

REIM2GP05 – Reiðmennska verklegt III – Grunnþjálfun hrossa

Kennarar: *Áslaug Fjóra Guðmundsdóttir og Freyja Hilmarsdóttir*

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna nemendum grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins og nota til þessmismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta. Nemendur læra að nýta helstu fimíæfingar til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins ásamt því að farið er í fjölbreytta teymingarvinnu og vinnu við hönd. Farið er í notkun brokkslár og notkun léttrar ásetu. Einnig er riðið er yfir hindranir.

Forkröfur: HEST1GF05, REIM1GF05, FÓHE1GR03 (Eða HEM202 og REM203)

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- einföldum fimíæfingum og þjálfun þeirra (grunnur), hliðargangsaefingum s.s. að víkja, framfótasnúningi og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreyttri teymingarvinnu, hringteymingum og vinnu við hönd.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- hugsa rétt um hesta, fóðra þá og meta líkamlegt ástand s.s. holdastig og almennt heilbrigði.
- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.

- grunnþjálfra rétt gangtegundir (utan skeiðs).
- nota allar ásetur markvisst.
- grunnþjálfra hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimíæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta aðstoðað við fjölbreytta þjálfun hests á hestvænum forsendum.
- geta unnið sjálfstætt við margvísleg svið hestamenskunnar í samráði við reyndari aðila í faginu.
- geta miðlað grunnþekkingu fagsins og hjálpað minna reyndum af öryggi.
- láta hestinn víkja um fram og afturhluta.
- hafa vald á lóðréttri ásetu, stígandi ásetu og hálfletttri ásetu.
- geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni á öllum gangtegundum (nema skeiði).
- geta riðið við slakan taum og langan taum.
- geta riðið einfaldar fimíæfingar (krossgang og framfótasnúning).
- hafa gott vald á að nota reiðvöllinn rétt.
- tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum bæði í reiðmennsku og umgengni.
- geta látið hestinn fara rétt yfir brokkslár og stökkva yfir lága hindrun.
- nota mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta.
- geta nýtt sér á fjölbreyttan hátt, hringteymingar og vinnu við hönd.
- nota rétt taumhald og ríða hestinum í taumsambandi.
- nota hömlun (half halt).

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu. Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna framm á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í.

Námsmat:

Mat á hesti og knapa – 15 %

Skástæður og skipta á skástæðum á brokki – 10 %

Hringteymingarpróf – 10 %

Hindrunarstökk og brokklár – 10 %

Gangskiptingar og æfingar - 15 %

Knapamerki 3 – 30 %

Virgni og ástundun – 10 %

Vika:	Námsefni:	Kennari:
1 – 34	Upphaf kennslu – Kennsla hefst 18.september.2022	Áslaug Fjóra
2 – 35	Skólahestar prufaðir eftir frí og farið yfir fyrsta verkefni á haustönn Mat á hesti og knapa Nemendur þjálfa sama hest í tvær vikur og skilgreini hann – Nemendur æfi sig að meta kosti og galla hests og leggi mat á hvað má bæta hjá hesti og knapa. Nemendur prófi minnst 2 hesta og prófi allar gangtegundir. (ekki skeið) Hvaða gangtegund er heturinn bestur á ?	Áslaug Fjóra
3 – 36	Þjálfun skólahesta – Mat á hesti og knapa - Æfingar, áhersla á rétta skástæðu og skipta á skástæðum á brokki. Er mikill munur að þjálfa hestinn á hægri hönd eða vinstri hönd?	Freyja
4 – 37	Þjálfun skólahesta – Mat á hesti og knapa . Æfingar, áhersla á rétta skástæðu og skipta rétt á skástæðum á brokki og unnið með aðrar gangtegundir – Sætisæfingar	Áslaug Fjóra
5 – 38	Þjálfun skólahesta – Sætisæfingar – Stígandi áseta, stökk og æfa jafnvægi í léttri ásetu Mat á hesti og knapa	Áslaug Fjóra
6 – 39	Þjálfun skólahesta – Fimíæfingar - Half halt og ríða tölt – Hringteyming/Sætisæfingar	Freyja
7 – 40	Þjálfun skólahesta - Farið yfir brokkspíur og lágur hindranir /Sætisæfingar	Áslaug Fjóra
8 – 41	Þjálfun skólahesta > Skástæður / áhersla á taumsamband – Útreiðar – Hindrunarstökk	Áslaug Fjóra
9 – 42	(PRÓF > Skástæður og skipta á skástæðum og Mat á hesti og knapa – klárað fyrir miðannarmat) Miðannarmat 12/10 – Haustfrí 13 og 14. Október	Freyja
10– 43	Hindrunarstökk og fimíæfingar (Hindrunarstökk – Verkefni/Próf)	Áslaug Fjóra
11 – 44	Reiðleiðir, fimíæfingar og gangskiptingar og gangtegundir þjálfaðar. Stökk – gangskiptingar og að ríða stökk á hringnum.	Áslaug Fjóra
12 - 45	Gangskiptingar, stökkþjálfun og töltþjálfun - Fimíæfingar Hringteyming	Freyja
13 – 46	Hringteyming – Próf Knapamerki 3 undirbúningur > Reiðleiðir og fimíæfingar. Gangskiptingar og gangtegundir þjálfaðar	Áslaug Fjóra
14 – 47	Knapamerki 3 undirbúningur > Reiðleiðir og fimíæfingar allar gangtegundir þjálfaðar. Próf - Gangskiptingar og æfingar	Áslaug Fjóra
15 – 48	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3 – Sætisæfingar	Freyja
16 – 49	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3 – Síðasta æfing fyrir próf.	Áslaug Fjóra
17 – 50	Kennsla 5 og 6 desember - Knapamerki 3 próf PRÓFAVIKA	Áslaug Fjóra
18 - 51	Námsmat – Sjúkrapróf - Jólafrí	Áslaug Fjóra