



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2025

ÍPRÓ2KN02
Fótbolti

Kennari:	Gunnar Rafn Borgþórsson (GRB) gunnararn@fsu.is
----------	--

Áfangalýsing:

Áfanginn er verklegur

Í áfanganum er lögð áhersla á samvinnu í leik og keppni og allir tímar verklegir.

Farið er inn í allar æfingar á svipaðan hátt með, upphitun, aðalþáttur og niðurlag. Á hverri æfingu eru settar upp skemmtilegar keppnir

Nemendur fá tvisvar á önninni að upplifa það að stjórna og æfa með yngriflokkum Selfoss.

Undanfari: Enginn

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- Hita sig upp fyrir fótbolta
- Geta stundað og sýnt helstu grunn tækniatriði í knattspyrnu
- Þekkja helstu reglur í knattspyrnulögunum

Hæfniviðmið

Að þessum áfanga loknum skal nemandi geta nýtt sér þekkingu sína til að viðhalda og bæta líkamlega heilsu, setja upp skemmtilega leiki, haldið utan um áhugahóp í fótbolta.

Námsmat:

Mæting 50%

Virkni 50%

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfoss, 16. ágúst 2025

Gunnar Borgþórsson

