



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2024

REIM3PG05

Reiðmennska verklegt V-Markviss þjálfun
REIM 5

Kennarar:	Sissel Tveten. Gestakennarar; Guðmunda Ellen Sigurðardóttir, Susanne Braun og Bergrún Ingólfssdóttir.	Sk.st.	ST
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	-----------

Lýsing

Í áfanganum þjálfar nemandinn bæði sjálfstætt og undir eftirliti einn hest sem að hann fylgir eftir alla önnina. Setur sér markmið og gerir þjálfunáætlun fyrir hestinn. Markviss þjálfun byggð á þjálfunarstigum.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03, VINH3SH10

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þáttum þjálfunarlífeðlisfræði og þjálfunar hesta.
- hvað liggur til grundvallar æfingunum opnum sniðgangi og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- gangtegundum íslenska hestsins og hvað liggur til grundvallar þjálfunar þeirra.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu.
- hefur gott vald á eigin líkama, ásetu og stjórnun á hestbaki.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta þjálfað og bætt sinn eigin hest.
- hafa mjög gott vald á öllum ásetum og kunna að beita þeim rétt við þjálfun hestsins.
- geta notað sér reiðvöllinn og fjölbreyttar reiðleiðir markvisst við þjálfun hestsins.
- hafa vald á gangtegundarþjálfun og geta riðið allar gangtegundir nema skeið.
- hafa gott vald á hraðastjórnun og gangskiptingum.
- geta látið hestinn stækka og minnka rammann, á feti og brokki.
- hafa vald á æfingunum opnum sniðgangi (á feti) og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- geta framkvæmt réttar gangskiptingar í jafnvægi.
- knapir og hestur í andlegu og líkamlegu jafnvægi.
- hafa stjórn á formi hestsins.
- að nota mismunandi fimriæfingar þegar við á til að bæta hestinn.

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Skólasóknareglur: ATH! Þar sem þetta er verklegur áfangi, eru minna svigrúm fyrir fjarvistir en í öðrum áföngum.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	kennari
34	20.– 23. ágúst	Farið yfir námsáætlun og markmiðssetning fyrir önnin.	ST
35	26.– 30.ágúst	Úttekt, nemendahestar skoðaðir Vinna á baug og gangskiptingar. Áhersla á að greina misstyrk og líkamsbeiting.	ST ST
36	2.-6. september	Gestakennari, einkatíma, aðstoð með markmiðssetning fyrir önnin Gestakennari, einkatíma, aðstoð með markmiðssetning fyrir önnin	GES GES
37	9.-13. sept	Tekið upp opinn sniðgang á feti/tölti og krossgang á feti. Opin sniðgang, fet/tölt. Stökkskiptingar skoðaðar. Stökk á miðhring.	Sjálfstætt verkefni ST breytt TÍMI 12.30-14.20
38	16.-20. sept	Að ríða fram miðlínu, krossgang . Fet-brokk-fet á miðlínu. Vinna í lengdar og hlíðar jafnvægi, víkja framan og aftan, stytta og lengja rammann. Stöðvun/bakk og taumur gefin.	ST ST breytt TÍMI 12.30-14.20

39	23. - 27. Sept	Sjálfstætt vegna gestakennara í byrjun sept. Sjálfstætt vegna gestakennara í byrjun sept.	G G
40	30.- 4. Sept-Okt	Hringteymingar, mætt með hringtaumsbúnað í tíma. Fimíæfingar-tekið upp	ST ST breytt TÍMI: 12.20-14.10
41	7. - 11. okt	Hringteymingar, mætt með hringtaumsbúnað í tíma. F	ST ST breytt TÍMI: 12.20-14.10
42	14. - 18. okt 17. og 18. HAUSTFRÍ	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	GES GES
43	21. - 25. okt	Knapamerki 5 prógrammið tekið upp Eistaklingsbundið, unnið í atriði úr km 5	ST ST breytt TÍMI: 12.20-14.10
44	28. - 1. Okt-nov	Að ríða á hringnum og skipta yfir allann völlinn með hraðamun á tölti og brokki. Opin sniðgang á tölti	ST ST breytt TÍMI: 12.20-14.10
45	4. - 8. nóv	Gestakennara, Susanne Braun Gestakennara, Susanne Braun	Súsi ATH Ekki staðfestur tími Súsi
46	11. - 15. nóv	Að ríða fram miðlínu. Upprifjun Krossgang og opin sniðgang Upprifjun taumur gefin og bakk	ST ST

47	18. – 22. nóv	Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5 Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	ST ST breytt TÍMI: 12.20-14.10
48	25. - 29. nóv	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5 Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	GES GES
49	2. - 6. des	Undirbúningur knapamerki 5 Undirbúningur knapamerki 5	ST ST breytt TÍMI: 12.20-14.10
50	9.-11. des 12.-13. des	Knapamerki 5 próf PRÓFAVÍKA	
51	16.-20 des	Prófavíka, sjúkrapróf, 15. Birting námsmat.	

Námsmat:

Mat á nemandahest og markmiðssetning fyrir önnin - 10%

Þjálfunardagbók (skjal) - 5 %

Loka samantekt eftir km 5 próf - 5%

Verkefni, knapi - 10% Bergrún

Verkefni, hest - 10% Susanne

Framfarir í þjálfun - 20% Sissel og Guðmunda

Knapamerki 5 – Lokapróf - 40%