



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2024

HEST3PG03

Hestamennska bóklegt V-þjálfun gangtegunda
HEST 5

| | | | |
|------------------|----------------------|---------------|-----------|
| Kennarar: | Sissel Tveten | Sk.st. | ST |
|------------------|----------------------|---------------|-----------|

Lýsing

Í áfanganum er farið í sögu reiðmennsku. Þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði. Safnandi og liðkandi fimíæfingar og eðlismunur á þeim. Hvenær og hvers vegna ákveðnar fimíæfingar er notaðar. Farið betur í opinn sniðgang og æfinguna að bakka. Framhaldsgangtegundaþjálfun. Skeiðþjálfun. Íslenskar stangir og notkun þeirra. Keppni á íslenskum hestum. Félagssamtök og stofnanir.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- framhaldsþjálfun með tilliti til rétttrar líkamsbeitingar hests

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um fagið.
- afla sér upplýsinga á víðtækan hátt um hestamennsku og nýta sér það til framdráttar.
- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- skipulag félagskerfis hestamennskunnar

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum, verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

| Vika nr | Dagsetning | Námsefni - viðfangsefni | Leseefni. |
|---------|---|---|------------------------------|
| 34 | 20.– 23. ágúst | Kynning á kennsluáætlun | |
| 35 | 26.– 30.ágúst | Vinna við mat og markmiðssetning (REIM) Kynning á nemanda hest | |
| 36 | 2.-6. september | Bergrún Íngólfsdóttir, Fyrirlestur og viðtal. 10.20-12.10- ATH! AUKA TÍMI Skil á mat og markmiðssetning í REIM | BÍ |
| 37 | 9.-13. sept | Bergrún Íngólfsdóttir, Uttekt, mætið með íþróttaföt. 10.20-12.10-ATH! AUKA TÍMI Hríngteyming og teymingar | BÍ Kafli 2 og kafli 4 |
| 38 | 16.-20. sept | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Hríngteyming og teymingar | Kafli 2 og kafli 4 |
| 39 | 23. - 27. Sept | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunarlífeðlisfræði. | Kafli 3 |
| 40 | 30.- 4. Sept-Okt | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunarlífeðlisfræði | Kafli 3 |
| 41 | 7. - 11. okt | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunarlífeðlisfræði | Kafli 3 |
| 42 | 14. - 18. okt 17. og 18. HAUSTFRÍ | Gangtegundir | Kafli 6 |

| | | | |
|----|---------------------------|--|---------|
| | | | |
| 43 | 21. - 25. okt | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegunda þjálfun | Kafli 7 |
| 44 | 28. - 1. Okt-nov | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegunda þjálfun | Kafli 7 |
| 45 | 4. - 8. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Vettvangsferð skeiðþjálfun | Kafli 7 |
| 46 | 11. - 15. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Keppni á íslenskum hestum | Kafli 8 |
| 47 | 18. - 22. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar | Kafli 1 |
| 48 | 25. - 29. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar | Kafli 1 |
| 49 | 2. - 6. des | Upprífjun km,1-5 | Km.1-5 |
| 50 | 9.-11. des 12.-13. des | Prófavíka Knapamerki 5 bóklegt próf | Km 1-5 |
| 51 | 16.-20 des | Prófavíka og sjúkrapróf, 15. des birting námsmat | |

Námsmat

Kynning nemanda hest – 10%

Knapamerki 5 - 50%

Þjálfunalífeðlisfræði - 10%

Hringteymingar og teymingar - 10%

Saga reiðmennsku og reiðlistar - 10%

Gangtegundir og gangtegundaþjálfun - 10%