



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Vorönn 2016

ÍPRÓ2KK02

Körfuknattleikur

Kennari: Sverrir Geir Ingibjartsson SGI

Áfangalýsing

Í áfanganum er lögð áhersla á verklega þætti í körfuknattleik. Nemendur taka þátt í verklegum æfingum sem sýna hvernig nýta má körfuknattleik til líkamsræktar.

Undanfari: ÍPRÓ2PL03

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Helstu reglur í körfubolta.
- Algengum aðferðir víð upphitun og ýmsum leikjum til upphitunar.
- Helstu tækniatriðum í körfuknattleik

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- Grunnþækni í körfuknattleik
- Einfaldri leikfræði körfuknattleiks
- Mismunandi aðferðum til upphitunar
- Að nýta sér körfuknattleik sem líkamsrækt

Hæfniviðmið

Að þessum áfanga loknum skal nemandi geta nýtt sér þekkingu sína til að viðhalda og bæta líkamlega heilsu með körfuknattleiksíðkun.

Námsmat

1. Mæting	40%.
2. Virkni og geta	40%.
3. Verkefni	20%.

Hvert F lækkar mætingareinkunn um 1.5. Hvert S, L, V eða W lækkar mætingareinkunn um 0,5.

Verkefnaskil

Verkefni. Útskýrðu það sem helst skiptir máli við framkvæmd eftirfarandi atriða: Brjóstsending, sniðskot og knattrak.
Skiladagur er 22. janúar. (10%)

Próf Stutt krossapróf úr reglum og tækni. **Tekið í síðasta kennslutíma. (10%)**

Skila skal verkefni á réttum tíma. Einkunn lækkar um 0,5 við hvern dag sem líður umfram skiladag.

Fyrsti tími er bóklegur í stofu en eftir það verða allir tímar verklegir.
Kennsluáætlun þessi er gerð með fyrirvara um breytingar

Sverrir Ingibjartsson sgi@fsu.is