

Kennsluáætlun REIM 2.önn - vorönn 2016

Áfangalýsing

Í áfanganum er lögð áhersla á að kenna almenna grunn reiðmennsku á tömdum hestum.

Kennt verður efni sambærilegt við knapamerki 2 og að hluta knapamerki 3.

Markmið

Að kenna reiðmennsku sem hefur góð andleg og líkamleg áhrif á knapa og hest. Nemandi:

- verður færari reiðmaður
- öðlast meiri og dýpri skilning fyrir reiðmennsku
- æfir sig í að nýta þekkingu sína úr HEM áföngunum til að þjálfa sig og hestinn

Framkvæmd og fyrirkomulag

Kennt verður 6 - 7 nemendum í hóp þrisvar í viku. Skólinn útvegar hesta og reiðtygi til kennslunnar, þó má nemandi koma með sinn eigin hest. Nemendur skulu koma með hjálm og reiðfatnað.

Kennarar:

Sissel Tveten – *kennari*

692-9682

Freyja Hilmarsdóttir - *kennari*

896-9554

Áreiðanleiki kennsluáætlunar er háður framvindu námsins, getu nemenda og hesta. Í sum atriði er farið einu sinni og svo fylgt eftir í hverjum tíma. Útreiðar verða nokkru sinnum og er horft í gott veður án tillits til kennsluáætlunar.

Próf og verkefni á önninni:

Nemendaverkefni	5%
Umhirðu verkefni	15%
Fimíæfingapróf	30%
Knapamerki 2	30%
Mæting	10%
Ástundun	10%

KENNSLUÁÆTLUN ER BIRT MEÐ FYRIRVARA UM BREYTINGAR.

Kennsluáætlun hverrar viku er hér fyrir neðan.

1. 4.-8. janúar 1. kennsluvika

Að hefja þjálfun eftir frí á sanngjarnan hátt.
Hringteyming og rekstur, með innbundna og lausa hesta.
Innbindingar og hjálpartaumar skoðaðir.
Rætt um yfirlínu og vinnuform.

2. 11.-15. janúar 2. kennsluvika

Að vinna við hendi inn í hliðargangsæfingar, nota það til að losa um og liðka. Tilgangur fimíæfinga, og kostir þess að vinna við hendi.
Sætisæfingar. Að láta hest vikja að framan og aftan á baki.

3. 18.-22. janúar 3. kennsluvika

Að losa um og liðka.
Baugavinna. Að vikja á baug
Kyssa ístöð - upprifjun.
Reiðleiðir og hraðastjórnun - upprifjun.
Sætisæfingar. Brokk, stígandi áseta, skástæður - upprifjun.

4. 25. -29. janúar 4. kennsluvika

Unnið við hendi inn i hliðargangsæfingar.
Að láta hest vikja að framan og aftan á baki.
Brokk stígandi áseta, skástæður - upprifjun.

5. 1.-5. febrúar 5. kennsluvika

Krossgangur og framfótasnúningur, fyrstu skrefin.
Stökk skiptingar í hringtaum.
Sætisæfingar. Brokk stígandi áseta, skástæður.

6. 8.-12. febrúar 6. kennsluvika

Hliðargangsæfingar á baki.
Krossgangur og framfótasnúningur.
Stökk skiptingar í hringtaum.
Sætisæfingar

7. 15.-19. febrúar 7. kennsluvika

Half halt.
Undirbúningur fyrir tölt.
Gangskiptingin fet - tölt.
Að ríða tölt.
Tölt á reiðleiðum.

8. 22. -26. febrúar 8. kennsluvika

Kátir dagar og undirbúningur fyrir vetrarleika FSu.
Tölt reið og æfing fyrir mótið.

9. 29. Feb.-4. mars 9. kennsluvika

Half halt.
Undirbúningur fyrir tölt.
Gangskiptingin fet - tölt.
Að ríða tölt.
Tölt á reiðleiðum.
Létt áseta, brokkspírur

10. 7.-11. mars 10. kennsluvika

Half halt.
Undirbúningur fyrir tölt.
Gangskiptingin fet - tölt.
Að ríða tölt.
Tölt á reiðleiðum.
Létt áseta, brokkspírur.

11. 14.-18. mars 11. kennsluvika

Brokk ásetur
Reiðleiðir
Fimiæfingar
Tölt
Undirbúningur fyrir knapamerki 2
Heimaverkefni að læra prófið um páskana.

12. 21. -29. mars Páskafri

13. 30. Mars-1. April

Sætisæfingar

14. 4.-8. april

Knapamerki 2

Sætisæfingar

Brokkspirur

15. 11.- 15. april

Knapamerki 2

Sætisæfingar

Brokkspirur

16. 18.-22. April

Upprifjun og prófæfing

Sumardaginn 1. Á Fimmtudag

17. 25.-29. April

Upprifjun og prófæfing

18. 2.-6. Mai

Upprifjun og prófæfing

19. 9.-11. Mai

Lokadagur á Miðvikudag

Sýnikennslur á önnini:

- **Undirbúning fyrir fimiafingar.**
- **Að láta hestinn krossa að framan og aftan og að bakka við hendi.**

- **Að láta hest víkja að framan og aftan á baki.**
- **Stökk skipting og stökk upplag skoðað.**

- **Fimíæfingar: Framfótasnúningur og krossgangur tekin fyrir.**
Halfhalt sem undirbúning fimíæfinga.
- **Half halt. Undirbúningur fyrir tölt, gangskiptingin fet - tölt, að ríða tölt.**
- **(Létt áseta, brokkspírur, hindrunastökk.)**