



Fjölbrautaskóli  
Suðurlands

# Verkleg hjúkrun/ stofa

## HJVG1G05

### Kennsluáætlun – Haust 2019

---

**Kennari:** Íris Þórðardóttir

**Skammstöfun:** ÍÞ

#### Áfangalýsin:

Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklinga á heilbrigðisstofnunum og heimili hans eins og sjúkrarúmið, sjúkrastofuna og ýmis hjálpartæki. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklinga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar og mat á lífsmörkum og skráningu þeirra, þar með talið öndunaraðstoð og súrefnisgjöf. Fjallað er um hreinlæti, smitgát, sýnatökur og frágang sýna. Áfanginn er að mestu verklegur.

**Forkröfur:** engar

#### Markmið:

##### Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- mikilvægi þess að virða persónuleg mörk og persónulegt rými skjólstæðings
- nánasta umhverfi skjólstæðings miðað við aðstæður hans hverju sinni
- mismunandi legu skjólstæðings í rúmi
- mikilvægi líkamlegs hreinlætis og tannhirðu
- mikilvægi næringarinntektar og úrgangslosunar
- mikilvægi hreinlætis, smitgátar og smitgátarvinnubrögðum
- umgengni við æðaleggi, súrefnisleggi, þvagleggi og þvagpoka
- framkvæmd sýnatöku
- mikilvægi lífsmarkamælinga
- persónulegum hjálpartækjum skjólstæðinga og umhirðu þeirra
- meðhöndlun hjúkrunargagna

##### Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- beita mismunandi aðferðum til þess að hagræða skjólstæðingi
- umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu
- undirbúa nánasta umhverfi skjólstæðings fyrir komu
- búa um skjólstæðing í mismunandi aðstæðum

- aðstoða skjólstæðing við að nota hjálpartæki
- nota viðeigandi aðferðir við sýnatökur og frágang þeirra
- undirbúa, framkvæma og skrá lífsmarkamælingar
- aðstoða skjólstæðing við tannhirðu og persónulegt hreinlæti
- undirbúa og aðstoða skjólstæðing við að matast og skrá næringarinntekt
- skrá útskilnað úrgangsefna
- farga hjúkrunargögnum á viðeigandi hátt

### Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- umgangast sjúkrastofuna og umhverfi sjúklings á viðeigandi hátt
- annast daglegan umbúnað sjúkrarúms með og án skjólstæðings við mismunandi aðstæður
- undirbúa og veita skjólstæðingi persónulega aðhlyningu
  - fylgast með, meta og skrá næringarinntekt skjólstæðings
  - fylgjast með, meta og skrá útskilnað úrgangsefna
  - fylgjast með, meta og skrá lífsmörk skjólstæðings
  - sýna lífsgildum skjólstæðings virðingu
  - sýna umhyggju í samskiptum skjólstæðinga, aðstandenda og samstarfsfólks
  - meta athafnir daglegs lífs og bregðast við þeim
  - þroska með sér jákvætt viðhorf til sjúkraliða

### Námsefni:

Efni frá kennara/ verklegar æfingar - gestakennarar

### Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Verkefni	Námsefni (kennslubók)	Verkefni
	1. Umbúnaður. 2. Umbúnaður með sjúkling í rúmi og snúa sjúkling. 3. Skipt um lak frá hlið/ snúningslak 4. Taka sjúkling fram úr rúmi og aftur upp í. 5. Skipt um lak frá höfðalagi.  6/7. Hárþvottur í rúmi/ setja rúllur í hár. 8. Fótabað í rúmi. 9. ADL – morgunverkin.	

	9. Neðanþvottur. 10. Rúmböðun og handklæðaböðun – sýnt myndband 11. Tann – og munnhreinsun. 11 .Ýmis lyftitækni tekinn fyrir 11. Ýmsar legustellingar. 12. Nudd. 13. Sótthreinsun – vinna sterilt. 13. Ungabörn/Stólpípa og klysmi 14. Æfingarvika 15. verklegt próf	
--	--	--

Þetta er það helsta sem tekið verður fyrir, kennari áskilur sér rétt til breytinga. Tíminn skiptist í: 10-15 mín. verkefni dagsins kynnt, verkleg æfing og svo spjall og nemandi skrifar niður punkta.

#### Sérreglur áfangans:

**100% mæting. Mæta á réttum tíma því að það er nauðsynlegt að allir mæti, það þarf 3 á hvert rúm til að geta gert æfingna vel. Hver og einn skiptir máli.**

**Utanaðkomandi prófdómari verður í verklega prófinu.**

#### Námsmat:

Námsmat	Lýsing	Vægi
	Verklegt lokapróf, vinnubók og 100% mæting	

**Kennsluáætlun er gerð með fyrirvara um breytingar.**