



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2026

HJÚK2HM05

Hjúkrun fullorðinna 1

Kennari:	Sigrún Ína Ásbergisdóttir (SÍA)	sigrun.ina.asbergisdottir@fsu.is
----------	--	---

Áfangalýsing:

Fjallað er um helstu hjúkrunarkenningar og tengsl þeirra við starfsvettvang, hjúkrunarferli og faglega hjúkrunarskráningu. Einnig er fjallað er um hjúkrun sjúklinga með bráða og langvinna sjúkdóma sem tengjast eftirtöldum kerfum líkamans: Hjarta- og æðakerfi, öndunarkerfi, meltingarkerfi, þvag- og kynkerfum. Þá verður fjallað um hjúkrun sjúklinga með illkynja sjúkdóma.

Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar.

Undanfari: HJÚK1AG05 og HJVG1VG05.

Þekkingarviðmið - nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

- ☐ Helstu hjúkrunarkenningum og tengslum þeirra við starfsvettvang.
- ☐ Mikilvægi hjúkrunarskráningar.
- ☐ Hjúkrun sjúklinga með sjúkdóma í hjarta- og æðakerfi, öndunarkerfi, meltingarkerfi, þvagkerfi og kynkerfi.
- ☐ Áhrifum bráðs og langvinns heilsubreysts á sjálfsmynd og líðan skjólstæðinga.
- ☐ Undirbúningi og eftirmeðferð vegna rannsókna og skurðaðgerða.
- ☐ Þverfaglegri teymisvinnu í meðferð skjólstæðinga.
- ☐ Helstu einkennum illkynja sjúkdóma í þeim líffærakerfum sem fjallað er um í lýsingu.

Leikniviðmið - nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- ☐ Sýna skjólstæðingi og aðstandendum stuðning og umhyggju.
- ☐ Greina á milli mismunandi hjúkrunarþarfa langveikra, bráðveikra og mikið veikra skjólstæðinga.
- ☐ Vinna eftir viðurkenndri hjúkrunarskráningu.
- ☐ Leiðbeina skjólstæðingum með athafnir daglegs lífs með tilliti til áhrifa sjúkdómsástands á sjálfsumönnun og heilsu.
- ☐ Útskýra áhrif bráðs og langvinns heilsubreysts á sjálfsmynd og líðan skjólstæðings.
- ☐ Undirbúa og annast um skjólstæðinga fyrir og eftir rannsóknir og aðgerðir sem tengjast ofangreindum sjúkdómum.
- ☐ Velja á milli ólíkra vinnubragða við smitgát eftir eðli sjúkdómsástands.
- ☐ Útskýra algengar aukaverkanir meðferða vegna illkynja sjúkdóma.

Hæfniviðmið - nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- ☐ Meta hjúkrunarþarfir langveikra, bráðveikra og mikið veikra.
- ☐ Meta áhrif bráðs og langvinns heilsubreysts á sjálfsmynd og líðan skjólstæðinga.
- ☐ Beita viðeigandi hjúkrunarmeðferð fyrir og eftir aðgerðir og rannsóknir sem tengjast ofangreindum sjúkdómum.
- ☐ Beita ólíkum vinnubrögðum við smitgát eftir eðli sjúkdómsástands.
- ☐ Leiðbeina skjólstæðingum með athafnir daglegs lífs með tilliti til áhrifa sjúkdómsástands á sjálfsbjargargetu og heilsu.
- ☐ Veita sjúklingum með alvarlega sjúkdóma og aðstandendum faglega umhyggju og stuðning.
- ☐ Bregðast við algengum aukaverkunum meðferðar vegna illkynja sjúkdóma.

Námsefni: Hjúkrun 2. þrep (Hjúkrun fullorðinna).

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika	Dagsetningar	Viðfangsefni
34	17. - 23. ágúst	8. kafli.
35	24. – 30. ágúst	8. kafli.
36	31. ágúst - 6. september	9. kafli.
37	7. - 13. september	9. kafli.
38	14. - 20. september	10. kafli.
39	21. - 27. september	10. kafli.
40	28. september - 4. október	11. kafli.
41	5. - 11. október	11. kafli. Námsmatsdagur 6. okt. Ekki kennsla þann dag. Áfangamessa 7. okt.
42	12. - 18. október	11. kafli. Valdagur 14. okt.
43	19. - 25. október	VERKNÁM Miðannarmat 21. okt. Haustfrí 22. og 23. okt.

44	26. október - 1. nóvember	VERKNÁM
45	2. - 8. nóvember	VERKNÁM
46	9. - 15. nóvember	12. kafli.
47	16. - 22. nóvember	12. kafli.
48	23. - 29. nóvember	Flutningur lokaverkefna. Skrapdagur 27. nóv.
49	30. nóvember - 6. desember	Upprifjun fyrir lokapróf.
50	7. - 13. desember	Upprifjun fyrir lokapróf, nemendur hjálpast að. Síðasti kennsludagur er 10. desember.

Sérreglur áfangans:

Nemandi skal skila verkefnum á tilsettum tíma og standast mætingareglur skólans til að öðlast próftökurétt.

Reglur um svindl og notkun gervigreindar:

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>.

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>.

Námsmat:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Tímaverkefni	Verkefni úr hverjum kafla kennslubókar.	25%
Heimaverkefni	Eitt verkefni með frjálsri aðferð (myndband, kynning o.s.frv.)	10%
Lokaverkefni	Skil lokaverkefnis og flutningur.	15%
Lokapróf	Skriflegt lokapróf í lok annar.	50%

Námsmats- og prófsýningardagur:

Námsmats- og prófsýningardagur er við lok hvernar annar.

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- tækifæri til að sjá hvernig þér gekk.
- útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi.
- tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfoss, 20. ágúst 2026.

Sigrún Ína Ásbergsdóttir.