

REIM2GÞ05 – Reiðmennska verklegt III – Grunnþjálfun hrossa

Kennari: *Freyja Hilmarsdóttir og afleysingakennari.*

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna nemendum grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins og nota til þess mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta. Nemendur læra að nýta helstu fimíæfingar til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins ásamt því að farið er í fjölbreytta teymingarvinnu og vinnu við hönd. Farið er í notkun brokkslár og notkun léttrar ásetu. Einnig er riðið er yfir hindranir.

Forkröfur: HEST1GF05, REIM1GF05, FÓHE1GR03 (Eða HEM202 og REM203)

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- einföldum fimíæfingum og þjálfun þeirra (grunnur), hliðargangsæfingum s.s. að víkja, framfótasnúningi og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreyttri teymingarvinnu, hringteymingum og vinnu við hönd.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- hugsa rétt um hesta, fóðra þá og meta líkamlegt ástand s.s. holdastig og almennt heilbrigði.
- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.
- grunnþjálfu rétt gangtegundir (utan skeiðs).
- nota allar ásetur markvisst.

- grunnþjálfar hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimíæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta aðstoðað við fjölbreytta þjálfun hests á hestvænum forsendum.
- geta unnið sjálfstætt við margvísleg svið hestamenskunnar í samráði við reyndari aðila í faginu.
- geta miðlað grunnþekkingu fagsins og hjálpað minna reyndum af öryggi.
- láta hestinn víkja um fram og afturhluta.
- hafa vald á lóðrétttri ásetu, stígandi ásetu og hálfléttri ásetu.
- geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni á öllum gangtegundum (nema skeiði).
- geta riðið við slakan taum og langan taum.
- geta riðið einfaldar fimíæfingar (krossgang og framfótasnúning).
- hafa gott vald á að nota reiðvöllinn rétt.
- tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum bæði í reiðmennsku og umgengni.
- geta látið hestinn fara rétt yfir brokkslár og stökkva yfir lága hindrun.
- nota mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta.
- geta nýtt sér á fjölbreyttan hátt, hringteymingar og vinnu við hönd.
- nota rétt taumhald og ríða hestinum í taumsambandi.
- nota hömlun (half halt).

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu. Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna framm á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í.

Verið í góðu sambandi við kennara ef einhver forföll eru.

Haustönn 2026

Vika: Dags:	Námsefni:
1 – 34 17.ágúst-23.ágúst	Upphaf kennslu – Hestar skoðaðir og létt hreyfing í byrjun annar. Stefnt er á að fara í reiðtúr við fyrsta tækifæri.
2 – 35 24.ágúst-30.sept	Nemendur fá að prófa mismunandi hesta. Kennari og nemendur velja í sameiningu hest í þjálfunarverkefni. Nemendur vinna svo með sama hest í tvær vikur, markmið að bæta hestinn og einnig á að setja sér markmið að bæta sig sem knapa. Leska kafla 5 í KM 3
3 – 36 31.sept-6.sept	Þjálfun skólahesta - Nemendur hafi sama hest í tvær vikur og gera þjálfunarplan – Nemendur æfi sig að meta kosti og galla hests og leggi mat á hvað má bæta hjá hesti og knapa. Leska kafla 5 í KM 3 >punktað niður eftir hverja vinnustund
4 – 37. 7.sept-13.sept	Þjálfun skólahesta - Nemendur hafi sama hest í tvær vikur og geri þjálfunarplan – Nemendur æfi sig að meta kosti og galla hests og leggi mat á hvað má bæta hjá hesti og knapa – Svörun hvetjandi og hamlandi ábendinga, æfingar, gangskiptingar og gæði gangtegunda >Viðtal, nemandi metur þjálfun hests og kemur með tillögur til framhalds þjálfun.
5 – 38 14.sept-20.sept	Þjálfun skólahesta-verkefnið klárað Hringteymingar - Sætisæfingar – Stígandi áseta og skipta á skástæðum og æfa jafnvægi í léttri ásetu
6 – 39 21.sept-27. sept	Hringteymingar Hringteymingar Próf 24 og 25 september
7 – 40 28.sept-4.okt	Sætisæfingar – jafnvægi og æfa létta ásetu Vinna með brokkspírur og hindrunastökk – fimíæfingar
8 – 41 5.okt-11.okt	Fimíæfingar – frammfótasnúningur – krossgang Vinna með að ríða hestinum rétt yfir brokkspýrur og hindrunarstökk
9 – 42 12.okt-18.okt	Hindrunarstökk / Æfingar og gangskiptingar - Stökkþjálfun
10– 43 19.okt-25.okt	Hindrunarstökk / Brokkspírur – Verkefni/Próf Miðannarmat Haustfrí 22 og 23 Október
11 – 44 26.okt-1.nóv	Gangskiptingar og vinna með að bæta mismunandi gangtegundir Fimíæfingar – Frammfótasnúningur og krossgangur
12 - 45 2.nóv-8.nóv	Gangskiptingar, stökkþjálfun og tölt Fimíæfingar - Sætisæfingar
13 – 46 9.nóv-15.nóv	Gangskiptingar og æfingar – Próf - Knapamerki 3 undirbúningur - Gangtegundir og æfingar þjálfaðar (Mikilvægt að teikna upp KM 3 Prófið og læra það tímanlega)
14 – 47 16.nóv -22.nóv	Knapamerki 3 undirbúningur fyrir próf Reiðleiðir og æfingar. Gangtegundir þjálfaðar
15 – 48 23.nóv – 29.nóv	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3
16 – 49 30.nóv – 6.des	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3
17 – 50 7.des-13.des	Síðustu kennsludagur Haustannar 10 des Knapamerkjapróf 3 PRÓFAVIKA
18 – 51 14.des -20.des	PRÓFAVIKA

Námsmat:

Þjálfunarstund – að meta knapa og hest – 15 %

Hringteymingarpróf - 10 %

Hindrunarstökk – 15 %

Gangskiptingar og Æfingar - 20 %

Knapamerki 3 – Próf - 30 %

Virkni og ástundun – 10 %

Lokaeinkunn 100%