



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2026

HJÚK2TV05

Hjúkrun fullorðinna 2

Kennari:	Sigrún Ína Ásbergisdóttir (SÍÁ)	sigrun.ina.asbergisdottir@fsu.is
----------	--	---

Áfangalýsing:

Fjallað er um hjúkrun sjúklinga með bráða og langvinna sjúkdóma sem tengjast eftirtöldum kerfum líkamans: Taugakerfi, innkirtlakerfi, ónæmiskerfi og stoðkerfi ásamt umfjöllun um smitgát, sár og sárameðferð, verki og verkjameðferð.

Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar.

Undanfari: HJÚK1AG05 og HJVG1VG05.

Þekkingarviðmið - nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

- ☐ Áhrifum bráðs og langvinnss heilsubrests á sjálfsmynd og líðan skjólstæðinga.
- ☐ Mikilvægi hjúkrunarskráningar.
- ☐ Hjúkrun sjúklinga með sjúkdóma í taugakerfi, innkirtlakerfi, ónæmiskerfi og stoðkerfi.
- ☐ Smitgát, sárum og sárameðferð, verkjum og verkjameðferð.
- ☐ Algengum sáraumbúðum og mismunandi notagildi þeirra.
- ☐ Undirbúningi og eftirmeðferð vegna rannsókna og skurðaðgerða.
- ☐ Smitgátarvinnubrögðum.
- ☐ Verkjameðferð, annarri en lyfjum.
- ☐ Helstu einkennum illkynja sjúkdóma í þeim líffærakerfum sem fjallað er um í lýsingu.

Leikniviðmið - nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- ☐ Sýna skjólstæðingi og aðstandendum stuðning og umhyggju.
- ☐ Greina á milli mismunandi hjúkrunarþarfa langveikra, bráðveikra og mikið veikra sjúklinga.
- ☐ Vinna eftir viðurkenndri hjúkrunarskráningu.
- ☐ Leiðbeina skjólstæðingum með athafnir daglegs lífs með tilliti til áhrifa sjúkdómsástands á sjálfsumönnun og heilsu.
- ☐ Útskýra almennan og sérhæfðan undirbúning og eftirlit sjúklinga fyrir og eftir aðgerðir og rannsóknir.
- ☐ Nota viðeigandi smitgátarvinnubrögð.
- ☐ Nota mismunandi sáraumbúðir.
- ☐ Útskýra mismunandi verkjameðferðir.

- ☐ Útskýra algengar aukaverkanir meðferða vegna illkynja sjúkdóma.
- ☐ Taka þátt í þverfaglegri vinnu í meðferð skjólstæðinga.

Hæfniviðmið - nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- ☐ Taka þátt í að undirbúa skjólstæðinga fyrir rannsóknir og aðgerðir.
- ☐ Geta nýtt sér hjúkrunarskráningu í starfi.
- ☐ Bregðast við breytingum á ástandi skjólstæðings á faglegan hátt.
- ☐ Sýna smitgát í verki.
- ☐ Miðla upplýsingum um mismunandi verkjameðferðir.
- ☐ Miðla þekkingu sinni í þverfaglegri vinnu.

Námsefni: Hjúkrun 2. þrep (Hjúkrun fullorðinna).

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika	Dagsetningar	Viðfangsefni
34	17. - 23. ágúst	1. - 4. kafli.
35	24. – 30. ágúst	5. kafli.
36	31. ágúst - 6. september	6. - 7. kafli.
37	7. - 13. september	13. kafli.
38	14. - 20. september	14. kafli.
39	21. - 27. september	15. kafli.
40	28. september - 4. október	16. kafli.
41	5. - 11. október	17. kafli. Námsmatsdagur 6. okt. Ekki kennsla þann dag. Áfangamessa 7. okt.
42	12. - 18. október	18. kafli. Valdagur 14. okt.
43	19. - 25. október	VERKNÁM Miðannarmat 21. okt. Haustfrí 22. og 23. okt.
44	26. október - 1. nóvember	VERKNÁM

45	2. - 8. nóvember	VERKNÁM
46	9. - 15. nóvember	19. kafli.
47	16. - 22. nóvember	20. kafli.
48	23. - 29. nóvember	Flutningur lokaverkefna. Skrapdagur 27. nóv.
49	30. nóvember - 6. desember	Upprifjun fyrir lokapróf.
50	7. - 13. desember	Upprifjun fyrir lokapróf, nemendur hjálpast að. Síðasti kennsludagur er 10. desember.

Sérreglur áfangans:

Nemandi skal skila verkefnum á tilsettum tíma og standast mætingareglur skólans til að öðlast próftökurétt.

Reglur um svindl og notkun gervigreindar:

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>.

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>.

Námsmat:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Tímaverkefni	Fjögur verkefni yfir önnina (hvert verkefni gildir 5%).	20%
Heimaverkefni	Eitt verkefni með frjálsri aðferð (myndband, kynning o.s.frv.)	10%
Lokaverkefni	Skil lokaverkefnis og flutningur.	20%
Lokapróf	Skriflegt lokapróf í lok annar.	50%

Námsmats- og prófsýningardagur:

Námsmats- og prófsýningardagur er við lok hvernar annar.

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- tækifæri til að sjá hvernig þér gekk.
- útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi.
- tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfoss, 14. ágúst 2026.

Sigrún Ína Ásbergsdóttir.