



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2022

REIM3PG05

Reiðmennska verklegt V-Markviss þjálfun
REIM 5

Kennarar:	Sissel Tveten, Ragnildur Haraldsdóttir	Sk.st.	ST, RH
------------------	---	---------------	---------------

Lýsing

Í áfanganum þjálfar nemandinn bæði sjálfstætt og undir eftirliti einn hest sem að hann fylgir eftir alla önnina. Setur sér markmið og gerir þjálfunáætlun fyrir hestinn. Markviss þjálfun byggð á þjálfunarstigum.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03, VINH3SH10

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þáttum þjálfunarlífeðlisfræði og þjálfunar hesta.
- hvað liggur til grundvallar æfingunum opnum sniðgangi og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- gangtegundum íslenska hestsins og hvað liggur til grundvallar þjálfunar þeirra.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu.
- hefur gott vald á eigin líkama, ásetu og stjórnun á hestbaki.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta þjálfað og bætt sinn eigin hest.
- hafa mjög gott vald á öllum ásetum og kunna að beita þeim rétt við þjálfun hestsins.
- geta notað sér reiðvöllinn og fjölbreyttar reiðleiðir markvisst við þjálfun hestsins.
- hafa vald á gangtegundþjálfun og geta riðið allar gangtegundir nema skeið.
- hafa gott vald á hraðastjórnun og gangskiptingum.
- geta látið hestinn stækka og minnka rammann, á feti og brokki.
- hafa vald á æfingunum opnum sniðgangi (á feti) og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- geta framkvæmt réttar gangskiptingar í jafnvægi.
- knapi og hestur í andlegu og líkamlegu jafnvægi.
- hafa stjórn á formi hestsins.
- að nota mismunandi fimuæfingar þegar við á til að bæta hestinn.

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Skólasóknareglur: ATH! Þar sem þetta er verklegur áfangi, eru minna svigrúm fyrir fjarvistir en í öðrum áföngum.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	kennari
33	18.– 19. ágúst		ST
34	22.– 26.ágúst	Úttekt, nemendahestar skoðaðir Úttekt, nemendahesta skoðaðir, Vinna á baug og gangskiptingar.	ST ST
35	29.-2. ágúst.-september	Gestakennari, einkatíma, aðstoð með markmiðssetning fyrir önnin Gestakennari, einkatíma, aðstoð með markmiðssetning fyrir önnin	RH RH
36	5.-9. sept	Baugavinna, að víkja að aftan. Stöðvun og undirbúning fyrir bakk og taumur gefin Baugavinna, Að víkja að aftan. Opin sniðgang. (tekið upp)	ST ST
37	12.-16. sept	Að ríða fram miðlínu, krossgang. (tekið upp) Stökkskiptingar Opin sniðgang, bakk, krossgang, taumur gefin. Fimiæfingar og gangskiptingar	ST ST
38	19. - 23. Sept	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH RH
39	26.- 30. Sept	Hringteymingar, mætt með hringtaumsbúnað í tíma. Fimiæfingar-tekið upp	ST ST

40	3. - 7. okt	Stökkskiptingin, riða stökk á miðhring	ST
		Fimíæfinga próf	ST
41	10. - 12. okt MIÐANAMAT	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH
	13. og 14. HAUSTFRÍ	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH
42	17. - 21. okt	Knapamerki 5 prógrammið tekið upp	ST
		Einstaklingsbundið, unnið í atriði úr km 5	ST
43	24. - 28. okt	Að riða á hringnum og skipta yfir allann völlinn með hraðamun á tölti og brokki.	ST
		Opin sniðgang á tölti	ST
44	31. - 4. okt- nóv	Gestakennara, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH
		Gestakennara, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH
45	7. - 11. nóv	Að riða fram miðlínu. Upprífjun Krossgang og opin sniðgang	ST
		Upprífjun taumur gefin og bakk	ST
46	14. - 18. nóv	Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	ST
		Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	ST
47	21. - 25. nóv	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	RH
		Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	RH
48	28. - 2. nóv-des	Undirbúningur knapamerki 5	ST
		Undirbúningur knapamerki 5	ST
49	5.-6. des	Knapamerki 5 próf	
	7.-9 des	PRÓFAVÍKA	

50	12.-15. des	Prófavíka, sjúkrapróf, 15. Birting námsmat.	
----	-------------	---	--

Námsmat:

Fímiæfingapróf - 30%

Framfarir í þjálfun - 30%

Knapamerki 5 - 40%