



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2020

HEST1GR05

Hestamennska bóklegt 1-Grunnur í hestamennsku
HEST 1

Kennari:	Sissel Tveten	Sk.st.	ST
-----------------	----------------------	---------------	-----------

Lýsing

Meginviðfangsefni áfangans er að kenna undirstöðuatriði í hestamennsku. Helstu ásetur og ábendingar, líkamsbeitingu og taumhald. Grunnþætti í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta. Farið er í reglur varðandi hestahald, öryggisatriði og hvernig á að undirbúa hest fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum. Þar að auki eru kynnt fyrir nemendum helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirða. Reglur og reiðleiðir á reiðvellingum. Gangtegundir íslenska hestsins, líkama og virkni hans. Grunn vinnubrögð í hringteymingum og að teyma hest við hlið.

Forkröfur

Engar

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- mikilvægi rétttrá líkamsbeitingar.
- nauðsyn þess að knapi sé í góðri þjálfun og andlegu jafnvægi.
- helstu reiðtygjum, notkun þeirra og umhirðu.
- grunnþáttum í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta.
- ásetum og ábendingum við stjórn hests.
- réttu taumhaldi.
- gangtegundum íslenska hestsins, grunnþáttum, skilgreiningum, hreyfistigum og aðgreiningu.
- helstu reglum og reiðleiðum á reiðvellingum.
- hvernig skal undirbúa hest rétt fyrir reið.
- hvernig skilja skuli rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum.
- reglum varðandi hestahald.
- helstu öryggisatriðum er lúta að hestahaldi og búnaði fyrir hest og knapa.
- líkama hestsins og virkni hans.
- hringteymingum og að teyma hest.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- hafa skilning á atferli og hegðun hestsins og geta brugðist við á viðeigandi hátt.
- Geta tjáð sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum og ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Áætlun um yfirferð:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	kennari
35	24.– 28. ágúst	Kynning á kennara, nemendum kennsluáætlun og markmið annarinnar.	ST
36	31.– 4. Ágúst- sept	Farið yfir ásetur. Reiðleiðir og reglur á reiðvellingum.	
37	7.- 11. sept	Taumhald og taumsamband, bugáseta Að riða hest i jafnvægi, jafn hraði, half halt.	
38	14.-18. sept	Hvar á hnakkurinn að vera og hvernig get ég séð hvort að hnakkurinn passar á hestinum? Byggingalag og ólik bók á hestum skoðuð. Lengd og lögun méla skoðuð. Sætisæfingar Ásetur verkefnavinna	
39	21.-25. sept	Samband manns og hests. Atferlisfræði. Atferlisfræði eðli og hegðun hestsins. Monty Roberts, join up, advance and retreat.	
40	28. - 2. Sept-okt	Samband manns og hests. Atferlisfræði. Atferlisfræði eðli og hegðun hestsins.	

		Monty Roberts, join up, advance and retreat.	
41	5.- 9. okt	Ásetur verkefnavinna MIÐANAMAT	
42	12. - 14. okt	Byggingalag hests, æskileg og óæskileg reiðhestsbygging. 15 og 16. Verkefnadagar.	
43	19. - 23. okt	Gangtegundir Íslenska hestsins.	
44	26. - 30. okt	Fet	
45	2. - 6. nóv	Brokk	
46	9. - 13. nóv	Stökk	
47	16. - 20. nóv	Tölt	
48	23. – 27. nóv	Skeið	
49	30. nov - 4. des	Upprifjun 1.des. fullveldisdagurinn	