



Fjölbrotaskóli Suðurlands
Haustönn 2021

ÍPRÓ2KN02

Kennari:	Gunnar Rafn Borgþórsson (GRB) gunnarrafn@fsu.is
----------	---

Áfangalýsing:

MARKMIÐ ÁFANGANS

Nemandi

- læri undirstöðurnar í knattspyrnureglum um minni bolta
- þjálfist og fræðist í helstu undirstöðuatriðum knatttækni
- læri undirstöðuatriði liðssamvinnu og spili
- taki þátt í fjölbreyttum tækni- og leikæfingum í knattspyrnu
- þjálfist í að vinna í hóp

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika	Dagsetning	Námsefni og viðfangsefni	Próf og verkefni
33.-38.	24. ágúst - 21. september	<ul style="list-style-type: none">- Kynning á áfanga- Knatttækni og spyrnur- Þriðjudagsþraut- Spilað á stærra svæði 7:7 – 9:9	Verkefni 1 Ég og fótbolti
39.-43.	28. september - 26. október	<ul style="list-style-type: none">- Færum okkur yfir í höll- Miðannarmat- Leikir og tækni- Sendingar- Spilað á smærri völlum 2:2 – 5:5	
44.-49.	2. nóvember - 7. desember	<ul style="list-style-type: none">- Skot- Þriðjudagsþraut- Keppnir- Spil 4:4 – 8:8	Verkefni 2 Hugleiðingabók

Námsmat:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Mæting	Mæting á æfingar með réttan útbúnað	40%
Verkefni	2 skrifleg verkefni	20%
Virkni og áhugi	Verklag, sjálfstæði og fagmennska	40%
Samtals		100%

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.

Selfoss , 9 september 2021

Gunnar Borgþórsson