



Fjölbrautaskóli Suðurlands  
Haustönn 2020

## HEST3PG03

Hestamennska bóklegt V-þjálfun gangtegunda  
HEST 5

<b>Kennarar:</b> Sissel Tveten	<b>Sk.st.</b>	<b>ST</b>
--------------------------------	---------------	-----------

### Lýsing

Í áfanganum er farið í sögu reiðmennsku. Þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði. Safnandi og liðkandi fimíæfingar og eðlismunur á þeim. Hvenær og hvers vegna ákveðnar fimíæfingar er notaðar. Farið betur í opinn sniðgang og æfinguna að bakka. Framhaldsgangtegundapþjálfun. Skeiðþjálfun. Íslenskar stangir og notkun þeirra. Keppni á íslenskum hestum. Félagssamtök og stofnanir.

### Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03

### Þekkingarviðmið

**Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

- sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundapþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- framhaldsþjálfun með tilliti til rétttrar líkamsbeitingar hests

### Leikniviðmið

**Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**

- tjá sig í ræðu og riti um fagið.
- afla sér upplýsinga á víðtækan hátt um hestamennsku og nýta sér það til framdráttar.
- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu

### Hæfniviðmið

**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**

- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundapþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- skipulag félagskerfis hestamennskunnar

### Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum, verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

## Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

### Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	kennari
35	24.– 28. ágúst	Kynning á kennsluáætlun	ST
36	31.– 4. Ágúst-sept	Vinna við mat og markmiðssetning Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
37	7.- 11. sept	Vinna við mat og markmiðssetning Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
38	14.-18. sept	Kynning á mat og markmiðssetning Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
39	21.-25. sept	Krossgang og sniðgang Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
40	28. - 2. sept-okt	Þjálfunálífeðlisfræði Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
41	5.- 9. okt	Að bakka Verkefnavinna knapamerki 1-5 <b>MÍÐANAMAT</b>	ST
42	12.- 14. okt	Gangtegundapjálfun, þjálfunálífeðlisfræði. <b>15.-16 verkefnadagar</b>	ST
43	19. - 23. okt	Undirbúa kynningar um gangtegundapjálfun Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
44	26. - 30. okt	Undirbúa kynningar um gangtegundapjálfun Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
45	2. - 6. nóv	Kynningar um gangtegundapjálfun Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
46	9. – 13. nóv	Vettvangsferð skeiðþjálfun Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
47	16. - 20. nóv	Félagasamtök og stofnanir Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST

48	23. - 27. nóv	Saga reiðmennsku Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
49	30. – 4. nóv-des	Saga reiðmennsku Knapamerki 5 bóklegt próf	ST