



Kennarar: Johannes Amplatz (JOA), Caroline Aldén (CA)

Áfangalýsing:

Meginviðfangsefni áfangans er almenna umhirðu hesta, heilbrigði þeirra og velferð. Farið er yfir líkamsbyggingu hestsins, stoðkerfi, bein, vöðva og meltingarfæri. Nemendur kynnast skala holdastigunnar og læra að meta holdastig og fóðrunarástand hrossa.

Farið er yfir grundavallaratriði er tengjast heilsu hrossa og helstu sjúkdóma. Fjallað er ítarlega um hófa og fætur hrossa og sú þekking tengd praktískum þáttum varðandi járningu og hófhirðu.

Nemendur fá kennslu í meðhöndlun járningaverkfæra og læra að klippa til hófa, móta til skeifur á einfaldan hátt og negla skeifur á dauðar fætur. Nemendur læra einnig að meta ástand járninga og fótstöðu, öðlast meiri færni í meðhöndlun járningaverkfæra, læra að klippa til hófa, móta til skeifur og framkvæma einfalda járningu.

Forkröfur: FÓHE1GR03

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- undirstöðuatriðum er varðar almenna umhirðu hesta er stuðla að heilbrigði og velferð þeirra.
- líkamsbyggingu hestsins, stoðkerfi, beinum og vöðvum
- meltingarfærum hrossa
- uppbyggingu hófa og fóta
- holdafari hesta, holdastigunnarkvarða
- helstu staðreyndir er lúta að heilbrigði og heilsufari hesta
- algengustu hrossa-sjúkdómum
- helstu staðreyndum er lúta að umhirðu fóta og hófa
- sögu og þróun járninga
- mismunandi vinnuaðferðum við járningar
- helstu járningarverkfærum og hvernig þau eru notuð
- hvaða þættir hafa áhrif á hófvöxt.

- helstu atriði er varða skeifur, hóffjaðrir og annað efni sem notað er við járningar

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leggja mat á andlegt og líkamlegt ástand hesta
- leggja mat á heilbrigði hrossa
- nefna helstu sérkenni á líkamsbyggingu hrossa
- geta nefnt helstu heiti á líkama hestsins
- lyft upp öllum fótum hestsins þvingunarlaust
- meta holdafar
- geta lagt mat á ástand járninga
- meðhöndla járningaverkfæri
- móta til skeifur
- framkvæma einfalda járningu

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- aðstoða við almenna hirðingu á hrossum
- þekkja útlit heilbrigðs hests
- geta greint ef hestur er ekki í eðlilegu ásigkomulagi
- meta holdafar hrossa
- meta ástand járninga
- festa skeifu sem hestur hefur misst undan

Námsmat:

Heilbrigði og umhirða: 60%

Járningar og hófhirða: 40%

Heilbrigði og umhirða (JOA)	
Kaflapróf 1	10%
Kaflapróf 2	10%
Upprifjunarpróf	15%
Verkefni 1: Heilsa 1	7%
Verkefni 2: Heilsa 2	8%
Frammistaða og virkni	10%
Járningar og hófhirða (CA)	
Námsmat í járningum	40%

Fyrir hvern dag, þar sem verkefninu er skilað of seint er dregið 0,5 frá einkunn verkefnisins og eftir 4 daga er gefið 0 í einkunn fyrir verkefnið.
Þegar að engu verkefni er skilað, þá hefur það einnig neikvæð áhrif á einkunn fyrir „Mætingu og frammistöðu“.

Mæting og frammistaða: Hér er metið hvernig mæting og frammistaða nemandans er í bóklegum tímum, en einnig á þetta við fyrir alla kennsluna, líka fyrir vettvangsferðir, tíma hjá gestakennurum, o.s.frv..

Verkefni:

Verkefni 1: Heilsa 1

Verkefni 2: Heilsa 2

Reglur um svindl og notkun gervigreindar

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/reglur-um-svindl-i-verkefnum-og-profum>

Ef að grunur um ritstuld og/eða óleyfilega notkun á gervigreind vaknar gætu nemendur þurft að gera munnlega grein fyrir verkefni/prófi.

