



Fjölbrautaskóli
Suðurlands
h 2026

ÖRSK1ÖR02
Öryggisfræði

Kennari: Guðríður Egilsdóttir

Skammstöfun: GE

Áfangalýsing :

Í áfanganum er fjallað um öryggismál og aðbúnað á vinnustöðum. Nemandi kynnist öryggisþáttum vinnustaða eins og neyðarútgöngum, viðbrögðum við bruna og öðrum þáttum er tengjast öryggismálum í matvælagreinum. Einnig er fjallað um grunnþætti er varða atvinnusjúkdóma.

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- lögum og reglum um aðbúnað, hollustuhætti og vinnuöryggi á vinnustöðum
- skipulagi brunavarna á vinnustöðum og kröfum um öryggismál
- vinnuslysum og helstu orsökum þeirra
- hvað þarf að hafa í huga varðandi tilkynningu vinnuslysa
- meðferð hættulegra efna
- mismunandi gerðum slökkvitækja og notkun þeirra
- mikilvægi réttar líkamsbeitingar og helstu atvinnusjúkdómum í matvælagreinum
- öryggiskröfum sem gerðar eru til tækja, véla og annars búnaðar sem notaður er við dagleg störf í matvælagreinum og eftirlitsskyldu með þeim

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- umgangast og beita öryggisbúnaði og tækjum
- umgangast hættuleg efni
- umgangast vélar og tæki af öryggi
- leita upplýsinga í lögum og reglum um öryggi, aðbúnað og hollustuhætti á vinnustað
- bregðast við slysum á vinnustað

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- bregðast rétt við hvers kyns utanaðkomandi hættum
- átta sig á réttindum og skyldum starfsmanna á vinnustað
- fyrirbyggja óhöpp og slys á vinnustað
- beita slökkvitækjum rétt
- greinir áhættuþætti í starfi í matvælagreinum nýtir öryggisvarnir og fylgir eftir reglum um vinnuvernd, m.a. um rétta líkamsbeitingu og kann grunnþætti í fyrstu hjálp.

Námsefni : Vinnuvernd vefbók eftir Eyþór Viðisson ásamt efni frá kennara og af vef.

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika	Námsefni: kennslubók, ljósrit, vefur Verklegur hluti og bóklegur hluti ofin saman í kennslu ásamt sýnikennslu	Verkefni
1 17-23 ágúst	Fyrsti kennsludagur 19. ágúst Ekki tími þessa viku	
2 24-30. ágúst	Kynning á áfanga og kennslubók sem allir þurfa að kaupa af Iðnú 1 kafli Vinnuvernd Saga, tilgangur, Vinnueftirlit ríkisins, vinnustaðurinn	myndband Verkefni 1 Og gagnvirkar æfingu
3 31 ágúst – 6 sept.	Kafli 2 Vinnuverndarstarf Öryggismenning, þjálfun og kennsla Skyldur í vinnuvernd, áhætta, mat og greining áhættu. Mælingar á öryggismálum	Myndband , Verkefni 2 Gagnvirkar æfingar
4 7-13 sept.	Afmæli FSu. 45 ára 13 sept. Kafli 9 Eldhætta Brunaflokkun , handslökkvitæki, brunavarnir	Myndband Verkefni 3 Gagnvirkar æfingar
5 14-20 sept.	Kafli 6 Hættuleg verk Vinna í lokuðrými, í hæð, við rafmagn og Störf í matvælaíðnaði	Myndband Verkefni 9 Gagnvirkar æfingar
6 21-27 sept.	Kafli 3 Félagslegir og andlegir þættir. Forvarnir, eineldi og kynferðisleg áreitni	Æfing að slökkva elda úr slökkvitæki
7 28 sept.- 4 okt.	Kafli 5 Umhverfisþættir Loftgæði Lýsing , hávaði og þríf	Myndband Verkefni 5 Gagnvirkar æfingar
8 5-11 okt.	Námsmats og skrapdagur 6 okt. Áfangamessa 7 okt. Heimsókn í Brunavarnir Árnessýslu	Myndband Verkefni 6 Gagnvirkar æfingar
9 12-18 okt.	Valdagur 14 okt. Kafli 7 Hættuleg efni, Hættuleg lofttegundir, eldfim efni, Lífræn leysiefni, húðsjúkdómar, hættumerki Öryggisblöð.	Myndband Verkefni 7 Gagnvirkar æfingar
10 19- 25 okt.	Miðannamat Haustfrí 22-23 okt. Kafli 8 Slys og sjúkdómar	Myndband Verkefni 8 Gagnvirkar æfingar

	Vinnuslys Atvinnusjúkdómar , persónuhlífa, öryggismerkingar	
11 28 okt -1 nóv.	Vettvangsferð Brunavarnir. Hópur 1	Æfing í brunavörnum
12 2-8 nóv.	Vettvangsferð Brunavarnir. Hópur 2	Æfing í brunavörnum
13 9 -15 nóv.	Kaflí 4 Vinnuvistfræði Hreyfi og stoðkerfi Skrifstofuumhverfi	Myndbönd Verkefni 4 Gagnvirkar æfingar
14 16-22 nóv.	Kaflí 10 Viðbragðsáætlanir , viðbrögð , h-in sex Rýming, Neyðarlína 1-1-2 . Heimsókn frá neyðarlínu	Myndbönd Verkefni Gagnvirkar æfingar
15 23-29 nóv.	Heimsókn í fyrirtæki eða öryggisfulltrúa	
16 30 nóv. -6 des	Verkefna yfirferð	
17 7 – 13 des	10 des. Síðasti kennsludagur	
18 14 – 20 des	Brautskráning 19 des.	

Sérreglur áfangans:

Í áfanganum getur fallið til viðbótarkostnaður vegna vettvangs- og vinnuferða. Nemendur þurfa að fylgjast með dagskrá komandi viku inn á innu og bera ábyrgð á því að mæta undirbúnir í tíma.

Reglur um svindl og notkun gervigreindar <https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.
<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Námsmat:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting og virkni	Mæting og virkni í tímum	80%
Verkefni	Öll verkefni sem unninn eru á önninni	20%
Sjálfsmat	Tilgangur með sjálfsmati er að nemandi skilji til hver er ætlast af honum það eykur líka skilning á styrkleika og veikleika nemanda	

Lágmarkseinkunn 4.5. Nemendur ath. að áfanginn er símatsáfangi og ekki er möguleiki á endurtekt komi til falls í áfanganum.

Nemendur þurfa að undirbúa sig undir tíma og fylgjast með á kennsluvef Innu.

Kennsluáætlun er gerð með fyrirvara um breytingar.

Guðríður Egilsdóttir kennari.