



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2022

NÁSS1GA05

Náms- og starfsfræðsla: Námið og nemandinn

Kennari: Bjarney Sif Ægisdóttir	Sk.st.	BSÆ
--	---------------	------------

Áfangalýsing:

Markmið áfanga er að nemendur efli eigin námshæfni með því að fá þjálfun í að beita fjölbreyttum námstækniáðferðum. Áhersla er lögð á sjálfsþekkingu nemenda og að nemendur öðlist leikni í að beita áðferðum sem gagnast þeim til þess að ná auknum árangri í námi. Unnið er markvisst að því að efla sjálfstraust nemenda sem námsmanna og vekja áhuga á námi í framhaldsskóla ásamt því að skoðaðir verða ýmsir þættir sem geta haft áhrif á líðan og námsgengi nemenda.

Undanfari: Enginn

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

Fjölbreyttum námstækniáðferðum sem geta stuðlað að auknum árangri í námi.

Hvernig nýta megi tölvur og tækniforrit sér til stuðnings í námi.

Mikilvægi skipulags- og tímastjórnunar.

Hvernig eigin hugsanir og líðan getur haft áhrif á námsárangur nemenda.

Mikilvægi sjálfsþekkingar og markmiðssetningar.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

Að beita fjölbreyttum námstækniáðferðum.

Að greina eigin hugsanir, líðan og tilfinningar.

Að þekkja eigin styrkleika og veikleika.

Að setja sér markmið.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

Halda utan um og skipuleggja verkefnavinnu og heimanám.

Undirbúa sig undir próf og verkefnavinnu.

Vera meðvitaður um mátt hugsana og leiðréttu hugsanaskekkjur.

Vinna með bæði veikleika og styrkleika til þess að ná auknum árangri.

Setja sér markmið og vinna jafnt og þétt til þess að ná þeim.

Námsefni:

Ljósrit, glærur á Innu, efni af Interneti o.fl.

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	Verkefni
19.ágúst	Kynning á námsbrautinni grunnmenntabré og fyrirkomulag áfangans	
22. –26. ágúst	Námstækni: Skipulag. Office 365 og skýið.	Æfing í að skila verkefni.
29. ág. – 2. september	Námstækni: Skipulag. Glósur / hugkort	
5. -9.september	Námstækni: Smáforrit (Apps)	
12.-16. september	Námstækni: Smáforrit (Apps)	Verkefni um smáforrit (20%)
19.-23. september	Námstækni: Lestraraðferðir og ritun	
26. -30. September	Nemandinn: Svefn og nám	
3.-7. október.	Nemandinn: Svefn og nám (Miðannarmat)	Verkefni um svefn (20%)
10-12. október.	Nemandinn: Velliðan/vanlíðan Hautfrí 13.-14. október	
17.-21. október	Nemandinn: kvíði (Valdagur 19. okt)	
24.-28. október.	Námstækni: Próftaka	

31. okt - 4. nóvember.	Nemandinn: Máttur hugsana / að greina hugsanaskekkjur	
7.-11. nóvember	Nemandinn: Sjálfsmýnd Styrkleikar / veikleikar	
14.-18. nóvember	Nemandinn: Sjálfsmýnd Styrkleikar /veikleikar	Verkefni um Styrkleika / veikleika (10%)
21.-25. nóvember	Nemandinn: Markmiðasetning skamm- og langtímamarkmið.	Verkefni um markmiðasetningu (10%)
29. nóv-2. desember	Samantekt, mat og fleira	
5.-6. desember	Skráp	

Fyrirkomulag námsmats:

Lýsing á námsmati	Vægi
Tímaverkefni. Samtals vægi styttri tímaverkefna er 30%	30%
Verkefni um smáforrit	20%
Verkefni um Svefn	20%
Verkefni um styrkleika / veikleika	10%
Verkefni um Markmiðasetningu - lokaverkefni	10%
Þátttaka, mæting og virkni	10%

Samtals 100 %

Námsmat byggir á hugmyndum leiðsagnarmats. Nemendur fá skriflega umsögn um verkefni (önnur en tímaverkefni), en ekki er gefin einkunn í tölustöfum. Lokaeinkun er staðið/fallið.

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfossi, ágúst 2022,

Bjarney Sif Ægisdóttir