



Kennari: Johannes Amplatz (JOA)

Áfangalýsing:

Meginviðfangsefni áfangans er að kenna nemendum helstu þjálfunarhugtök og skilgreiningar sem liggja þeim að baki. Líffræði hestsins, og umhirðu hesta. Byggingu hestsins, hreyfifræði og mikilvægi góðs andlegs jafnvægis. Farið er ítarlegra í gangtegundir íslenska hestsins. Helstu þjálfunarstig klassískrar reiðmennsku og grunnatriði þjálfunar með tilliti til hreyfiedlis hestsins. Hvernig skal minnka misstyrk og fá hestinn samspora. Kynntar til sögunnar mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta. Fimíæfingar og baugavinna, gildi og framkvæmd. Aðferðir við tölt- og stökkþjálfun. Þjálfunarslár og grunnatriði hindrunarstökkis.

Forkröfur: HEST1GR05, HEST1GF04, REIM1GR05, REIM1GF05, FÓHE1GR02

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- baugavinnu og að víkja.
- einföldum fimíæfingum og þjálfun þeirra (grunn), hliðargangsæfingum s.s.
- framfótasnúningi og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreyttri teymingarvinnu, hringteymingum og vinnu við hönd.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.
- líffræði hestsins og umhirðu.
- byggingu hestsins og hreyfifræði.
- gangtegundum, eðli þeirra, hreyfistigum og vita hvað liggur til grundvallar gangtegundaþjálfun.
- stigskiptri þjálfun.
- misstyrk og hugtakinu samspora.
- brokkslám og hindrunarstökki

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um áframhaldandi grunnatriði fagsins.
- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta tjáð sig í ræðu og riti um fagið.
- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um helstu þjálfunarhugtök og skilgreiningar sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- baugavinnu og að víkja.
- einfaldar fimíæfingar og þjálfun þeirra (grunn), hliðargangsæfingar s.s. framfótasnúning og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreytta teymingarvinnu, hringteymingar og vinnu við hönd.
- taumsamband og taumhald, helstu forsendur og notkun.
- allar helstu ásetur, forsendur þeirra og notkun.
- líffræði hestsins og umhirðu.
- byggingu hestsins og hreyfifræði.
- gangtegundir, eðli þeirra, hreyfistig og vita hvað liggur til grundvallar gangtegundaþjálfun.
- stigskipta þjálfun.
- misstyrk og hugtakið samspora.
- brokkslár og hindrunarstökk.

Námsefni:

Knapamerki 3 (nýja útgáfan / gormabók)

Efni frá kennara

Verkefni:

Verkefni 1: Gangtegundir íslenska hestsins

Verkefni 2: Hringteymingar

Verkefni 3: Fimíæfingar

Námsmat:

Kaflapróf 1	15%
Kaflapróf 2	15%
Upprifjunarpróf	15%
Skilaverkefni	45%
Frammistaða og virkni	10%

Fyrir hvern dag, þar sem verkefninu er skilað of seint er dregið 0,5 frá einkunn verkefnisins og eftir 4 daga er gefið 0 í einkunn fyrir verkefnið.

Þegar að engu verkefni er skilað, þá hefur það einnig neikvæð áhrif á einkunn fyrir „Mætingu og frammistöðu“.

Mæting og frammistaða: Hér er metið hvernig mæting og frammistaða nemandans er í bóklegum tímum, en einnig á þetta við fyrir alla kennsluna, líka fyrir vettvangsferðir, tíma hjá gestakennurum, mat á heilbrigði, fýðurástand og járningu nemendahests, o.s.frv..

Reglur um svindl og notkun gervigreindar

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans:

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Námsmats- og prófsýningardagur

Námsmats- og prófsýningar alltaf við lok hvernar annar.

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- Tækifæri til að sjá hvernig þér gekk
- Útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- Ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi
- Tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn

ATH: Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Vika	Dagsetning	Viðfangsefni	Kennari
34	19.-21.08.	Kynning á efni og uppbyggingu námskeiðs	JOA
35	24.-28.08.	Knapamerki 3 – Kaflí 2 Bygging hestsins og hreyfing	JOA
36	31.08.-04.09.	Knapamerki 3 – Kaflí 3 Andlegt jafnvægi hestsins	JOA
37	07.-11.09.	Knapamerki 3 – Kaflí 4 Gangtegundir íslenska hestsins	JOA
38	14.-18.09.	Verkefnavinna	JOA
39	21.-25.09.	Kynningar: Verkefni 1	JOA
40	28.09.-02.10.	Knapamerki 4 – Kaflí 9 Hringteymingar	JOA
41	05.-09.10.	06.10. Námsmats- og skrapdagur Kaflapróf 1	JOA
42	12.-16.10.	Knapamerki 3 – Kaflí 5 Þjálfun	JOA
43	19.-23.10.	Knapamerki 3 – Kaflí 8 Stökkþjálfun 21.10. Miðannarmat 22.-23.10. Haustfrí	JOA
44	26.-30.10.	Knapamerki 3 – Kaflí 10 Hindrunarstökk/brokkspírur	JOA
45	02.-06.11.	Knapamerki 3 – Kaflí 9 Töltþjálfun	JOA
46	09.-13.11.	Knapamerki 3 – Kaflar 6 og 7 Að víkja og baugavinna/Framfótasnúningur og krossgangur	JOA
47	16.-20.11.	Kynningar: Verkefni 3	JOA
48	23.-27.11.	Kaflapróf 2	JOA
49	30.11.-04.12.	Upprifjun	JOA
50	07.-10.12.	Upprifjunarpróf	JOA
51	14.-16.12.	16.12. Prófsýning	JOA