Sömu reglur gilda um notkun gervigreindar við skrif og gilda um heimildaskráningu almennt. Reglur um heimildaskráningu má finna á heimasíðu skólans:

<https://www.fsu.is/is/namid/namskrofur-og-reglur/heimildaskraning-leidbeiningar>

Námsmats- og prófsýningardagur

Námsmats- og prófsýningar alltaf við lok hvernar annar.

Námsmats- og prófsýning er mikilvægur hluti af náminu því þar færðu:

- Tækifæri til að sjá hvernig þér gekk
- Útskýringu á námsmati hvort sem um lokapróf eða símat er að ræða.
- Ráðleggingar sem geta nýst þér í áframhaldandi námi
- Tækifæri til að gera athugasemd við niðurstöðu námsmatsins ef þér þykir hún ósanngjörn

ATH: Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Vika	Dagsetning	Viðfangsefni	Kennari
34	19.-21.08.	Kynning á efni og uppbyggingu námskeiðs Meltingavegur hrossa	JOA
35	24.-28.08.	Beinagrind og vöðvakerfi hrossa	JOA
36	31.08.-04.09.	Beinagrind og vöðvakerfi hrossa	JOA
37	07.-11.09.	Kaflapróf: Vöðvakerfi og beinagrind, meltingavegur	JOA
38	14.-18.09.	Hestasjúkdómar og helsta meðhöndlun þeirra	JOA
39	21.-25.09.	Hestasjúkdómar og helsta meðhöndlun þeirra	JOA
40	28.09.-02.10.	Fóðrun og mat á holdafari	JOA
41	05.-09.10.	Kaflapróf: Hestasjúkdómar, fóðrun og mat á holdafari 06.10. Námsmats- og skrapdagur	JOA
42	12.-16.10.	FRÍ	
43	19.-23.10.	21.10. Miðannarmat 22.-23.10. Haustfrí	
44	26.-30.10.	Járningar og hófhirða – bóklegt	CA-Kennt utan stundatöflu
45	02.-06.11.	Járningar og hófhirða – verklegt	CA-Kennt utan stundatöflu
46	09.-13.11.	Járningar og hófhirða – verklegt	CA-Kennt utan stundatöflu
47	16.-20.11.	Járningar og hófhirða – verklegt	CA-Kennt utan stundatöflu
48	23.-27.11.	Járningar og hófhirða – verklegt	CA-Kennt utan stundatöflu
49	30.11.-04.12.	Upprifjunarpróf	JOA
50	07.-10.12.	/	
51	14.-16.12.	16.12. Prófsýning	JOA

Járningakennsla

Haust 2026, tímaplan fyrir járningakennslu.

Kennari: Caroline Aldén

Lýsing:

Kenndar verða fimm lotur þar sem 4-5 nemendur vinna saman í hverjum hóp. Nemendur geta skipt um hóp sín á milli ef þörf er á. Nemendur þurfa að gæta að vera í vinnufötum í verklegum tímum þar sem föt geta skemmt við vinnuna.

Ath. Mætingarskilda er í allar loturnar

Lota 1.

Bóklegt, Iðla

30 Okt **Hópur 1 & 2**, 12:40-14:00

Lota 2

Verklegt. Krufningar, Hamar.

3 Nov **Hópur 1**, 16:00-18:00 & **Hópur 2**, 18:00-20:00

5 Nov **Hópur 2**, 16:00-18:00 & **Hópur 1**, 18:00-20:00

Lota 3.

Verklegt. Járningar dauðar lappir. Hamar

10 Nov **Hópur 1**, 16:00-18:00 & **Hópur 2**, 18:00-20:00

12 Nov **Hópur 2**, 16:00-18:00 & **Hópur 1**, 18:00-20:00

Lota 4.

Verklegt. Járningar dauðar lappir. Hamar

17 Nov **Hópur 1**, 16:00-18:00 & **Hópur 2**, 18:00-20:00

19 Nov **Hópur 2**, 16:00-18:00 & **Hópur 1**, 18:00-20:00

Lota 5.

Verklegt. Járningar Eldhestar.

24 Nov **Hópur 1**, 16:00-20:00

26 Nov **Hópur 2**, 16:00-20:00

Hópaskipting:

Hópur 1: Bryndís, Elsa, Gabriela, Hrafnhildur

Hópur 2: Karoline, Lilja Rós, Lilja Kristín, Sara