



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2021

HEST3PG03

Hestamennska bóklegt V-þjálfun gangtegunda
HEST 5

| | | | |
|------------------|----------------------|---------------|-----------|
| Kennarar: | Sissel Tveten | Sk.st. | ST |
|------------------|----------------------|---------------|-----------|

Lýsing

Í áfanganum er farið í sögu reiðmennsku. Þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði. Safnandi og liðkandi fimíæfingar og eðlismunur á þeim. Hvenær og hvers vegna ákveðnar fimíæfingar er notaðar. Farið betur í opinn sniðgang og æfinguna að bakka. Framhaldsgangtegundaþjálfun. Skeiðþjálfun. Íslenskar stangir og notkun þeirra. Keppni á íslenskum hestum. Félagssamtök og stofnanir.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- framhaldsþjálfun með tilliti til rétttrar líkamsbeitingar hests

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um fagið.
- afla sér upplýsinga á víðtækan hátt um hestamennsku og nýta sér það til framdráttar.
- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- skipulag félagskerfis hestamennskunnar

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum, verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

| Vika nr | Dagsetning | Námsefni - viðfangsefni | Lesefni. |
|---------|--|--|--------------------|
| 33 | 18.– 20. ágúst | Kynning á kennsluáætlun | |
| 34 | 23.– 27. ágúst | Vinna við mat og markmiðssetning Kynning á nemanda hest | |
| 35 | 30.- 3. Ágúst.- september | Vinna við mat og markmiðssetning Vinna við mat og markmiðssetning | |
| 36 | 6.-10. sept | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Hríngteyming og teymingar | Kafli 2 og kafli 4 |
| 37 | 13.-17. sept | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Hríngteyming og teymingar | Kafli 2 og kafli 4 |
| 38 | 20. - 24. Sept | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Þjálfunarlífeðlisfræði. | Kafli 3 |
| 39 | 27.- 1. Sept-okt | Verkefnavinna knapamerki 1-5 MÍÐANAMAT Þjálfunarlífeðlisfræði | Kafli 3 |
| 40 | 4. - 8. okt | Þjálfunarlífeðlisfræði | Kafli 3 |
| 41 | 11. - 15. okt 14.-15. HAUSTFRÍ | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegundir | Kafli 6 |
| 42 | 18. - 22. okt | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegunda þjálfun | Kafli 7 |
| 43 | 25. - 29. okt | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegunda þjálfun | Kafli 7 |

| | | | |
|----|------------------|--|---------|
| 44 | 1. - 5. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Vettvangsferð skeiðþjálfun | Kaflí 7 |
| 45 | 8. - 12. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Keppni á íslenskum hestum | Kaflí 8 |
| 46 | 15. – 19. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar | Kaflí 1 |
| 47 | 22. - 26. nóv | Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku og reiðlistar | Kaflí 1 |
| 48 | 29. - 3. nóv-des | Upprífjun km,1-5 | Km.1-5 |
| 49 | 6.-10. des | Prófavíka Knapamerki 5 bóklegt próf | Km 1-5 |

Námsmat

Nemandahestamöppu - 20%

Verkefni hringteymingar og teymingar - 15%

Þjálfunalífeðlisfræði kaflapróf - 15%

Gangtegundir og gangtegundþjálfun kaflapróf – 20%

Keppni á Íslenskum hestum – 5%

Saga reiðmennsku og reiðlístar – 20%