

Kennari/kennarar:	Sissel Tveten, sissel@fsu.is
-------------------	------------------------------

Áfangalýsing:

- Meginviðfangsefni áfangans er að kenna grunnreiðmennsku. Farið er í helstu ásetur og ábendingar, líkamsbeitingu og taumhald. Einnig grunnþætti í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta. Kenndar eru reglur varðandi hestahald, öryggisatriði og hvernig undirbúa á hest fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum. Þar að auki eru kynnt fyrir nemendum helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirða. Kenndar eru reglur og reiðleiðir á reiðvellinum. Farið er í gangtegundir íslenska hestsins, líkama og virkni hans. Einnig eru kennd grunn vinnubrögð í hringteymingum og að teyma hest við hlið.

Undanfari: Að nemandi sé í viðunandi líkamlegu formi og geti stigið á bak og af baki. Samhliða námi í reiðmennsku áfanga verður nemandi að taka bóklegan hestamennsku áfanga eða vera búinn að taka þann áfanga áður. Ef grípa þarf til fjöldatakmarka í áfanganum verður notast við niðurstöður inntökuprófa.

Þekkingarviðmið - nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

- mikilvægi réttrar líkamsbeitingar.
- nauðsyn þess að knapi sé í góðri þjálfun og í andlegu jafnvægi.
- helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirðu
- grunnþáttum í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta.
- ásetum og ábendingum við stjórn hests.
- rétta taumhaldi.
- gangtegundum íslenska hestsins.
- helstu reglum og reiðleiðum á reiðvellinum.
- að undirbúa hest rétt fyrir reið.
- kunni að skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum.
- reglur varðandi hestahald.
- helstu öryggisatriðum er lúta að hestahaldi og búnaði fyrir hest og knapa.

- líkama hestsins og virkni hans.
- upphafi hringteyminga og að teyma hest.

Leikniviðmið - nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- umgangast hesta og annast þá á hestvænum og öruggum forsendum.
- nálgast, teyma, binda og meðhöndla hesta á réttan hátt.
- nota helsta búnað og aðstöðu sem fylgir greininni.
- fara á og af baki og ríða á grunngangtegundum (auk tölts) og nota einfaldar ábendingar, sæti, rödd, fætur og taumur.
- undirbúa hest rétt fyrir reið og skilja rétt við hest að lokinni vinnustund.
- hafa grunnvald á algengustu ásetum og taumhaldi.

Hæfniviðmið - nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- undirbúa hest rétt fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að vinnustund lokinni.
- fara á og af baki beggja megin.
- teyma hestinn á múl eða beisli við hlið sér á feti og brokki/tölti.
- nota rétt taumhald og að stytta rétt í taumi.
- undirbúa hestinn fyrir tölt.
- framkvæma sætisæfingar í hringtaum.
- skipta á milli hlutlausrar ásetu, hálfletttrar og stígandi ásetu.
- nota helstu reglur og reiðleiðir á reiðvellingum.
- ná stjórn á hraða og stefnu.
- nota taum og ásetu við að stoppa, fara áfram og stýra hesti.
- nota undirstöðuatríði hringteyminga.
- láta hest kyssa ístöð og að nota sveigjustopp.
- nota einfaldar gangskiptingarnar.
- fara í útreiðatúr á víðavangi, fylgja reglum reiðkennarans og stjórna hestinum miðað við aðstæður.

Námsefni: Efni frá kennara

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika	Dagsetning	Námsefni og viðfangsefni	Próf og verkefni
1 - 4	19. ágúst - 11. september	Kennsla hefst mið. 19. ágúst. Nýnemaferð þri. 8 september Afmæli FSu – sun. 13. september. Umgengni Undirbúa hest fyrir reið Stíga á bak Að teyma hest Grunn ábendingar og taumhald Stjórna hraða, stefnu og ramma Reiðleiðir	Próf, undirbúa hest fyrir reið
5 - 8	14. september - 9. október	Námsmats- og skrapdagur þri. 6.október. Áfangamessa mið. 7. okt. Að teyma og hringteyma hest Sætisæfingar í hringtaum Reiðleiðir Half halt og hömlun Baugáseta og baugavinna Grunn ábendingar og taumhald Stjórna hraða, stefnu og ramma	Umhirðu verkefni, Þríf á reiðtygi
9 - 12	12. október - 6. nóvember	Valdagur mið. 14. Október. Miðannarmat, lokaskil miðvikudaginn 21. Október. Haustfíri 22. - 23. október. Sætisæfingar í hringtaum Reiðleiðir Half halt og hömlun Baugáseta og baugavinna	Reiðleiða verkefni
13 - 16	9. nóvember - 4. desember	Dimisjón, fös. 4. desember.	Skástæðu próf

17 - 19	7. desember - 19. desember	Síðasti kennsludagur fim. 10. desember. Námsmatsdagur 11. - 14. desember. Sjúkrapróf 15. desember. Brautskráning lau. 19. desember. Undirbúningur fyrir knapamerki 1	Knapamerki 1 próf
---------	-------------------------------	--	-------------------

Sérreglur áfangans:

Hvaða kröfur eru gerðar um árangur í prófum, verkefnaskil, viðurlög við að skila verkefnum seint, skólasókn, o.s.frv. sem ekki er kveðið sérstaklega á um í skólasóknarreglum?

Reglur um svindl og notkun gervigreindar

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Námsmat:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Undirbúa hest fyrir reið, próf	Stutt próf í helstu atriði	10%
Umhirðu verkefni, Þríf á reiðtygi	Verkefni í tímum	20%
Reiðleiðaverkefni	Nemendur undirbýr og sýnir sínu prógrammi einn í einu	30%
Skástæðu Próf	Stutt próf í að geta skipt á skástæðu, þekkja skástæður á baki og sem áhorfandi	10%
Knapamerki 1 próf	Próf í lok annar	30%
Samtals		100%

Námsmats- og prófsýningardagur

Námsmats- og prófsýningar alltaf við lok hverrar annar. Hvað er það?

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- tækifæri til að sjá hvernig þér gekk.
- útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi.
- tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfoss, 18.08.26, Sissel Tveten.