



Fjölbrautaskóli Suðurlands

# ÍPRÓ2KN02

## KNATTSPYRNA

Kennsluáætlun haustönn 2023

### Kennarar:

Gunnar Borgþórsson.

### Áfangalýsing

Í áfanganum er lögð áhersla á að nemendur kynnist knattspyrnu á verklegan hátt, helstu reglum, aðferðum í þjálfun og fjölbreyttum æfingum. Aðaláhersla er lögð á spil og leiki í hópum í bland við grunntækni einstaklings.

### Markmið áfangans:

#### Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

Nemandi

- læri undirstöðurnar í knattspyrnureglunum
- þjálfist í helstu undirstöðuatríðum knatttækni
- læri undirstöðuatríði liðssamvinnu
- taki þátt í fjölbreyttum tækni- og leikæfingum í knattspyrnu

#### Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- þjálfist í helstu undirstöðuatríðum knatttækni
- þjálfist í undirstöðuatríðum leikfræði

Námsefni: Efni frá kennara.

### Sérreglur áfangans:

Mjög mikilvægt er að nemendur mæti í allar kennslustundir, þar sem mæting er hluti af námsmáti í þessum áfanga. Þar sem um valáfanga er um að ræða eru allir tímar verklegir og virkni reiknuð út frá þátttöku á æfingum og framlagi á þeim. Kennt er einu sinni í viku og er æskilegt að nemendur mæti til þess klæddir. Á önninni fá nemendur eitt verkefni í mánuði til að leysa heima. Verkefnin eru bæði verkleg og bókleg og útskýrð nánar af kennara þegar þar að kemur.

Falli æfingar niður vegna veðurs eða af öðrum ástæðum færist tíminn inn í kennslustofu.

### Fyrirkomulag námsmats:

70% Mæting og virkni

30% Verkefni