



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2022

HEST3PG03

Hestamennska bóklegt V-þjálfun gangtegunda
HEST 5

Kennarar: Sissel Tveten	Sk.st.	ST
--------------------------------	---------------	-----------

Lýsing

Í áfanganum er farið í sögu reiðmennsku. Þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði. Safnandi og liðkandi fimíæfingar og eðlismunur á þeim. Hvenær og hvers vegna ákveðnar fimíæfingar er notaðar. Farið betur í opinn sniðgang og æfinguna að bakka. Framhaldsgangtegundaþjálfun. Skeiðþjálfun. Íslenskar stangir og notkun þeirra. Keppni á íslenskum hestum. Félagssamtök og stofnanir.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- framhaldsþjálfun með tilliti til rétttrar líkamsbeitingar hests

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um fagið.
- afla sér upplýsinga á víðtækan hátt um hestamennsku og nýta sér það til framdráttar.
- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- skipulag félagskerfis hestamennskunnar

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum, verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	Leseefni.
33	18.- 19. ágúst	Kynning á kennsluáætlun	
34	22.- 26.ágúst	Vinna við mat og markmiðssetning Kynning á nemanda hest	
35	29.-2. ágúst.-september	Vinna við mat og markmiðssetning Skil á mat og markmiðssetning	
36	5.-9. sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Hringtoneyming og teymingar	Kaflí 2 og kaflí 4
37	12.-16. sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Hringtoneyming og teymingar	Kaflí 2 og kaflí 4
38	19. - 23. Sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunálífedeðlisfræði.	Kaflí 3
39	26.- 30. Sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunálífedeðlisfræði	Kaflí 3
40	3. - 7. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunálífedeðlisfræði	Kaflí 3
41	10. - 12. okt MIÐANAMAT 13. og 14. HAUSTFRÍ	Gangtegunðir	Kaflí 6
42	17. - 21. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegunða þjálfun	Kaflí 7
43	24. - 28. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5	Kaflí 7

		Gangtegunda þjálfun	
44	31. - 4. okt- nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Vettvangsferð skeiðþjálfun	Kafli 7
45	7. - 11. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Keppni á íslenskum hestum	Kafli 8
46	14. – 18. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar	Kafli 1
47	21. - 25. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar	Kafli 1
48	28. - 2. nóv-des	Upprífjun km,1-5	Km.1-5
49	5.-6. des 7.-9 des	Prófavíka Knapamerki 5 bóklegt próf	Km 1-5
50	12.-15 des	Prófavíka og sjúkrapróf, 15. des birting námsmat	

Námsmat

Knapamerki 5 - 30%

Nemandahestamöppu - 30%

Þjálfunalífeðlisfræði - 10%

Hringteymingar og teymingar - 10%

Saga reiðmennsku og reiðlistar - 10%

Gangtegundir og gangtegundaþjálfun - 10%