

Kennarar	Eva Dögg Jafetsdóttir evadogg@fsu.is Sigríður Rós Sigurðardóttir sigridurros@fsu.is
----------	---

Áfangalýsing:

Áfanganum er ætlað að fræða nemendur um allt það sem viðkemur ástinni og á að styðja nemendurnar við að: taka ígrundaðar ákvarðanir, auka sjálfstæði, spyrja spurninga og hlusta, láta skoðanir sínar í ljós og vera meðvituð þegar kemur að ástinni. Fjallað er um sjálfsmynd og samskipti, sambönd, heilbrigði og óheilbrigði, að setja mörk, kynheilbrigði, fjölbreytileikann, kynlíf, klám og ofbeldi svo eitthvað sé nefnt.

Undanfari: Enginn

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Vexti og þroska líkamans
- Hugtökum um líkamshluta og kynlíf
- Að sjónarhorn allra er jafn mikilvægt
- Mikilvægi kynheilbrigðis
- Algengum kynsjúkdómum og getnaðarvörnum

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- Íhuga og kanna eigið viðhorf til kynlífs
- Tjá skoðanir sínar
- Þekkja eigin líkama
- Eiga viðeigandi samskipti, sem einkennast af virðingu, við einstaklinga af öllum kynjum

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Taka ígrundaðar ákvarðanir varðandi kynheilbrigði sitt
- Spyrja spurninga og hlusta á sjónarmið annarra af víðsýni
- Auka sjálfstæði sitt og trú á sjálfum sér
- Láta skoðanir sínar í ljós
- Vera meðvitaður um að kynferðisleg tjáning getur verið mismunandi

Námsefni:

Ýmislegt frá kennara

Námsmat:

Símat jafnt og þétt yfir önnina.

Fyrirkomulag námsmats:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Ferilmappa	Nemendur vinna ferilmöppu á meðan á áfanganum stendur	60%
Virkni í tímum	Virkni í umræðum, jákvæðni og stundvísi	25%
Mætingareinkunn	Mætingareinkunn samkvæmt skólareglum	15%

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Dagsetning	Námsefni og viðfangsefni	Próf og verkefni
Vika 1 18.-21. ágúst	Kynning á áfanga	Kennsla hefst 19. ágúst
Vika 2 24.-28. ágúst	Tími 2-Sjálfsmynd	
Vika 3 31. ág-4. sept	Tími 3- Kynþroski og kynheilbrigði	
Vika 4 7. sept-11. sept	Tími 4-Hinsegin fræðsla	
Vika 5 14. Sept-18. sept	Tími 5-Hinsegin fræðsla	
Vika 6 21. sept-25. sept	Tími 6-Samskipti	
Vika 7 28. Sept-2. okt	Tími 7-Sambönd	
Vika 8 5. okt-9. okt	Tími 8-Samfélagsmiðlar	Námsmats- og skrapdagur þri. 6.október. Áfangamessa mið. 7. okt.

Vika 9 12. okt-16. okt	Tími 9-Kynlíf vs. klám	Valdagur mið. 14. október.
Vika 10 19. okt-23. okt	Tími 10-Kynlíf vs klám	Miðannarmat, lokaskil mið 21. október. Haustfrí 22. - 23. október.
Vika 11 26. okt-30. okt	Tími 11- Kynsjúkdómar og getnaðarvarnir	
Vika 12 2. nóv-6. nóv	Tími 12-Ofbeldi	
Vika 13 9. nóv-13. nóv	Tími 13- Ofbeldi	
Vika 14 16. nóv-20. nóv	Tími 14- Stafrænt ofbeldi	
Vika 15 23. nóv-27. nóv	Tími 15-Fjölmiðlar og úrvinnsla	
Vika 16 30. nóv-4. des	Tími 16-ígrundun og annað	
Vika 17 7. des-10. des	Tími 17-Samantekt	Síðasti kennsludagur: fim. 10. des Takk fyrir önnina

Námsmat:

Áfanginn er próflaus. Mikið er lagt upp úr þátttöku í umræðum og virkni í tímum. Virkni og verkefnavinna eru metin til einkunnar. Góð mæting og stundvísi, vinnusemi og vandvirkni eru forsendur þess að góður árangur náist.

Kröfur og verkefnaskil

- Áfanginn er símatsáfangi sem þýðir að ekki er lokapróf en einkunn og umsögn eru gefin út frá verkefnum o.fl. (sjá námsmat).
- Mörg verkefni eru unnin í tölvu og því þurfa nemendur að hafa reglulegan aðgang að tölvu.
- Nemendum stendur til að boða að ljúka við verkefni heima ef ekki næst að ljúka við það í tíma.
- Einnig er nemendum boðið að vinna verkefni alveg heima ef viðkomandi er fjarverandi þegar verkefnið er unnið í skólanum.
- Símanotkun tengd náminu er leyfileg í samráði við kennara. Ef nemandi er í símanum án samráðs við kennara má kennari skrá F hjá viðkomandi.

Sérreglur áfangans:

Mæta þarf í tíma samkvæmt skólasóknarreglum FSu og eru nemendur hvattir til að kynna sér þær. Nemandi sem er með opið vottorð þarf að vera að lágmarki með 50% raunmætingu við lok annar til að standast áfangann.

Reglur um svindl og notkun gervigreindar

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.