



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2023

HEST1GR05

Hestamennska bóklegt 1-Grunnur í hestamennsku
HEST 1

Kennari:	Sissel Tveten	Sk.st.	ST
-----------------	----------------------	---------------	-----------

Lýsing

Meginviðfangsefni áfangans er að kenna undirstöðuatriði í hestamennsku. Helstu ásetur og ábendingar, líkamsbeitingu og taumhald. Grunnþætti í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta. Farið er í reglur varðandi hestahald, öryggisatriði og hvernig á að undirbúa hest fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum. Þar að auki eru kynnt fyrir nemendum helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirða. Reglur og reiðleiðir á reiðvellingum. Gangtegundir íslenska hestsins, líkama og virkni hans. Grunn vinnubrögð í hringteymingum og að teyma hest við hlið.

Forkröfur

Engar

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- mikilvægi rétttrá líkamsbeitingar.
- nauðsyn þess að knapi sé í góðri þjálfun og andlegu jafnvægi.
- helstu reiðtygjum, notkun þeirra og umhirðu.
- grunnþáttum í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta.
- ásetum og ábendingum við stjórn hests.
- réttu taumhaldi.
- gangtegundum íslenska hestsins, grunnþáttum, skilgreiningum, hreyfistigum og aðgreiningu.
- helstu reglum og reiðleiðum á reiðvellingum.
- hvernig skal undirbúa hest rétt fyrir reið.
- hvernig skilja skuli rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum.
- reglum varðandi hestahald.
- helstu öryggisatriðum er lúta að hestahaldi og búnaði fyrir hest og knapa.
- líkama hestsins og virkni hans.
- hringteymingum og að teyma hest.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- hafa skilning á atferli og hegðun hestsins og geta brugðist við á viðeigandi hátt.
- Geta tjáð sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum og ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	kennari
33	18. ágúst	Kynning á kennara, nemendum kennsluáætlun og markmið annarinnar.	ST
34	21.– 25. ágúst	Reiðleiðir og reglur á reiðvöllinum. Kynning á reiðleiðapróf Að ríða hest í jafnvægi, hlutlaus/virkur knapi, jafn hraði, half halt. Farið létt yfir ásetur, taumhald og ábendingar.	Km2: Bls. 43-49 Reiðvöllurinn. Lesa gula kassana og skoða myndirnar. km1: Kafli 7 Farið á og af baki km1: Kafli 3 Knapinn, búnaður hans og Öryggi.
	28.-1. ágúst.- september	Hvar á hnakkurinn að vera og hvernig get ég séð hvort að hnakkurinn passar á hestinum? Byggingalag og ólík bök á hestum skoðuð. Lengd og lögun méla skoðuð. Þríf á reiðtygi. (vot) Hringteymingar og teymingar við hlíð Gengið frá hest og búnaði	Km1: Kafli 5. Að beisla hest og leggja á hann hnakk Km.1: bls. 85 Gengið frá hesti og búnaði Km1: Kafli 4. Umgengni við hesta Km.1: Kafli 6 að teyma hest á múl eða beisli
36	4.-8. sept	Upprífjun fyrir kaflapróf Kaflapróf 1	Km1: :kafli 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls. 85 Km2: :kafli 7 Reiðvöllur leiksvæði fyrir hesta og menn Km1: :kafli 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls. 85 Km2: :kafli 7 Reiðvöllur leiksvæði fyrir hesta og menn
37	11.-15. sept	Ásetur verkefnavinna	Km1: bls.58-66(að kaflanum um létt áseta.)

		Sætisæfingar Taumhald og taumsamband, bugáseta	Km1: Kafli 11. Ásetuæfingar í hringteymingu Km1: Kafli 10. Taumhald
38	18. - 22. Sept	Ásetur verkefnavinna Kaflapróf 2	Km.1: Bls.66(frá létt áseta)- Bls.72 Km1.: kafli 9,10 og 11
39	25.- 29. Sept	Samband manns og hests. Atferlisfræði. Monty Roberts, join up, advance and retreat. Shy boy	Km1.: kafli 1. Skoða vídeó úr glærur
40	2. - 6. okt	Monty og clinton Monty og clinton	Skoða vídeó úr glærur Greinagerð Monty og Clinton
41	9. - 13. okt MIÐANAMAT 12. og 13. HAUSTFRÍ/ VERKEFNADAGAR	Byggingalag hests, æskileg og óæskileg reiðhestsbygging. Byggingalag hests, æskileg og óæskileg reiðhestsbygging	Km1.: Kafli 2, líkami hestsins
42	16. - 20. okt	GangtegunDIR Íslenska hestsins.. Fet	Km1.: Bls. 52 og bls. 56 og 57. Km.1: Bls. 53
43	23. - 27. okt	Brokk Brokk	Km1.: Bls. 53 Glærur og vídeó
44	30. - 3. okt- nóv	Stökk Stökk	Km1.: Bls. 54 Glærur og vídeó
45	6. - 10. nóv	Tölt Tölt	Km1.: Bls. 55 Glærur og vídeó

46	13. – 17. nóv	Skeið Skeið	Km1. : Bls. 55 Glærur og vídeó
47	20. - 24. nóv	Upprifjun fyrir próf Kaflapróf 3	Km1. : Atferli, gangtegundir og líkama hestsins, Kafli 1,2 og 8 ásamt glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins Km1. : Atferli, gangtegundir og líkama hestsins, Kafli 1,2 og 8 ásamt glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins
48	27. - 1. nóv-des	Upprifjun Upprifjun	
49	4.-6. des 7.-8.	Upprifjun Prófavíka – Knapamerki 1 próf	Bóklegt knapamerki 1. próf.
50	11.-16. des	Prófavíka og sjúkrapróf	

Námsmat:

Kaflapróf 1 Kafli 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls.85 og helstu reiðleiðir og reglur á reiðvelli 20%

Kaflapróf 2 Kafli 9,10 og 11, Ásetur 20%

Kaflapróf 3 Kafli 1,2 og 8. Glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins 20%

Verkefni 1 Ásetu verkefni 10%

Verkefni 2 Monty og Clinton verkefni 10%

Upprifjunar próf í prófa viku Allt efni 20%

ATH: Nemendur með yfir 8 í meðaleinkunn velja hvort þau taka upprifjunar próf eða ekki.