfing fyrir vetrarleika FSu.

8. 22.-23. febrúar 8. Kennsluvika KÁTIR DAGAR

Tölt.
Hringvallareið.
Æfing fyrir vetrarleika FSu.

9. 29. Feb.-4. mars 9. kennsluvika

Upprifjun fimiafinga.
Unnið í hesti og knapa, líkamsbeiting.
Hestarnir þjálfaðir út frá forsendum hvers og eins hests.
Bakk og taumur gefinn.

10. 7.-11. mars 10. kennsluvika (gæðingafimi próf)

Æfing fyrir Gæðingafimi
Gæðingafimi próf.
Sætisæfingar

11. 14.-18. mars 11. kennsluvika

Sætisæfingar.
Hestarnir þjálfaðir út frá forsendum hvers og eins hests.
Undirbúning knapamerki 4

12. 21.-29. mars PÁSKAFRÍ

Undirbúning knapamerki 4 læra prógramm um páskana

13. 30. mars-1. april

Sætisæfingar.

14. 4.- 8. april

Æfingar fyrir Knapamerki 4

Einstaklingsmiðað þjálfun

15. 11.-15. apríl

Æfingar fyrir Knapamerki 4
Einstaklingsmiðað þjálfun

16. 18.-22. apríl

Æfingar fyrir Knapamerki 4
Einstaklingsmiðað þjálfun

17. 25.- 29. apríl

Upprifjun.
Undirbúningur fyrir próf.

18. 2.-6. Maí

Upprifjun.
Undirbúningur fyrir próf.

19. 9.-11. Maí

Lokadagur á Miðvikudag

Sýnikennslur á önnini:

1. Farið í helstu atriði gæðingafimi verkefni. Hestgerðir skoðaðir með tillit til þess.

2. Farið i mikillvæg þjálfunar hugtök

- **Burður/spyrnu**
- **Jafn hraði**
- **Hraðabreytingar tölt og brokk**
- **Bakk og taumur gefinn.**

3. Farið yfir klassíska þjálfunarstigann

4. Farið yfir Knapamerki 4