



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2023

NÁSS1GA05

Náms- og starfsfræðsla:
Námið og nemandinn

Kennari:	Anna Fríða Bjarnadóttir Bjarney Sif Ægisdóttir	Sk.st.	AFB BSÆ
-----------------	---	---------------	--------------------------

Áfangalýsing:

Markmið áfanga er að nemendur efli eigin námshæfni með því að fá þjálfun í að beita fjölbreyttum námstækniáðferðum. Áhersla er lögð á sjálfsþekkingu nemenda og að nemendur öðlist leikni í að beita áðferðum sem gagnast þeim til þess að ná auknum árangri í námi. Unnið er markvisst að því að efla sjálfstraust nemenda sem námsmanna og vekja áhuga á námi í framhaldsskóla ásamt því að skoðaðir verða ýmsir þættir sem geta haft áhrif á líðan og námsgengi nemenda.

Undanfari: Enginn

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

Fjölbreyttum námstækniáðferðum sem geta stuðlað að auknum árangri í námi.

Hvernig nýta megi tölvur og tækniforrit sér til stuðnings í námi.

Mikilvægi skipulags- og tímastjórnunar.

Hvernig eigin hugsanir og líðan getur haft áhrif á námsárangur nemenda.

Mikilvægi sjálfsþekkingar og markmiðssetningar.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

Að beita fjölbreyttum námstækniáðferðum.

Að greina eigin hugsanir, líðan og tilfinningar.

Að þekkja eigin styrkleika og veikleika.

Að setja sér markmið.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

Halda utan um og skipuleggja verkefnavinnu og heimanám.

Undirbúa sig undir próf og verkefnavinnu.

Vera meðvitaður um mátt hugsana og leiðréttu hugsanaskekkjur.

Nýta styrkleika sína til þess að ná auknum árangri.

Setja sér markmið og vinna jafnt og þétt til þess að ná þeim.

Námsefni:

Ljósrit, glærur á Innu, efni af Interneti o.fl.

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	Verkefni
21.-25.ágúst	Kynning á námsbrautinni grunnmenntabré og fyrirkomulag áfangans. Námstækni: Skipulag, office 365 og skýið.	Æfing í að skila verkefni. / tímaverkefni
28. ág. – 1. september	Námstækni: Skipulag. Glósur / hugkort	Tímaverkefni
4. -8.september	Námstækni: Smáforrit (Apps) Nemendaviðtöl	
11.-15. september	Námstækni: Smáforrit (Apps) Nemendaviðtöl	Verkefni um smáforrit (15%)
18. - 22. september	Námstækni: Lestraraðferðir og ritun	Tímaverkefni
25. -29. September	Nemandinn: Svefn og nám	
2.-6. október.	Nemandinn: Svefn og nám (Miðannarmat) Nemendaviðtöl	Verkefni um svefn (20%)
9.-11 október.	Nemandinn: Vellíðan/vanlíðan Nemendaviðtöl Haustfrí 12. -13. október	Tímaverkefni

16.-20. október	Nemandinn: VAL fyrir næstu önn (Valdagur 18. okt, miðannarmat 20. okt)	Tímaverkefni
23.-27. október.	Námstækni: Kvíði og aðferðir til að takast á við kvíða	Tímaverkefni
30. okt - 3. nóvember.	Próf og próftaka	Tímaverkefni
6.-10. nóvember	Nemandinn: Máttur hugsana / að greina hugsanaskekkjur	Tímaverkefni
13.-17. nóvember	Nemandinn: Sjálfsmynd Styrkleikar	
20.-24. nóvember	Nemandinn: Sjálfsmynd Styrkleikar	Verkefni um Styrkleika (15%)
27. nóv-1. desember	Nemandinn: Markmiðasetning. Skamm- og langtímamarkmið. Nemendaviðtöl	Verkefni um markmiðasetningu - lokaverkefni(10%)
4.-6. desember	Nemendaviðtöl Samantekt, mat og fleira. Skrap.	

Fyrirkomulag námsmats:

Lýsing á námsmati	Vægi
Tímaverkefni. Samtals vægi styttri tímaverkefna er 30%	30%
Verkefni um smáforrit	15%
Verkefni um Svefn	20%
Verkefni um styrkleika	15%
Verkefni um Markmiðasetningu - lokaverkefni	10%
Þátttaka, mæting og virkni	10%

Samtals 100 %

Námsmat byggir á hugmyndum leiðsagnarmats. Nemendur fá skriflega umsögn um verkefni (önnur en tímaverkefni), en ekki er gefin einkunn í tölustöfum. Lokaeinkun er staðið/fallið.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfossi, ágúst 2023,

Anna Fríða Bjarnadóttir

Bjarney Sif Ægisdóttir