



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2022

HEST1GR05

Hestamennska bóklegt 1-Grunnur í hestamennsku
HEST 1

| | | | |
|-----------------|----------------------|---------------|-----------|
| Kennari: | Sissel Tveten | Sk.st. | ST |
|-----------------|----------------------|---------------|-----------|

Lýsing

Meginviðfangsefni áfangans er að kenna undirstöðuatriði í hestamennsku. Helstu ásetur og ábendingar, líkamsbeitingu og taumhald. Grunnþætti í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta. Farið er í reglur varðandi hestahald, öryggisatriði og hvernig á að undirbúa hest fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum. Þar að auki eru kynnt fyrir nemendum helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirða. Reglur og reiðleiðir á reiðvellingum. Gangtegundir íslenska hestsins, líkama og virkni hans. Grunn vinnubrögð í hringteymingum og að teyma hest við hlið.

Forkröfur

Engar

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- mikilvægi rétttrar líkamsbeitingar.
- nauðsyn þess að knapi sé í góðri þjálfun og andlegu jafnvægi.
- helstu reiðtygjum, notkun þeirra og umhirðu.
- grunnþáttum í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta.
- ásetum og ábendingum við stjórn hests.
- réttu taumhaldi.
- gangtegundum íslenska hestsins, grunnþáttum, skilgreiningum, hreyfistigum og aðgreiningu.
- helstu reglum og reiðleiðum á reiðvellingum.
- hvernig skal undirbúa hest rétt fyrir reið.
- hvernig skilja skuli rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum.
- reglum varðandi hestahald.
- helstu öryggisatriðum er lúta að hestahaldi og búnaði fyrir hest og knapa.
- líkama hestsins og virkni hans.
- hringteymingum og að teyma hest.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- hafa skilning á atferli og hegðun hestsins og geta brugðist við á viðeigandi hátt.
- Geta tjáð sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum og ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð:

| Vika nr | Dagsetning | Námsefni - viðfangsefni | kennari |
|---------|-------------------------|---|--|
| 33 | 18.– 19. ágúst | Kynning á kennara, nemendum kennsluáætlun og markmið annarinnar. | ST |
| 34 | 22.– 26.ágúst | Reiðleiðir og reglur á reiðvöllum. Kynning á reiðleiðapróf Að ríða hest í jafnvægi, hlutlaus/virkur knapi, jafn hraði, half halt. Farið létt yfir ásetur, taumhald og ábendingar. | Km2: Bls. 43-49 Reiðvöllurinn. Lesa gula kassana og skoða myndirnar. Km1: Kafli 7 Farið á og af baki Km1: Kafli 3 Knapinn, búnaður hans og Öryggi. |
| | 29.-2. ágúst.-september | Hvar á hnakkurinn að vera og hvernig get ég séð hvort að hnakkurinn passar á hestinum? Byggingalag og ólík bók á hestum skoðuð. Lengd og lögun méla skoðuð. Þríf á reiðtygi. (vot) Hringteymingar og teymingar við hlíð Gengið frá hest og búnaði | Km1: Kafli 5. Að beisla hest og leggja á hann hnakk Km.1: bls. 85 Gengið frá hesti og búnaði Km1: Kafli 4. Umgengni við hesta Km.1: Kafli 6 að teyma hest á múl eða beisli |
| 36 | 5.-9. sept | Upprífjun fyrir kaflapróf Kaflapróf 1 | Km1: :kafli 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls. 85 Km2: kafli 7 Reiðvöllur leiksvæði fyrir hesta og menn Km1: :kafli 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls. 85 Km2: kafli 7 Reiðvöllur leiksvæði fyrir hesta og menn |
| 37 | 12.-16. sept | Ásetur verkefnavinna | Km1: bls.58-66(að kaflanum um létt áseta.) |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | | Sætisæfingar Taumhald og taumsamband, bugáseta | Km1: Kafli 11. Ásetuæfingar í hringteyningu Km1: Kafli 10. Taumhald |
| 38 | 19. - 23. Sept | Ásetur verkefnavinna Kaflapróf 2 | Km.1: Bls.66(frá létt áseta)- Bls.72 Km1: kaflí 9,10 og 11 |
| 39 | 26.- 30. Sept | Samband manns og hests. Atferlisfræði. Monty Roberts, join up, advance and retreat. Shy boy | Km1: kaflí 1. Skoða vídeó úr glærur |
| 40 | 3. - 7. okt | Monty og clinton Monty og clinton | Skoða vídeó úr glærur Greinagerð Monty og Clinton |
| 41 | 10. - 12. okt MÍÐANAMAT 13. og 14. HAUSTFRÍ | Byggingalag hests, æskileg og óæskileg reiðhestsbygging. Byggingalag hests, æskileg og óæskileg reiðhestsbygging. | Km1: Kafli 2, líkami hestsins |
| 42 | 17. - 21. okt | Gangtegundir Íslenska hestsins. Fet | Km1: Bls. 52 og bls. 56 og 57. Km.1: Bls. 53 |
| 43 | 24. - 28. okt | Brokk Brokk | Km1: Bls. 53 Glærur og vídeó |
| 44 | 31. - 4. okt- nóv | Stökk Stökk | Km1: Bls. 54 Glærur og vídeó |

| | | | |
|----|---------------------------|--|--|
| 45 | 7. - 11. nóv | Tölt Tölt | Km1. : Bls. 55 Glærur og vídeó |
| 46 | 14. – 18. nóv | Skeið Skeið | Km1. : Bls. 55 Glærur og vídeó |
| 47 | 21. - 25. nóv | Upprífjun fyrir próf Kaflapróf 3 | Km1. : Atferli, gangtegundir og líkama hestsins, Kafli 1,2 og 8 ásamt glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins Km1. : Atferli, gangtegundir og líkama hestsins, Kafli 1,2 og 8 ásamt glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins |
| 48 | 28. - 2. nóv-des | Upprífjun Upprífjun | |
| 49 | 5.-6. des 7.-9 des | Upprífjun Prófavíka – Knapamerki 1 próf | Bóklegt knapamerki 1. próf. |
| 50 | 12.-15 des | Prófavíka og sjúkrapróf, (15. birting námsmats) | |

Námsmat:

Kaflapróf 1 Kafli 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls.85 og helstu reiðleiðir og reglur á reiðvelli 20%

Kaflapróf 2 Kafli 9,10 og 11, Ásetur 20%

Kaflapróf 3 Kafli 1,2 og 8. Glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins 20%

Verkefni 1 Ásetu verkefni 20%

Verkefni 2 Monty og Clinton verkefni 20%