



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Haustönn 2019

HEST3PG04

Hestamennska bóklegt V-þjálfun gangtegunda
HEST 5

Kennarar:	Sissel Tveten	Sk.st.	ST
------------------	----------------------	---------------	-----------

Lýsing

Í áfanganum er farið í sögu reiðmennsku. Þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði. Safnandi og liðkandi fimíæfingar og eðlismunur á þeim. Hvenær og hversvegna ákveðnar fimíæfingar er notaðar. Farið betur í opinn sniðgang og æfinguna að bakka. Framhaldsgangtegundaþjálfun. Skeiðþjálfun. Íslenskar stangir og notkun þeirra. Keppni á íslenskum hestum. Félagssamtök og stofnanir.

Forkröfur

HEST2KF03, REIM2KF05, FÓHE2HU03

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- framhaldsþjálfun með tilliti til rétttrar líkamsbeitingar hests

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um fagið.
- afla sér upplýsinga á víðtækan hátt um hestamennsku og nýta sér það til framdráttar.
- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.
- nálgast fag sitt af ábyrgð og virðingu

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um sögu reiðmennsku.
- þjálfun hesta og þjálfunarlífeðlisfræði.
- skipulagi félagskerfis hestamennskunnar.
- muninum á safnandi og liðkandi fimíæfingum.
- opnum sniðgangi og æfingunni að bakka.
- framhaldsgangtegundaþjálfun.
- skeiðþjálfun.
- íslenskum stöngum og notkun þeirra.
- keppni á íslenskum hestum.
- skipulag félagskerfis hestamennskunnar

Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum, verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	kennari
34	19.– 23. ágúst	Kynning á kennsluáætlun Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST
35	26.– 30. ágúst	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Vinna við mat og markmiðssetning	ST
36	2.- 6. sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Vinna við mat og markmiðssetning	ST
37	9.-13. sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Kynning á mat og markmiðssetning	ST
38	16.-20. sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Kynningar; Krossgang og sniðgang	ST
39	23. - 27. sept	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Kynningar; Krossgang og sniðgang skipt um hlutverk.	ST
40	30.sept- 4. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Að bakka þjálfunarlífeðlisfræði	ST
41	7.- 11. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Gangtegundþjálfun, þjálfunarlífeðlisfræði.	ST
42	14. - 16. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Undirbúa kynningar um gangtegundþjálfun	ST
43	21. - 25. okt	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Undirbúa kynningar um gangtegundþjálfun	ST
44	28.okt - 1. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Kynningar um gangtegundþjálfun	ST
45	4. - 8. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Vettvangsferð skeiðþjálfun	ST
46	11. - 15. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5	ST

		Félagasamtök og stofnanir	
47	18. - 22. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku	ST
48	25. – 29. nóv	Verkefnavinna knapamerki 1-5 Saga reiðmennsku	ST
49	2. des - 6. des	Bóklegt próf knapamerki 5 Prófsýning	ST

Fyrirkomulag námsmats:

Námsþáttur	Lýsing á námsmati	Vægi
Skýrsla um nemendahesti		10%
Kynning á mat á nemendahest og markmiðsstning.		10%
Kynning æfingar		20%
Kynning gangtegunðþjálfun		20%
Kaflapróf 1		10%
Kaflapróf 2		10%
Knapamerki 5		20%

Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.