

REIM2GP05 – Reiðmennska verklegt III – Grunnþjálfun hrossa

Kennarar: *Áslaug Fjóra Guðmundsdóttir og Freyja Hilmarsdóttir*

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna nemendum grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins og nota til þessmismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta. Nemendur læra að nýta helstu fimíæfingar til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins ásamt því að farið er í fjölbreytta teymingarvinnu og vinnu við hönd. Farið er í notkun brokkslár og notkun léttrar ásetu. Einnig er riðið er yfir hindranir.

Forkröfur: HEST1GF05, REIM1GF05, FÓHE1GR03 (Eða HEM202 og REM203)

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- einföldum fimíæfingum og þjálfun þeirra (grunnur), hliðargangsaefingum s.s. að víkja, framfótasnúningi og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreyttri teymingarvinnu, hringteymingum og vinnu við hönd.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- hugsa rétt um hesta, fóðra þá og meta líkamlegt ástand s.s. holdastig og almennt heilbrigði.
- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.

- grunnþjálfra rétt gangtegundir (utan skeiðs).
- nota allar ásetur markvisst.
- grunnþjálfra hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimíæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta aðstoðað við fjölbreytta þjálfun hests á hestvænum forsendum.
- geta unnið sjálfstætt við margvísleg svið hestamenskunnar í samráði við reyndari aðila í faginu.
- geta miðlað grunnþekkingu fagsins og hjálpað minna reyndum af öryggi.
- láta hestinn víkja um fram og afturhluta.
- hafa vald á lóðréttri ásetu, stígandi ásetu og hálfletttri ásetu.
- geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni á öllum gangtegundum (nema skeiði).
- geta riðið við slakan taum og langan taum.
- geta riðið einfaldar fimíæfingar (krossgang og framfótasnúning).
- hafa gott vald á að nota reiðvöllinn rétt.
- tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum bæði í reiðmennsku og umgengni.
- geta látið hestinn fara rétt yfir brokkslár og stökkva yfir lága hindrun.
- nota mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta.
- geta nýtt sér á fjölbreyttan hátt, hringteymingar og vinnu við hönd.
- nota rétt taumhald og ríða hestinum í taumsambandi.
- nota hömlun (half halt).

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu. Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna framm á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í.

Námsmat:

Mat á hesti – 15 %

Hringteymingarpróf – 15 %

Hindrunarstökk – 15 %

Æfingar 15 %

Knapamerki 3 – 30 %

Mæting og ástundun – 10 %

Vika:	Námsefni:	Kennari:
1 – 34	<i>Upphaf kennslu – hestar prufaðir</i>	<i>Freyja</i>
2 – 35	<i>Nemendur hafi sama hest í tvær vikur og skilgreini hann – Nemendur æfi sig að meta kosti og galla hests og leggi mat á hvað má bæta</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
3 – 36	<i>Þjálfun skólahesta – Mat á hesti / Sætisæfingar – stöðurnar 5 og jafnvægi í léttri ásetu</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
4 – 37	<i>Þjálfun skólahesta – Æfingar og útreiðar / Mat á hesti</i>	<i>Freyja</i>
5 – 38	<i>Þjálfun skólahesta – Sætisæfinga – Stöðurnar 5 og æfa jafnvægi í léttri ásetu</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
6 – 39	<i>Þjálfun skólahesta – Fimiæfingar – Sætisæfingar – Að fara yfir Brokkslár</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
7 – 40	<i>Hringteymingar – Þjálfun skólahesta - Útreiðar</i>	<i>Freyja</i>
8 – 41	(PRÓF Hringteyminga og Mat á hesti – klárað fyrir miðannarmat) Miðannarmat	<i>Áslaug Fjóla</i>
9 – 42	Hindrunarstökk / Æfingar – Haustfrí 17 og 18 Október	<i>Áslaug Fjóla</i>
10– 43	<i>Hindrunarstökk og fimiæfingar (Hindrunarstökk – Verkefni/Próf)</i>	<i>Freyja</i>
11 – 44	<i>Fimiæfingar</i> <i>Reiðleiðir, æfingar og gangskiptingar</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
12 - 45	<i>Gangskiptingar, stökkþjálfun og tölt</i> <i>Fimiæfingar - Sætisæfingar</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
13 – 46	<i>Knapamerki 3 undirbúningur</i> <i>Reiðleiðir og æfingar. Gangtegundir þjálfaðar</i>	<i>Freyja</i>
14 – 47	<i>Knapamerki 3 undirbúningur</i> <i>Reiðleiðir og æfingar. Gangtegundir þjálfaðar</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
15 – 48	<i>Undirbúningur fyrir Knapamerki 3 – Sætisæfingar</i>	<i>Áslaug Fjóla</i>
16 – 49	<i>Undirbúningur fyrir Knapamerki 3</i> Knapamerkjapróf 3	<i>Freyja</i>
17 – 50	PRÓFAVIKA	<i>Áslaug Fjóla</i>
18 - 51	Námsmat og Jólafrí	<i>Áslaug Fjóla</i>