

Kennari/kennarar:	Sissel Tveten , sissel@fsu.is Gesakennarar: Sigvaldi Lárus Guðmundsson og Susanne Braun.
-------------------	--

Áfangalýsing:

- Í áfanganum þjálfar nemandinn bæði sjálfstætt og undir eftirliti einn hest sem að hann fylgir eftir alla önnina. Setur sér markmið og gerir þjálfunáætlun fyrir hestinn. Markviss þjálfun byggð á þjálfunarstigum.

Undanfari: HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03, VINH3SH10

Þekkingarviðmið - nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

- helstu þáttum þjálfunarlífeðlisfræði og þjálfunar hesta.
- hvað liggur til grundvallar æfingunum opnum sniðgangi og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- gangtegundum íslenska hestsins og hvað liggur til grundvallar þjálfunar þeirra.

Leikniviðmið - nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu.
- hefur gott vald á eigin líkama, ásetu og stjórnun á hestbaki.

Hæfniviðmið - nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta þjálfað og bætt sinn eigin hest.
- hafa mjög gott vald á öllum ásetum og kunna að beita þeim rétt við þjálfun hestsins.
- geta notað sér reiðvöllinn og fjölbreyttar reiðleiðir markvisst við þjálfun hestsins.
- hafa vald á gangtegundarþjálfun og geta riðið allar gangtegundir nema skeið.

- hafa gott vald á hraðastjórnun og gangskiptingum.
- geta látið hestinn stækka og minnka rammann, á feti og brokki.
- hafa vald á æfingunum opnum sniðgangi (á feti) og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- geta framkvæmt réttar gangskiptingar í jafnvægi.
- knapi og hestur í andlegu og líkamlegu jafnvægi.
- hafa stjórn á formi hestsins.
- að nota mismunandi fimiaefingar þegar við á til að bæta hestinn.

Námsefni: Efni frá kennara

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika	Dagsetning	Námsefni og viðfangsefni	Próf og verkefni
1- 4	19. ágúst - 11. september	Kennsla hefst mið. 19. ágúst. Nýnemaferð þri. 8 september Afmæli FSu – sun. 13. september. Mat á hestum, úttekt Upphítun, lengdar og hliðar jafnvægi Samband Hringteymingar	Mat á hesti og markmiðssetning Hringtaumsverkefni, Sýnikennsla
5 - 8	14. september - 9. október	Námsmats- og skrapdagur þri. 6.október. Áfangamessa mið. 7. okt. Knapamerki 5 Fimiaefingar, Krossgangur, opinn sniðgang, bakk Gangskiptingar Form og líkamsbeiting	Knapamerki 5, videóverkefni
9 - 12	12. október - 6. nóvember	Valdagur mið. 14. Október. Miðannarmat, lokaskil miðvikudaginn 21. Október. Haustfrí 22. - 23. október. Knapamerki 5 Einstaklingsmiðuð vinna	Videóverkefni, fimiaefingar

13 - 16	9. nóvember - 4. desember	Dimisjón, fös. 4. desember. Knapamerki 5 Einstaklingsmiðuð vinna	
17 - 19	7. desember - 19. desember	Síðasti kennsludagur fim. 10. desember. Námsmatsdagar 11. - 14. desember. Sjúkrapróf 15. desember. Brautskráning lau. 19. desember. Knapamerki 5	Knapamerki 5, verklegt próf

Sérreglur áfangans:

Í verklegri reiðmennsku er stuðst við raunmætingu og verður nemandinn skráður úr áfanganum eftir níundu fjarvist óháð vottorði.

Reglur um svindl og notkun gervigreindar

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Námsmat:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Mat á hest	Krossalisti með samantektir.	5%

Markmiðssetning	Skýrslu um markmiðssetningar fyrir nemandahest á önninni	5%
Hringtaums verkefni	Sýnikennsla	15%
Knapamerki 5, verkefni	Videó verkefni með greining á atriðin úr knapamerki 5	5%
Fimi æfingar, verkefni	Videó verkefni með greining á fimíæfingar	5%
Dagbók	Dagbók í gagnvirku skjali.	5%
Knapamerki 5	Verklegt Knapamerki 5 próf	30%
Framfarir í þjálfun	Mat kennara og gestakennara á framfarir í þjálfun	30%
Samtals		100%

Námsmats- og prófsýningardagur

Námsmats- og prófsýningar alltaf við lok hverrar annar. Hvað er það?

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- tækifæri til að sjá hvernig þér gekk.
- útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi.
- tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfoss, 18.08.26, Sissel Tveten.