



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2021

REIM3PG05

Reiðmennska verklegt V-Markviss þjálfun
REIM 5

Kennarar:	Sissel Tveten, Ragnildur Haraldsdóttir	Sk.st.	ST, RH
------------------	---	---------------	---------------

Lýsing

Í áfanganum þjálfar nemandinn bæði sjálfstætt og undir eftirliti einn hest sem að hann fylgir eftir alla önnina. Setur sér markmið og gerir þjálfunáætlun fyrir hestinn. Markviss þjálfun byggð á þjálfunarstigum.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03, VINH3SH10

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þáttum þjálfunarlífeðlisfræði og þjálfunar hesta.
- hvað liggur til grundvallar æfingunum opnum sniðgangi og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- gangtegundum íslenska hestsins og hvað liggur til grundvallar þjálfunar þeirra.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu.
- hefur gott vald á eigin líkama, ásetu og stjórnun á hestbaki.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta þjálfað og bætt sinn eigin hest.
- hafa mjög gott vald á öllum ásetum og kunna að beita þeim rétt við þjálfun hestsins.
- geta notað sér reiðvöllinn og fjölbreyttar reiðleiðir markvisst við þjálfun hestsins.
- hafa vald á gangtegundþjálfun og geta riðið allar gangtegundir nema skeið.
- hafa gott vald á hraðastjórnun og gangskiptingum.
- geta látið hestinn stækka og minnka rammann, á feti og brokki.
- hafa vald á æfingunum opnum sniðgangi (á feti) og að láta hestinn ganga aftur á bak.
- geta framkvæmt réttar gangskiptingar í jafnvægi.
- knapi og hestur í andlegu og líkamlegu jafnvægi.
- hafa stjórn á formi hestsins.
- að nota mismunandi fimíæfingar þegar við á til að bæta hestinn.

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Skólasóknareglur: ATH! Þar sem þetta er verklegur áfangi, eru minna svigrúm fyrir fjarvistir en í öðrum áföngum.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	kennari
33	18.– 20. ágúst		ST
34	23.– 27. ágúst	Úttekt, nemendahestar skoðaðir Úttekt nemendahesta skoðaðir, Vinna á baug og gangskiptingar.	ST ST
35	30.- 3. Ágúst.- september	Gestakennari, einkatíma, aðstoð með markmiðssetning fyrir önnin Gestakennari, einkatíma, aðstoð með markmiðssetning fyrir önnin	RH RH
36	6.-10. sept	Baugavinna, að víkja að aftan. Stöðvun og undirbúning fyrir bakk og taumur gefin Baugavinna, Að víkja að aftan. Opin sniðgang. (tekið upp)	ST ST
37	13.-17. sept	Að ríða fram miðlínu, krossgang. (tekið upp) Stökkskiptingar Opin sniðgang, bakk, krossgang, taumur gefin. Fimiæfingar og gangskiptingar	ST ST
38	20. - 24. Sept	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH RH
39	27.- 1. Sept-okt	Hringteymingar, mætt með hringtaumsbúnað í tíma. Fimiæfingar-tekið upp	ST ST

40	4. - 8. okt	Stökkskiptingin, riða stökk á miðhring Fimíæfinga próf	ST ST
41	11. - 15. okt 14.-15. HAUSTFRÍ	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH RH
42	18. - 22. okt	Knapamerki 5 prógrammið tekið upp Einstaklingsbundið, unnið í atriði úr km 5	ST ST
43	25. - 29. okt	Að riða á hringnum og skipta yfir allann völlinn með hraðamun á tölti og brokki. Opin sniðgang á tölti	ST ST
44	1. - 5. nóv	Gestakennara, einkatíma Einstaklingsbundin vinna Gestakennara, einkatíma Einstaklingsbundin vinna	RH RH
45	8. - 12. nóv	Að riða fram miðlínu. Upprífjun Krossgang og opin sniðgang Upprífjun taumur gefin og bakk	ST ST
46	15. – 19. nóv	Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5 Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	ST ST
47	22. - 26. nóv	Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5 Gestakennari, einkatíma Einstaklingsbundin vinna, undirbúning fyrir knapamerki 5	RH RH
48	29. - 3. nóv-des	Undirbúningur knapamerki 5 Knapamerki 5 próf	ST ST
49	6.-10. des	PRÓFAVÍKA	

Námsmat:

Fímiæfingapróf - 30%

Framfarir í þjálfun - 30%

Knapamerki 5 - 40%