

REIM2GÞ05 – Reiðmennska verklegt III – Grunnþjálfun hrossa

Kennarar: *Áslaug Fjóra Guðmundsdóttir og Freyja Hilmarsdóttir*

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna nemendum grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins og nota til þessmismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta. Nemendur læra að nýta helstu fimmiæfingar til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins ásamt því að farið er í fjölbreytta teymingarvinnu og vinnu við hönd. Farið er í notkun brokkslár og notkun léttrar ásetu. Einnig er riðið er yfir hindranir.

Forkröfur: HEST1GF05, REIM1GF05, FÓHE1GR03 (Eða HEM202 og REM203)

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- einföldum fimmiæfingum og þjálfun þeirra (grunnur), hliðargangsæfingum s.s. að víkja, framfótasnúningi og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreyttri teymingarvinnu, hringteymingum og vinnu við hönd.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- hugsa rétt um hesta, fóðra þá og meta líkamlegt ástand s.s. holdastig og almennt heilbrigði.
- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.
- grunnþjálfu rétt gangtegundir (utan skeiðs).

- nota allar ásetur markvisst.
- grunnþjálfna hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimíæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta aðstoðað við fjölbreytta þjálfun hests á hestvænum forsendum.
- geta unnið sjálfstætt við margvísleg svið hestamenskunnar í samráði við reyndari aðila í faginu.
- geta miðlað grunnþekkingu fagsins og hjálpað minna reyndum af öryggi.
- láta hestinn víkja um fram og afturhluta.
- hafa vald á lóðréttri ásetu, stígandi ásetu og háfléttri ásetu.
- geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni á öllum gangtegundum (nema skeiði).
- geta riðið við slakan taum og langan taum.
- geta riðið einfaldar fimíæfingar (krossgang og framfótasnúning).
- hafa gott vald á að nota reiðvöllinn rétt.
- tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum bæði í reiðmennsku og umgengni.
- geta látið hestinn fara rétt yfir brokkslár og stökkva yfir lága hindrun.
- nota mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta.
- geta nýtt sér á fjölbreyttan hátt, hringteymingar og vinnu við hönd.
- nota rétt taumhald og ríða hestinum í taumsambandi.
- nota hömlun (half halt).

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu. Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna frammi á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í.

Verið í góðu sambandi við kennara ef einhver forföll eru.

Námsmat:

Þjálfunarstund – að meta knapa og hest

Hringteymingar - próf

Hindrunarstökk

Gangskiptingar og Æfingar

Knapamerki 3 – Próf

Mæting og ástundun

Lokaeinkunn 100%

Vika: Dags:	Námsefni:	Kennari:
1 – 34 17.ágúst-22.ágúst	Upphaf kennslu – Hestar skoðaðir og létt hreyfing í byrjun annar	Áslaug Fjóra
2 – 35 23.ágúst-29.ágúst	Nemendur fá að prófa mismunandi hesta og velji sér hest í Þjálfunarverkefni. Vinna svo með sama hest í tvær vikur og skilgreini hann – Nemendur æfi sig að meta kosti og galla hests og leggi mat á hvað má bæta og setja sér markmið sem knapa.	Freyja
3 – 36 30.ágúst-5.sept	Þjálfun skólahesta - Nemendur hafi sama hest í tvær vikur og gera þjálfunarplan – Nemendur æfi sig að meta kosti og galla hests og leggi mat á hvað má bæta hjá hesti og knapa Lesu kafla 5 - Þjálfun	Áslaug Fjóra
4 – 37. 6.sept-12.sept	Þjálfun skólahesta - Nemendur hafi sama hest í tvær vikur og geri þjálfunarplan – Nemendur æfi sig að meta kosti og galla hests og leggi mat á hvað má bæta hjá hesti og knapa – gangskiptingar	Áslaug Fjóra
5 – 38 13.sept-19.sept	Þjálfun skólahesta – Verkefnið Þjálfunarstund – Próf Hringteymingar Sætisæfingar – Stígandi áseta og skipta á skástæðum og æfa jafnvægi í léttri ásetu	Freyja / Áslaug Fjóra
6 – 39 20.sept-26. sept	Hringteymingar / Sætisæfingar Farið í Half halt og Fimíæfingar – frammfótasnúningur – krossgang	Áslaug Fjóra
7 – 40 27.sept-3.okt	Hringteymingar - Hringteymingar Próf Vinna með brokkspírur og hindrunastökk – fimíæfingar	Áslaug Fjóra
8 – 41 4.okt-10.okt	Sætisæfingar – Stöðurnar 5 og æfa jafnvægi í léttri ásetu Vinna með að ríða hestinum yfir brokkspírur og hindrunarstökk (Próf - miðannarmat) Miðannarmat	Freyja
9 – 42 11.okt-17.okt	Hindrunarstökk / Æfingar og gangskiptingar Haustfrí 15 og 16 Október	Áslaug Fjóra
10– 43 18.okt-24.okt	Hindrunarstökk og fimíæfingar Hindrunarstökk – Verkefni/Próf Farið í útreiðatúr	Áslaug Fjóra
11 – 44 25.okt-31.okt	Fimíæfingar – Frammfótasnúningur og krossgangur Reiðleiðir, æfingar og gangskiptingar	Freyja
12 - 45 1.nóv-7.nóv	Gangskiptingar, stökkþjálfun og tölt Fimíæfingar - Sætisæfingar	Áslaug Fjóra
13 – 46 8.nóv-14.nóv	Gangskiptingar og æfingar – Próf - Knapamerki 3 undirbúningur Reiðleiðir og æfingar. Gangtegundir þjálfaðar	Áslaug Fjóra
14 – 47 15.nóv -21.nóv	Knapamerki 3 undirbúningur Reiðleiðir og æfingar. Gangtegundir þjálfaðar	Freyja
15 – 48 22.nóv – 28.nóv	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3 – Sætisæfingar	Áslaug Fjóra
16 – 49 29.nóv-5.des	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3 – Gangtegundir og æfingar Knapamerkjapróf 3	Áslaug Fjóra
17 – 50 6.des-12.des	PRÓFAVIKA	Freyja
18 – 51 13.des – 18.des	Námsmat og Jólafrí	Áslaug Fjóra