



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haust-önn 2026

HÁRG1VA03

Hár valáfangi

Kennari	E Arna Árnadóttir	earnaarna@fsu.is
---------	-------------------	--

Áfangalýsing:

Í áfanganum fá nemendur innsýn í hársnyrtiiðn og fá tækifæri til að kynnst flestu því sem felst í almennri stofuvinnu.

Almennt heilbrigði hárs og hársvarðar.

Hárþvott, höfuðnudd og hárumhirðu.

Kennd er fléttutækni og að hanna og útfæra léttar hárgreiðslur.

Nemendur þjálfast í að nota hárbلاسara og sléttujárn.

Nemandi fær að klippa og lita æfingarhöfuð.

Farið er inn á þjónustusiðfræði og umgengni við viðskiptavinum.

Áfanginn er einstaklingsmiðaður og lögð er áhersla á að auka sjálfsöryggi nemenda með því að hver og einn einstaklingur fái að njóta sín og sýna frumkvæði til virkjunar hugmyndaflugs og sköpunargleði

Þekkingarviðmið -

Að nemandi skilji og skynji hvað felst í því að verða hársnyrtir.

- **Leikniviðmið -**

Nemendurþjálfar hug og hönd með markvissum, skipulögðum og einföldum vinnubrögðum, efli sköpunargáfu sína og styrki fínhyfingar og nái færni á afmörkuðum sviðum innan greinarinnar.

Hæfniviðmið-

- Þekkingu á hársnyrtiiðinni og þeim möguleikum og tækifærum sem starfið felur í sér.

- Vinna skapandi verkefni í hári.
- Nýtt sér aukið sjálfsöryggi til að sýna frumkvæði til virkjunar hugmyndaflugs og sköpunargleði.

- bera ábyrgð á verkfærum og áhöldum, sjálfum sér og öðrum.
- sýna sjálfstæði, siðferðisvitund og gagnrýna hugsun í námi.

Reglur um svindl og notkun gervigreindar.

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. **[Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans.](#)**

Efnisgjald 10.000 kr.

Námsmat: Símat

Mæting 60%

Virkni í tímum 20%

Sammvinna/ samskipti 20%

Með fyrirvara um breytingar

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar. E Arna Árnad