



Fjölbreyttaskóli Suðurlands
Haustönn 2025

HEST3ÞG03

Hestamennska bóklegt V-þjálfun gangtegunda
HEST 5

Kennarar:	Sissel Tveten	Sk.st.	ST
------------------	----------------------	---------------	-----------

Lýsing

Í áfanganum er farið í sögu reiðmennsku. Þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði. Safnandi og liðkandi fimíæfingar og eðlismunur á þeim. Hvenær og hvers vegna ákveðnar fimíæfingar er notaðar. Farið betur í opinn sniðgang og æfinguna að bakka. Framhaldsgangtegundapþjálfun. Skeiðþjálfun. Íslenskar stangir og notkun þeirra. Keppni á íslenskum hestum. Félagssamtök og stofnanir.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundapþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- framhaldsþjálfun með tilliti til réttrar líkamsbeitingar hests

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um fagið.
- afla sér upplýsinga á viðtækan hátt um hestamennsku og nýta sér það til framdráttar.
- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundapþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum, verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	Lesefni.
34	20.– 22. ágúst	Kynning á námsefni	
35	25.– 29.ágúst	Vinna við nemendahestamöppu og kynning á nemanda hest Kynning á nemandahest	
36	1.-5. september	Kynning á nemandahest Unnið í mat og matmiðssetning Unnið í mat og matmiðssetning Hringteyming og teymingar	Kaflí 2 og kaflí 4
37	8.-12. sept	Skil á mat og markmiðssetning(í (REIM Verkefnavinna knapamerki 1-5 Hringteyming og teymingar	Kaflí 2 og kaflí 4
38	15.-19. sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunálífeðlisfræði.	Kaflí 3
39	22. - 26. Sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunálífeðlisfræði	Kaflí 3
40	29.- 3. Sept-0kt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunálífeðlisfræði	Kaflí 3
41	6. - 10. okt	Gangtegundir	Kaflí 6

42	13. - 17. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegunda þjálfun	Kaflí 7
43	20. - 24. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegunda þjálfun	Kaflí 7
44	27. - 31. Okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Vettvangsferð skeiðþjálfun	Kaflí 7
45	3. - 7. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Keppni á íslenskum hestum	Kaflí 8
46	10. - 14. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar	Kaflí 1
47	17. – 21. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar	Kaflí 1
48	24. - 28. nóv	Upprífjun km,1-5	Km.1-5
49	1. - 5. des	Upprífjun Knapamerki 5 bóklegt próf	Km 1-5
50	8.-10. des 11.-12. Des. Námsmat	Vettvangsferð	
51	15. des Námsmat/sjúkrapróf 16. prófsýning		

Námsmat

Kynning nemanda hest – 10%

Hringteymingar og teymingar - 10%

Þjálfunallífeðlisfræði - 10%

Gangtegundir og gangtegundabjálfun - 10%

Saga reiðmennsku og reiðlistar - 10%

Knapamerki 5 - 40%

Þáttaka og virkni – 10%